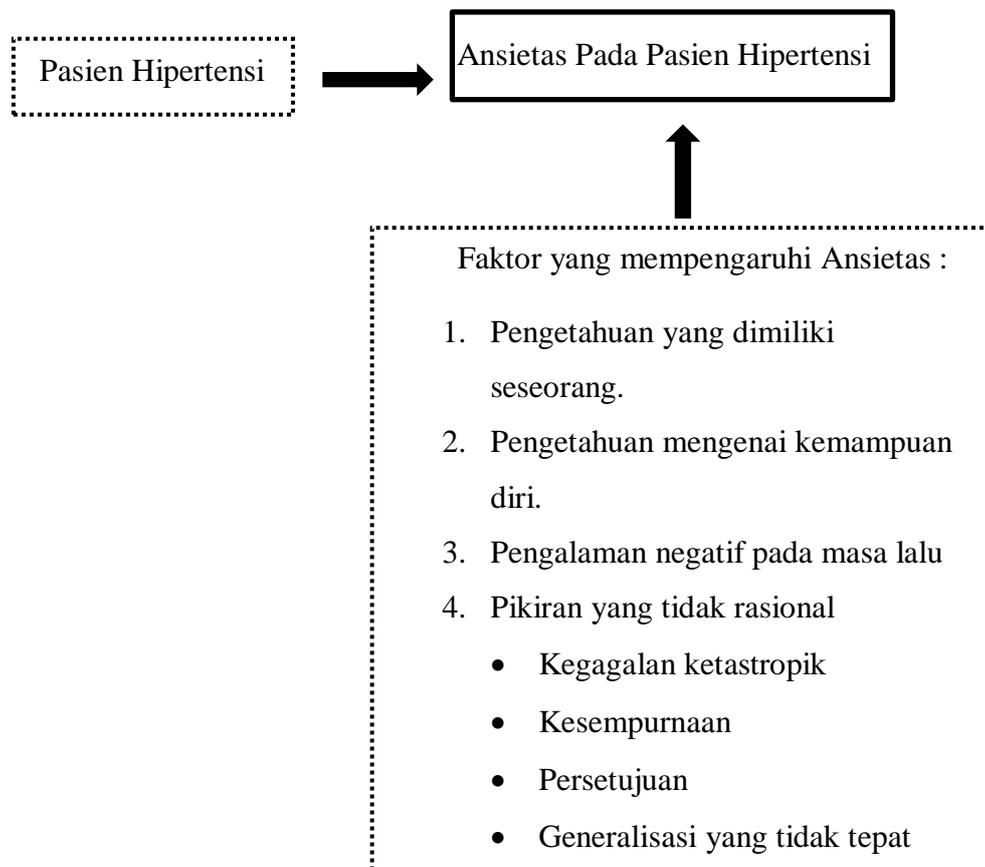


### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep (*conceptual framework*) adalah model pendahuluan dari sebuah masalah penelitian, dan merupakan refleksi dari hubungan variabel-variabel yang diteliti (Swarjana, 2012).



-  : Variabel yang diteliti  
 : Variabel yang tidak diteliti  
 : Alur pikir

Gambar 1 : Kerangka Konsep Gambaran Ansietas pada Pasien Hipertensi

## B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

### 1. Variabel Penelitian

Variabel Penelitian adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain. Variabel mengandung pengertian, ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki seseorang atau sesuatu yang dapat menjadi pembeda atau penciri antara yang satu dengan yang lainnya. (Sugiyono, 2015). Dalam penelitian ini saya akan meneliti satu variabel yaitu Gambaran Ansietas pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Buleleng1.

### 2. Definisi Operasional

Definisi Operasional merupakan definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional dilapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data.

Tabel 1  
Definisi Operasional Variabel Gambaran Ansietas pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2021

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Metode	Skala Ukur
1	2	3	4	5
Gambaran Ansietas Pada Pasien Hipertensi	Perasaan Cemas, khawatir, tidak tenang, ragu dan bimbang yang dialami pada pasien hipertensi	DASS ( <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> )	Kuesioner	Ordinal Cara penilaian ansietas adalah dengan dengan memberikan nilai dengan kategori :

				<p>0 = tidak ada gejala sama sekali</p> <p>1 = satu gejala yang ada</p> <p>2 = sedang/separuh gejala yang ada</p> <p>3 = berat/lebih dari separuh gejala yang ada</p> <p>4 = sangat berat semua gejala yang ada</p> <p>Penentuan derajat ansietas dengan cara menjumlahkan skor 1-4 dengan hasil :</p> <p>Skor kurang dari 14 = tidak ada ansietas</p> <p>Skor 14-20 = ansietas ringan</p> <p>Skor 21-27 = ansietas sedang</p> <p>Skor 28-41 = ansietas berat</p> <p>Skor 42-52 = ansietas berat sekali</p>
--	--	--	--	---