

SKRIPSI
PERBEDAAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN
YANG DIBERIKAN DENGAN YANG TIDAK
DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF

DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021



Oleh:

DEWA AYU KETUT MARIANI

NIM. P07124220167

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

SKRIPSI

**PERBEDAAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN
YANG DIBERIKAN DENGAN YANG TIDAK
DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF**

**DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh:

DEWA AYU KETUT MARIANI

NIM. P07124220167

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2021

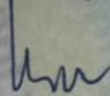
LEMBAR PERSETUJUAN

PERBEDAAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN
YANG DIBERIKAN DENGAN YANG TIDAK
DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF

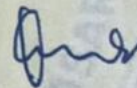
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Pembimbing Pendamping :



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST,M.Keb
NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN




PERBEDAAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN
YANG DIBERIKAN DENGAN YANG TIDAK
DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 31 MEI 2021

TIM PENGUJI :

- 1 I Gst. Agung Ayu Novya Dewi, SST., M.Kes. (Ketua) 
- 2 Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed (Sekretaris) 
- 3 Dra.I Gusti Ayu Surati., M.Kes. (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 19700218198902002

RINGKASAN SKRIPSI

PERBEDAAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN YANG DIBERIKAN DENGAN YANG TIDAK DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF

Perkembangan adalah proses diferensiasi sel tubuh, jaringan, organ maupun sistem organ yang mempengaruhi sistem neuromuskuler, wicara, emosi dan sosialisasi. Perkembangan anak merupakan hasil interaksi dengan lingkungannya dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Salah satu faktor eksternal yang memiliki pengaruh besar dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi adalah Gizi. Nutrisi yang dibutuhkan oleh bayi selama 6 bulan pertama terdapat pada Air Susu Ibu (ASI). Kecukupan ASI akan menjamin tercapainya pengembangan potensi kecerdasan anak secara optimal. Air susu ibu selain sebagai nutrien yang ideal, dengan komposisi yang tepat serta disesuaikan dengan kebutuhan bayi, juga mengandung nutrien khusus seperti taurin, laktosa, *Arachidonic Acid* (AA), *Docosahexanoic Acid* (DHA), omega 3, omega 6, kolin, dan triptofan yang diperlukan otak bayi agar tumbuh dan berkembang optimal.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan perkembangan bayi usia 6-12 bulan yang diberikan dengan yang tidak diberikan ASI eksklusif di UPTD Puskesmas Sukawati II. Tiori tiori yang dipaparkan dalam penelitian ini yang menyangkut pada perkembangan, ASI, ASI Eksklusif, dan KPSP. Adapun variabel bebas (*variable independent*) dalam penelitian ini adalah ASI Eksklusif, variabel terikat (*variable dependent*) adalah perkembangan. Hipotesis penelitian ini yaitu Ada perbedaan perkembangan bayi usia 6-12 bulan yang diberikan dengan yang tidak diberikan ASI Eksklusif. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode komparatif, dimana subjek hanya diobservasi tanpa memberikan intervensi pada variabel yang diteliti dan dilakukan secara bersamaan pada satu waktu. Populasi target pada penelitian ini adalah bayi usia 6-12 bulan. Dalam penelitian ini menggunakan tehnik *purposive sampling*. Penghitungan didapatkan jumlah sampel minimal 24 dengan dua perlakuan yang diberikan ASI Eksklusif dan tidak sehingga total sampel berjumlah 48 orang. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer dan Observasi yang menggunakan kuisisioner KPSP. Pengumpulan data dilaksanakan setelah mendapatkan izin

penelitian.

Pengolahan data diawali mulai *Editing, Koding, Tabulating, Scoring*, Analisis Deskriptif (Univariat), Uji Normalitas, Analisis Bivariat, Penyajian Data. Penelitian ini sangat memperhatikan Etika penelitian diantaranya : *Informed consent*, tanpa nama, memperhatikan kerahasiaan, memperhatikan keadilan dan asas kemanfaatan. Hasil penelitian Uji Normalitas menggunakan uji *Shapiro-Wilk* diperoleh hasil $p < 0.000$ berarti hasil analisa penelitian uji normalitas tidak berdistribusi normal karena hasil $p < 0,05$. Karena uji normalitas tidak berdistribusi normal maka dilanjutkan dengan Analisa bivariat. Hasil penelitian perkembangan anak dari ibu yang diberikan ASI Eksklusif seluruhnya mendapat skor KPSP 10. Hasil penelitian berdasarkan variabel penelitian perkembangan anak yang tidak memberi ASI Eksklusif, skor minimal 8, skor maksimal 10, skor median 10.

Analisis bivariat yang digunakan setelah hasil Analisa normalitas tidak berdistribusi normal adalah menggunakan uji statistik *Mann Whitney U Tes*. Analisis bivariat menggunakan uji statistik dilakukan untuk melihat hubungan dan menguji hipotesa dari masing - masing karakteristik subyek penelitian. Berdasarkan hasil analisis data perkembangan bayi dari ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif nilai minimal skor delapan dan nilai maksimalnya 10 nilai mediannya 10, didapatkan nilai $p\text{-value} = 0.039$ yang artinya hypothesis diterima karena $p\text{-value}$ dibawah 0,05. Hal ini menunjukkan terdapat perbedaan perkembangan bayi usia 6-12 bulan yang diberikan dengan yang tidak diberikan ASI Eksklusif.

Pembahasan Penelitian dilaksanakan pada tanggal 1-30 April 2021 di wilayah UPTD Puskesmas Sukawati II dengan subjek penelitian ibu bayi usia 6-12 bulan dilakukan secara *purposive sampling* dan dilakukan pengolahan berdasarkan Analisa Univariat, Uji Normalitas dan Analisa Bivariat dengan uji statistik *Mann Whitney U Tes* didapatkan hasil bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap perkembangan bayi yang diberikan ASI Eksklusif lebih baik dari pada yang tidak diberikan ASI Eksklusif. Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat perbedaan yang signifikan terhadap perbedaan perkembangan bayi yang diberikan ASI Eksklusif lebih baik dari pada yang tidak diberikan ASI Eksklusif. Saran penelitian ini adalah Bagi Puskesmas, petugas kesehatan diharapkan semakin aktif dan informatif dalam menyampaikan informasi kepada ibu mengenai pentingnya pemberian ASI

eksklusif dan proses tumbuh kembang bayi sehingga ibu bisa mempertahankan asupan gizi serta memantau tumbuh kembang bayi secara rutin ke Puskesmas atau posyandu. Bagi peneliti selanjutnya agar mengontrol faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan seperti dukungan keluarga dalam pemberian ASI dan menstimulasi perkembangan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Perkembangan Bayi Usia 6-12 Bulan Yang Diberikan Dengan Yang Tidak Diberikan Asi Eksklusif Di UPTD Puskesmas Sukawati II Tahun2021”** tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini sebagai prasyarat penulisan laporan akhir program mata kuliah skripsi. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Keb, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan merangkap sebagai pembimbing utama
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana TerapanKebidanan.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.M.Keb sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
5. Kepala UPTD Puskesmas Sukawati II yang telah memperkenankan dalam melakukan penelitian ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan

administrasi.

7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Ketut Mariani
NIM : P07124220167
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Sasih gang Medori no.12, Desa Batubulan, Kecamatan Sukawati, Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Perkembangan Bayi Usia 6-12 Bulan Yang Diberikan Dengan Yang Tidak Diberikan Asi Eksklusif Di Uptd Puskesmas Sukawati II Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Ketut Mariani
NIM. P07124220167

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
RINGKASAN SKRIPSI	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengertian Perkembangan.....	6
1. Pekembangan Bayi Usia 6-12 Bulan.....	7
2. Cara Mengukur Perkembangan	8
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan.....	10
B. ASI	15
1. Pengertian ASI	15
2. Pengertian ASI Eksklusif	16
3. Pemberian ASI	16
4. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.	17
5. Manfaat ASI	18
6. Kandungan ASI	19
7. Hubungan ASI Eksklusif dengan Perkembangan Anak Usia 6-12 bulan ..	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisinya	25

C.	Hipotesis penelitian	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....		27
A.	Jenis Penelitian	27
B.	Alur Penelitian.....	28
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	29
D.	Populasi dan Sampel	29
E.	Teknik Pengambilan Sampel.....	32
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
G.	Pengolahan dan Analisa Data.....	34
H.	Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
A.	Hasil Penelitian	38
B.	Pembahasan.....	42
BAB VI PENUTUP		46
A.	Kesimpulan.....	46
B.	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA		47
Lampiran		50