

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan lama menderita DM Tipe 2 diperoleh adalah responden yang menderita DM >5 tahun adalah 25 orang (56.8%).
2. Berdasarkan jenis kelamin didapatkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki – laki yaitu sebanyak 24 orang (54,5%),
3. Hasil analisis data didapatkan bahwa rerata usia responden adalah 55,8 tahun dengan standar deviasi sebesar 11,5 dan batas usia minimum-maksimum yang menjadi responden adalah 21-70 tahun.
4. Sebagian dari penderita Diabetes Melitus tipe II memiliki nilai ABI Normal yaitu sebanyak 23 orang (52.3 %)

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Tenaga Kesehatan Di Puskesmas

Saran bagi Puskesmas diharapkan dapat menerapkan pemeriksaan ABI terhadap penderita DM guna diagnosis awal sirkulasi bagi penderita DM. Pada pasien yang memiliki ABI normal diharapkan untuk dilakukan penyuluhan tentang diet dan aktivitas guna mempertahankan bahkan meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes. Pasien dengan ABI borderline perfusion, diharapkan untuk dilakukan penyuluhan tentang

diet, pengaturan aktivitas, konsultasi gizi, dan terapi aktivitas fisik (olahraga) guna mengurangi / mencegah komplikasi lebih lanjut.

2. Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Bagi penderita selanjutnya disarankan Perlu dilakukan pemeriksaan kadar glukosa darah, HbA1c, trigliserida, dan kolesterol, dan dianalisis lebih lanjut dampaknya terhadap nilai ABI

3. Peneliti selanjutnya

Mereplikasikan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait Nilai ABI pada penderita Diabetes melitus tipe II.