

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Praktik Mandiri Bidan “PS” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase emesis gravidarum berdasarkan umur ibu hamil sebagian besar pada rentang umur 20-35 tahun (82%).
2. Persentase emesis gravidarum berdasarkan paritas ibu hamil sebagian besar pada Primigravida (58%).
3. Persentase emesis gravidarum berdasarkan pendidikan ibu hamil sebagian besar berpendidikan sekolah dasar menengah (79%).
4. Persentase emesis gravidarum berdasarkan pekerjaan ibu hamil sebagian besar dengan status bekerja (65%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa saran yang peneliti ingin sampaikan yaitu:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai Karakteristik Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum .
2. Bagi insitusi pendidikan diharapkan mahasiswa mampu mecegah kejadian *emesis gravidarum* pada ibu hamil dengan berperan menjadi seorang bidan untuk

melakukan penyuluhan di praktik mandiri bidan , puskesmas atau rumah sakit setempat.

3. Bagi tempat penelitian diharapkan agar memberikan lebih banyak informasi kepada ibu hamil melalui penyuluhan yang khusus membahas tentang upaya mencegah *emesis gravidarum* pada ibu hamil yang dapat dilakukan pada saat kelas ibu hamil ataupun saat ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan.
4. Bagi tenaga kesehatan diharapkan lebih memperhatikan *emesis gravidarum* pada ibu dengan cara melakukan pencegahan secara dini dengan memberikan penyuluhan pada ibu hamil, keluarga dan masyarakat sekitar.