

SKRIPSI
KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN “PS”



OLEH :

NI WAYAN SRI ADNYANI
NIM. P07124220077

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANANDENPASAR
2021

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN“PS”**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata
Kuliah Skripsi
Pada Program Sarjana Terapan Kebidanan**



Oleh

NI WAYAN SRI ADNYANI

NIM. P07124220077

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN“PS”

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Made Dwi Mahayati, SST, M.Keb
NIP. 198404302008012003

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Suindra, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



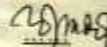
**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM
DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN "PS"**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 18 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Wawan Ariyani, SST., M.Keb (Ketua) 
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.keb (Sekretaris) 
3. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Anggota) 

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002481989022002

KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN “PS”

ABSTRAK

Mual dan muntah atau dikenal dengan emesis gravidarum merupakan salah satu tanda awal kehamilan. Emesis gravidarum menyebabkan rasa tidak nyaman karena adanya perasaan pusing, perut kembung dan badan terasa lemas disertai keluarnya isi perut melalui mulut dengan frekuensi kurang dari 5 kali sehari pada ibu hamil trimester 1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik ibu hamil dengan emesis gravidarum berdasarkan umur, paritas, pendidikan dan pekerjaan ibu. Penelitian ini bersifat *Deskriptif Observasional* dengan pengambilan data pada rekam medis pasien dengan jumlah sampel sebanyak 100 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan umur ibu tertinggi yang mengalami emesis gravidarum adalah pada umur 20-35 tahun sebanyak 82%, berdasarkan paritas tertinggi adalah pada primigravida sebanyak 58%, berdasarkan pendidikan tertinggi adalah sekolah dasar menengah sebanyak 79% dan berdasarkan pekerjaan tertinggi adalah bekerja sebanyak 65%. Adapun saran yang dapat disampaikan peneliti yaitu untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian tentang karakteristik ibu hamil dengan variabel yang berbeda, untuk praktik mandiri bidan dan tenaga kesehatan khususnya bidan agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat dalam penanganan awal emesis gravidarum, dan untuk institusi agar dapat menjadi acuan dan menambah pengetahuan mahasiswa.

Kata Kunci: Karakteristik, Emesis Gravidarum, Ibu hamil.

**THE CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN WITH EMESIS
GRAVIDARUM IN MIDWIFERY PRACTICE "PS"**

ABSTRACT

Nausea and vomiting, also known as emesis gravidarum, is one of the early signs of pregnancy. Emesis gravidarum causes discomfort due to feelings of dizziness, flatulence and weakness accompanied by discharge of stomach contents through the mouth with a frequency of less than 5 times a day in trimester pregnant women. This study aims to determine the characteristics of pregnant mother with emesis gravidarum based on age, parity, education and occupation of the mother. This research is descriptive observational by collecting data on patient medical records with a total sample of 100 people. The results showed that based on the age of the highest mother who experienced emesis gravidarum was at the age of 20-35 years as much as 82%. Based on the highest parity, namely in primigravida as much as 58%. Based on the highest education of secondary primary schools as much as 79%. Based on the highest occupation is working as much as 65%. The suggestions that can be conveyed by researchers are for further researchers to be able to conduct research on the characteristics of pregnant women with different variables, for independent practice of midwives and health workers, especially midwives so that the results of this study can be useful in the initial handling of gravidarum emissions, and for institutions so that they can become reference and increase student knowledge.

Keywords: Characteristics, Emesis gravidarum, Pregnant Mother

RINGKASAN PENELITIAN

Mual dan muntah atau dikenal dengan emesis gravidarum merupakan salah satu tanda awal kehamilan bagi orang awam dikarenakan siklus menstruasi yang panjang sehingga sebagian ibu hamil baru menyadari bahwa dirinya hamil setelah mengalami mual muntah. Mual dan muntah merupakan salah satu tanda dan gejala kehamilan yang umum terjadi pada ibu hamil pada awal kehamilan trimester I namun pada beberapa kasus dapat berlanjut sampai kehamilan trimester kedua dan ketiga tapi itu jarang terjadi. Emesis Gravidarum dapat mempengaruhi keadaan umum dan mengganggu pekerjaan sehari-hari, berat badan menurun, dehidrasi. Menurut Wiknjoastro Emesis Gravidarum merupakan hal yang fisiologis. Dalam Permenkes No 28 Tahun 2017 pasal 19 ayat 2 bahwa bidan dapat memberikan pelayanan *antenatal care* pada kehamilan normal yang bertujuan untuk mengenali secara dini penyimpangan dari normal dan memberikan penatalaksanaan yang diperlukan. Di Indonesia sekitar 10% wanita hamil yang mengalami emesis gravidarum. Berdasarkan dari survey yang dilakukan pada 6 praktik mandiri bidan di wilayah Dalung Permai, data ibu hamil dengan emesis gravidarum paling tinggi yaitu di Praktik Mandiri Bidan "PS".

Peneliti melakukan penelitian dengan menggunakan 4 karakteristik ibu hamil yaitu umur, paritas, pendidikan dan pekerjaan ibu. Penelitian dilakukan di Praktik Mandiri Bidan "PS" dengan menggunakan metode penelitian *Deskriptif Observasional* dengan pengambilan data pada rekam medis pasien dengan jumlah sampel 100 orang. Hasil penelitian menyatakan bahwa karakteristik ibu hamil dengan emesis gravidarum berdasarkan umur ibu yaitu tidak ada hamil berumur <20 tahun (0%) umur 20-35 tahun sebanyak 82 orang (82%), dan umur > 35 tahun sebanyak 18 orang (18%). Karakteristik ibu hamil dengan emesis gravidarum berdasarkan paritas yaitu Primigravida berjumlah 58 orang (58%) dan multigravida sebanyak 42 orang (42%). Karakteristik ibu hamil dengan emesis gravidarum berdasarkan pendidikan yaitu berpendidikan sekolah dasar menengah sebanyak 79

orang (79%) sedangkan Perguruan tinggi sebanyak 21 orang (21%). Karakteristik ibu hamil dengan emesis gravidarum berdasarkan pekerjaan yaitu bekerja sebanyak 65 orang (65%) dan yang tidak bekerja sebanyak 35 orang (35%). Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa berdasarkan umur ibu yang tertinggi mengalami emesis gravidarum adalah pada umur 20-35 tahun sebanyak 82%. Berdasarkan paritas tertinggi yaitu pada primigravida sebanyak 58%. Berdasarkan pendidikan tertinggi adalah sekolah dasar menengah sebanyak 79%. Berdasarkan pekerjaan tertinggi adalah bekerja sebanyak 65%. Adapun saran yang dapat disampaikan peneliti yaitu untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian tentang karakteristik ibu hamil dengan variabel yang berbeda, untuk praktik mandiri bidan dan tenaga kesehatan khususnya bidan agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat dalam penanganan awal emisi gravidarum, dan untuk institusi agar dapat menjadi acuan dan menambah pengetahuan mahasiswa.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul “**Karakteristik Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan “PS”**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program sarjana terapan kebidanan. Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Skripsi dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb sebagai Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Nyoman Suindri, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Orang tua, teman-teman, dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungandan semangat.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantudalam penyusunan usuln skripsi ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dan saran demi lebih baiknya skripsi ini.

Denpasar, 24 April 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Sri Adnyani

NIM : P07124220077

Program Studi : Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jalan Campuan Asri IV F Blok BB No 96 Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Karakteristik Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum diPraktik Mandiri Bidan "PS adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Badung, 24 April 2021
Yang Membuat Pernyataan



Ni Wayan Sri Adnyani
NIM. P07124220077

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| ABSTRAK..... | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| RINGKASAN PENELITIAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR | viii |
| SURAT PERNYATAAN | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Emesis Gravidarum..... | 5 |
| B Karakteristik Ibu Hamil..... | 13 |
| C. Kehamilan | 18 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | |
| A. Kerangka Konsep..... | 30 |
| B. Variabel dan Definisi Operasional..... | 31 |
| C. Pertanyaan Penelitian..... | 32 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian | 34 |
| B. Alur Penelitian..... | 34 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 35 |

| | |
|--|----|
| D. Populasi Dan Sampel | 35 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 37 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data | 38 |
| G. Etika Penelitian | 39 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 40 |
| B. Pembahasan Penelitian..... | 42 |
| C. Kelemahan Penelitian | 46 |
| BAB VI SIMPULAN DA SARAN | |
| A. Simpulan | 47 |
| B. Saran | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| Lampiran | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Lama Kehamilan Seorang Wanita..... | 6 |
| Tabel 2 Saran Menu Makan Pada Ibu Hamil | 15 |
| Tabel 3 Pengukuran Mual Muntah | 18 |
| Table 4 Definisi Operasional | 20 |
| Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Umur | 41 |
| Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas | 41 |
| Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan | 42 |
| Tabel 8 Distribusi Responden Berdarsarkan Pekerjaan | 42 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep | 19 |
| Gambar 2. Alur Penelitian | 22 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rekapitan Hasil Penelitian

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Lampiran 3 Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 4 Surat Ijin Permohonan Penelitian Institusi

Lampiran 5 Surat Ijin Permohonan Penelitian Provinsi Bali

Lampiran 6 Surat Ijin Permohonan Penelitian Kabupaten Badung

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Praktik Mandiri Bidan “PS”

