

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI IGD RSUD SANJIWANI**



Oleh :

**NI LUH ADE SERIASIH**

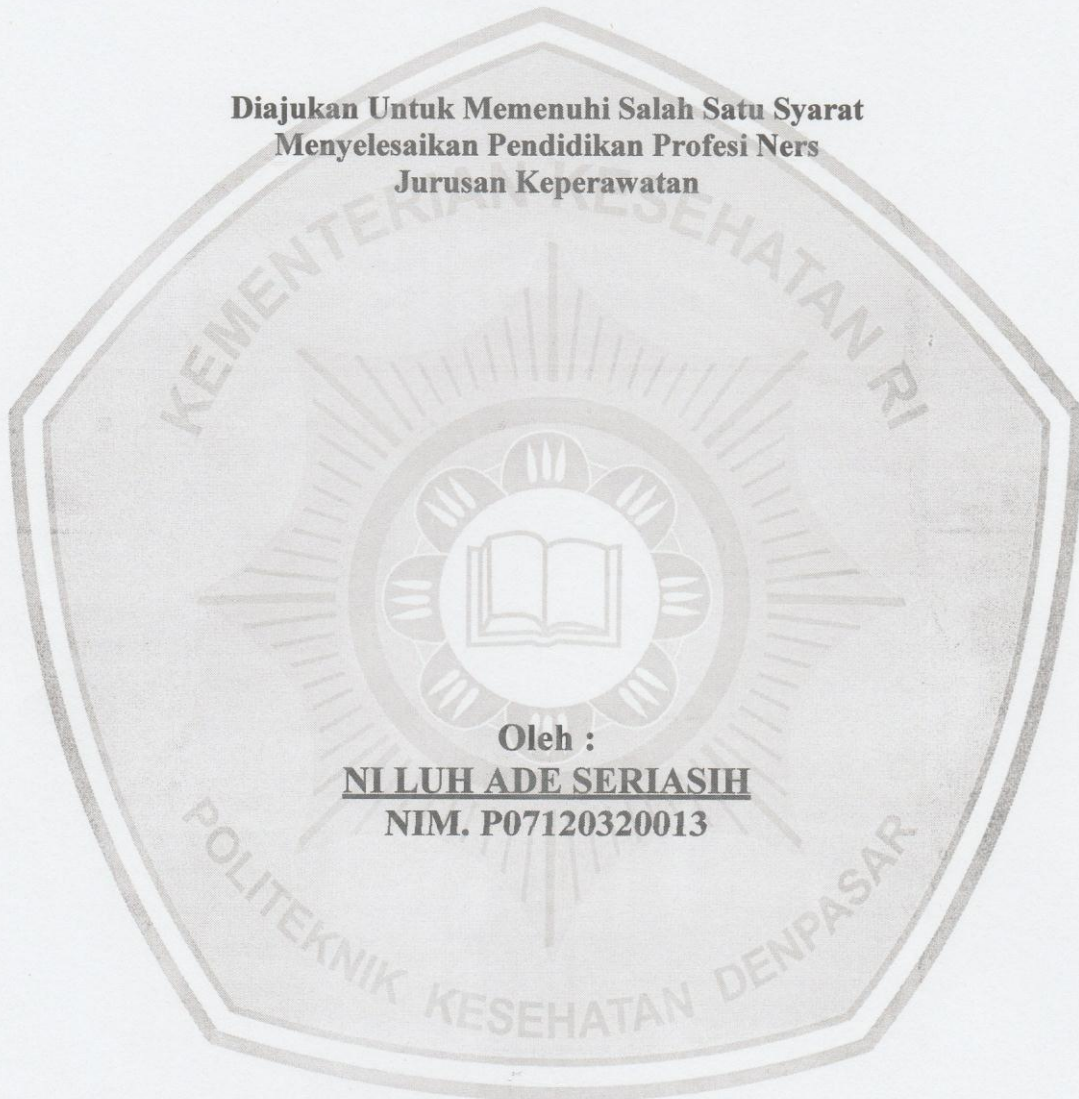
**NIM. P07120320013**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI IGD RSUD SANJIWANI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :**

**NI LUH ADE SERIASIH**  
**NIM. P07120320013**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

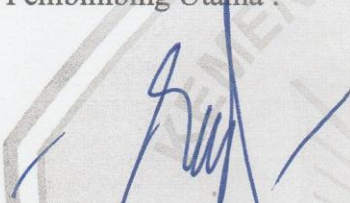
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**


**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI IGD RSUD SANJIWANI**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**


Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

  
V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd  
NIP.195812191985032005

  
Ns.N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Sp.Kep.An  
NIP.197406221998032001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP.196812311992031020

## LEMBAR PENGESAHAN

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

#### ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI IGD RSUD SANJIWANI

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 10 JUNI 2021

#### TIM PENGUJI :

1. Ners.I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Ketua) .....
2. V.M.Endang S.P.Rahayu,SKp.M.Pd (Anggota) .....
3. Ns.N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Sp.Kep.An (Anggota) .....

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep

NIP.196812311992031020

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan KIA-N dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar” tepat pada waktunya. Usulan penulisan KIA-N ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan profesi NERS di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIA-N.
3. Ibu Ns.N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Ketua Prodi Ners dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIA-N.
4. Ibu V.M.Endang S.P.Rahayu,SKp.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIA-N.
5. Bapak I Made Simpen dan Ibu Ni Ketut Reni selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIA-N ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, Juni 2021

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Ade Seriasih

NIM : P07120320013

Program Studi : Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jln. Tukad Badung Gang Nuri No 5

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Ade Seriasih

P07120320013

## ***NURSING CARE IN EFFECTIVE AIRWAY CLEAN IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNG DISEASE (COPD) IN ER SANJIWANI***

### ***ABSTRACT***

*Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a lung disease that lasts a long time due to airflow limitation caused by a combination of chronic bronchitis and emphysema. The purpose of writing this KIA-N is to find out how ineffective airway clearance nursing care in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) in the ER of the Sanjiwani Hospital, Gianyar in 2021. namely ineffective cough, unable to cough, excessive sputum, wheezing, rhonchi, restlessness, respiratory frequency changes, at diagnosis there are nursing diagnosis data according to the format in the IDHS, namely with components P (problem) and E (etiology) sign and symptom data, the nursing planning is given in accordance with the SLKI and SIKI which consists of the main intervention and supporting interventions, the nursing implementation is given in accordance with the nursing plan and in accordance with the author's reference theory, in the evaluation there are similarities with the author's reference theory using the SOAP method. It is hoped that by writing this KIA-N nurses are able to apply effective coughing exercises as an effective nursing action for patients with respiratory disorders or airway obstruction.*

*Keywords : COPD, Ineffective Airway Clearing, Nursing Care.*

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF  
KRONIK (PPOK) DI IGD RSUD SANJIWANI**

**ABSTRAK**

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) atau *Chronic Obstructive Pulmonary Disease* (COPD) merupakan penyakit paru-paru yang berlangsung lama karena keterbatasan aliran udara yang disebabkan oleh perpaduan bronkitis kronis dan emfisema. Penulisan KIA-N ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan bersihkan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar. Hasil penulisan KIA-N ini menunjukkan bahwa, pada pengkajian ditemukan persamaan DS dan DO yaitu batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, wheezing, ronchi, gelisah, frekuensi pernapasan berubah, pada diagnosis terdapat data diagnosis keperawatan sesuai dengan format pada SDKI yaitu dengan komponen P (problem) dan E (*etiology*) data *sign and symptom*, pada perencanaan keperawatan diberikan sesuai dengan SLKI dan SIKI yang terdiri dari intervensi utama dan intervensi pendukung, implementasi keperawatan diberikan sesuai dengan perencanaan keperawatan dan sesuai dengan teori acuan penulis, pada evaluasi terdapat persamaan dengan teori acuan penulis menggunakan metode SOAP. Diharapkan dengan penulisan KIA-N ini perawat mampu mengaplikasikan tindakan latihan batuk efektif sebagai tindakan keperawatan yang efektif untuk pasien dengan gangguan pernafasan atau sumbatan jalan nafas.

Kata kunci: PPOK, Bersihkan Jalan Napas Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan.



## DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	1
KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
1. Manfaat teoritis .....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) .....	7
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK .....	13
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK .....	16
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	26
A. Pengkajian.....	26
B. Diagnosis Keperawatan.....	40
C. Perencanaan Keperawatan.....	41
D. Implementasi Keperawatan.....	43

E. Evaluasi Keperawatan .....	47
BAB IV PEMBAHASAN.....	49
A. Analisis Masalah Keperawatan .....	49
B. Analisis Intervensi Pemberian Batuk Efektif pada Pasien PPOK.....	55
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan .....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	59
A. Simpulan .....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Data Mayor dan Data Minor Bersihan Jalan Naps Tidak Efektif	13
Tabel 2	Perencanaan Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	22
Tabel 3	Identitas Kasus I dan Kasus II Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	27
Tabel 4	Pengkajian Survy Primer dan Resusitasi Kasus I dan Kasus II Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	28
Tabel 5	Pemeriksaan Fisik Kasus I dan Kasus II Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	32
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Kasus I Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	35
Tabel 7	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Kasus II Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	36
Tabel 8	Hasil Pemeriksaan Diagnostik Kasus I dan Kasus II Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	37
Tabel 9	Analisa Data Kasus I Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	39
Tabel 10	Analisa Data Kasus II Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	40
Tabel 11	Perencanaan Asuhan Keperawatan Kasus I dan Kasus II Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	42
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Kasus I Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	45
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Kasus II Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	47

Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Kasus I Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	49
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Kasus I Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani	50