

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH
PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI RSUD KARANGASEM
TAHUN 2021



Oleh:
NI KADEK RATIH NEONI
NIM. P07120018062

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH
PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI RSUD KARANGASEM
TAHUN 2021



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

Ni Kadek Ratih Neoni
NIM. P07120018062

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH
PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI RSUD KARANGASEM
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



N.L.P. Yuniarti S.C., S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 196906211994032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:


**GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH
PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI RSUD KARANGASEM
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

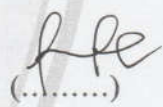
PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 10 MEI 2021

TIM PENGUJI :

Ns. N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep., Sp.Kep.An. (Ketua) 
NIP. 197406221998032001

Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd. (Anggota 1) 
NIP. 196106061988031002

N.L.P. Yuniarti S.C, S.Kep., Ns., M.Pd. (Anggota 2) 
NIP. 196906211994032002

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Ratih Neoni

NIM : P07120018062

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Br.Pande, Desa Manggis, Kecamatan Manggis, Kabupaten
Karangasem, Provinsi Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir di RSUD Karangasem Tahun 2021” adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ratih Neoni

NIM. P07120018062

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Suhu Tubuh pada Bayi Baru Lahir Normal di RSUD Karangasem Tahun 2021”** dengan baik dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha peneliti sendiri, namun semua itu bisa terlewati berkat bimbingan, motivasi, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP. MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu N.L.P. Yuniarti S.C, S.Kep., Ns., M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memotivasi, serta memberikan saran/masukan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, memotivasi, serta memberi saran/masukan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Keluarga tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, serta membantu penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan yang sudah mendukung dan bersedia menjadi tempat berkeluh kesah selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang positif sangatlah diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Demikianlah kata pengantar dalam karya tulis ilmiah ini, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, Maret 2021

Penulis

**GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH
PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI RSUD KARANGASEM
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Bayi baru lahir memiliki mekanisme pengaturan suhu tubuh yang belum berfungsi dengan sempurna sehingga bayi rentan terkena hipotermia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat suhu tubuh pada bayi baru lahir normal di RSUD Karangasem tahun 2021. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan secara kuantitatif, sampel dari penelitian ini berjumlah 74 bayi baru lahir normal. Jenis data dalam penelitian ini adalah data sekunder yang didapatkan melalui penelusuran rekam medik. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* yaitu *simple random sampling*. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, dapat disimpulkan bahwa tingkat suhu tubuh di 30 menit pertama setelah kehidupan dari 74 bayi baru lahir normal yaitu sebagian besar memiliki tingkat suhu tubuh normal dengan jumlah 45 bayi (60,8%). Petugas kesehatan disarankan dalam memberikan asuhan keperawatan bekerja dengan baik dan sesuai standar operasional prosedur sehingga dapat mempertahankan suhu tubuh bayi baru lahir dalam rentang normal.

Kata kunci: suhu tubuh, bayi baru lahir.

**DESCRIPTION OF BODY TEMPERATURE LEVEL
WITH NORMAL NEWBORNS
IN RSUD KARANGASEM
2021**

ABSTRACT

Newborns have a body temperature regulation mechanism that is not functioning properly so that babies are susceptible to hypothermia. This study aims to determine the description of body temperature levels in normal newborns at Karangasem Hospital in 2021. This research is a descriptive study with a quantitative approach, the sample of this study amounted to 74 normal newborns. The type of data in this study is secondary data obtained through tracing medical records. The sampling technique used is probability sampling, namely simple random sampling. Based on the results of research conducted by researchers, it can be concluded that the body temperature level in the first 30 minutes after life of 74 normal newborns, namely most of them had normal body temperature levels with a total of 45 babies (60.8%). Health workers are advised to provide nursing care that works well and according to standard operating procedures so that they can maintain a newborn's body temperature within the normal range.

Key words: body temperature, newborn.

**GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH
PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI RSUD KARANGASEM
TAHUN 2021**

Oleh: Ni Kadek Ratih Neoni

RINGKASAN PENELITIAN

Masa neonatal (0–28 hari) terjadi perubahan yang sangat besar dari kehidupan di dalam rahim menuju luar rahim dan terjadi pematangan organ hampir pada semua sistem (Kemenkes RI, 2020). Berdasarkan laporan Direktorat Kesehatan Keluarga pada tahun 2019 bahwa masa neonatus menyumbang angka kematian balita terbanyak di Indonesia yaitu dari 29.322 kematian balita, 69% diantaranya terjadi pada masa neonatus, dari seluruh kematian neonatus yang dilaporkan 80% terjadi pada periode enam hari pertama kehidupan (Kemenkes RI, 2020). Bayi baru lahir memerlukan penyesuaian diri yaitu menyesuaikan diri dari kehidupan *intrauterine* ke kehidupan *ekstrauterin*, ketika bayi lahir berada pada suhu lingkungan yang lebih rendah dari suhu di dalam rahim ibu hal ini menyebabkan suhu bayi turun, ketidakmampuan bayi untuk mempertahankan produksi panas pada tubuh dikarenakan mekanisme pengaturan suhu tubuh pada bayi baru lahir belum berfungsi dengan sempurna (Ribek et al., 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat suhu tubuh pada bayi baru lahir normal di RSUD Karangasem tahun 2021. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan secara kuantitatif, dimana peneliti disini hanya mendeskripsikan suatu kejadian/fenomena yaitu gambaran tingkat suhu tubuh pada bayi baru lahir normal di RSUD Karangasem tahun 2021 dengan hasil penelitian berupa angka-angka statistik. Penelitian dilakukan dari pengajuan judul sampai akhir laporan adalah pada bulan Januari–April 2021. Jenis data dalam penelitian ini adalah data sekunder yang didapatkan melalui penelusuran rekam medik. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi baru lahir normal di RSUD Karangasem pada periode Januari–Desember tahun 2020 yaitu sebanyak 278 bayi, lalu teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* yaitu *simple random* sampling sehingga mendapatkan sampel 74 bayi baru lahir normal.

Hasil penelitian ini menemukan dari 74 responden pada penelitian ini lebih banyak yang berjenis kelamin perempuan yaitu 44 responden (59,5%) daripada laki-laki yang berjumlah 30 responden (40,5%), sebagian besar bayi mempunyai berat badan lahir berkisar antara 2,5 kg–3 kg yaitu sebanyak 42 responden (56,8%) dengan umur kehamilan paling banyak ditemukan pada umur kehamilan 38 minggu yaitu sebanyak 24 responden (32,4%). Tingkat suhu tubuh di 30 menit pertama setelah kehidupan dari 74 bayi baru lahir normal sebagian besar memiliki suhu tubuh yang normal dengan jumlah 45 bayi (60,8%), menyusul dengan suhu tubuh hipotermia sebanyak 28 bayi (37,8%) dan hanya satu bayi (1,4%) yang mengalami suhu tubuh *febris*. Rata-rata dan nilai tengah dari suhu tubuh adalah 36,5 °C, sedangkan nilai yang sering muncul adalah 36,0 °C dengan nilai terendah adalah 35,8 °C dan tertinggi adalah 37,8 °C.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat suhu tubuh pada bayi baru lahir normal adalah sebagian besar mempunyai suhu tubuh yang normal, meskipun demikian masih ditemukan suhu tubuh hipotermia pada bayi baru lahir sehingga petugas kesehatan terutama perawat disarankan dapat memberikan asuhan keperawatan pada bayi baru lahir dengan baik dan bekerja sesuai standar operasional prosedur sehingga dapat mempertahankan suhu tubuh bayi baru lahir dalam rentang normal.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat	4
1. Teoritis.....	4
2. Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Bayi Baru Lahir Normal	6
1. Pengertian bayi baru lahir Normal	6
2. Klasifikasi bayi baru lahir	7
B. Konsep Suhu Tubuh.....	8
1. Pengertian pengaturan suhu tubuh	8
2. Klasifikasi suhu tubuh	9
3. Faktor yang mempengaruhi produksi panas.....	9
4. Mekanisme kehilangan panas pada bayi baru lahir	11

5. Faktor yang mempengaruhi penurunan suhu tubuh pada bayi baru lahir	12
C. Tingkat Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir Normal.....	14
D. Pemeriksaan Suhu Tubuh.....	16
1. Pengertian	16
2. Tujuan.....	16
3. Persiapan Alat.....	16
4. Prosedur Kerja	17
BAB III KERANGKA KONSEP	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
1. Variabel penelitian	19
2. Definisi operasional.....	19
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu	21
C. Populasi Sampel.....	21
1. Populasi	21
2. Sampel	22
3. Besar sampel.....	22
4. Teknik sampling.....	23
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
1. Jenis data	23
2. Cara pengumpulan data	23
E. Metode Analisis Data	24
1. Teknik pengolahan data.....	24
2. Teknik analisis data	25
F. Etika Penelitian	26
1. Menghormati individu (<i>respect for persons</i>).....	26
2. Kemanfaatan (<i>beneficience</i>)	26
3. Berkeadilan (<i>distributive justice</i>)	26
BAB V.....	28
A. Hasil Penelitian	28

1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	28
2. Karakteristik responden.....	30
3. Hasil pengamatan subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	31
B. Pembahasan.....	33
1. Karakteristik responden.....	33
2. Gambaran tingkat suhu tubuh pada bayi baru lahir normal	37
C. Keterbatasan.....	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan	41
B. Saran.....	41
1. Rumah sakit	41
2. Petugas kesehatan.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Suhu Tubuh pada Bayi Baru Lahir Normal di RSUD Karangasem Tahun 2021	20
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Bayi Baru Lahir Normal di RSUD Karangasem Periode Januari–Desember Tahun 2020	30
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir pada Bayi Baru Lahir Normal di RSUD Karangasem Periode Januari–Desember Tahun 2020	30
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Umur Kehamilan pada Bayi Baru Lahir Normal di RSUD Karangasem Periode Januari–Desember Tahun 2020.....	31
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Suhu Tubuh pada Bayi Baru Lahir Normal di RSUD Karangasem Periode Januari–Desember Tahun 2020.....	32
Tabel 6 Hasil Analisis Suhu Tubuh pada Bayi Baru Lahir Normal di RSUD Karangasem Periode Januari–Desember Tahun 2020	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Suhu Tubuh pada Bayi Baru Lahir Normal di RSUD Karangasem Tahun 2021	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	46
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	47
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data	48
Lampiran 4 Surat Pengajuan Penelitian	50
Lampiran 5 Surat Izin Penanaman Modal Provinsi Bali.....	51
Lampiran 6 Surat Izin Penanaman Modal Kabupaten Karangasem	52
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian RSUD Karangasem	53
Lampiran 8 Bukti Validasi Bimbingan	54
Lampiran 9 Surat Pernyataan Repository.....	55
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	56