

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK REMAJA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMA NEGERI 8
WILAYAH KERJA PUSKESMAS III
DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**



Oleh :

NI LUH PUTRI KRISTINA MELLANI
NIM. P07120018052

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK REMAJA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMA NEGERI 8
WILAYAH KERJA PUSKESMAS III
DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NI LUH PUTRI KRISTINA MELLANI

NIM. P07120018052

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

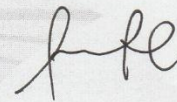
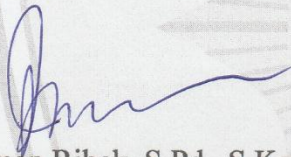
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK REMAJA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMA NEGERI 8
WILAYAH KERJA PUSKESMAS III
DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



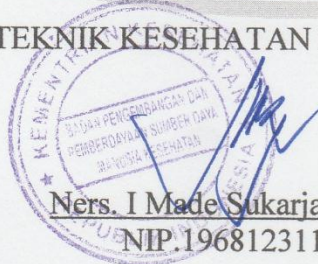
Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP.196106061988031002

N.L.P. Yunianti S.C, S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP.196906211994032002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK REMAJA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMA NEGERI 8
WILAYAH KERJA PUSKESMAS III
DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 7 MEI 2021

TIM PENGUJI

Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196712261990032002

(Ketua)

()


I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196312251988021001

(Anggota 1)

()

Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196106061988031002

(Anggota 2)

()

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putri Kristina Mellani

NIM : P07120018052

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

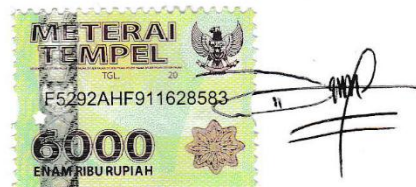
Alamat : Jl. Anggrek III/24, Br. Tagtag Sibanggede, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putri Kristina Mellani
NIM.P07120018052

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program Pendidikan D-III Keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu N.L.P. Yuniarti S.C, S.Kep., Ns., M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan

mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak Kepala Sekolah SMA Negeri 8 Denpasar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 8 Denpasar.
7. Ibu dan Bapak Dosen Penguji yang sudah bersedia menjadi penguji dalam karya tulis ilmiah ini, serta memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Mahasiswa angkatan XXXIII dan teman-teman D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
10. Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan dukungan doa dan materi serta motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan keperawatan dan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Tidak lupa juga kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis sadar karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK REMAJA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMA NEGERI 8
WILAYAH KERJA PUSKESMAS III
DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

Oleh : Ni Luh Putri Kristina Mellani

RINGKASAN PENELITIAN

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh penyakit Covid-19 (*Corona Virus Disease-2019*) yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*) yang menginfeksi saluran pernapasan dengan gejala umum berupa demam, batuk hingga sulit bernapas. Menurut data dari (World Health Organization 2021) penyebaran kasus terkonfirmasi positif Covid-19 di dunia per tanggal 3 Februari 2021 mencapai 103,362,039 orang. Kasus Covid-19 di Indonesia menurut Pusat Data dan Informasi, Kementerian Kesehatan yaitu sebanyak 1.111.671 orang terkonfirmasi positif Covid-19 (Kementerian Kesehatan RI 2021). Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Bali menunjukkan bahwa Provinsi Bali menduduki peringkat ke-5 di Indonesia dengan angka kasus positif Covid-19 mencapai 27.127 orang, yang tertinggi di Bali yaitu di Kota Denpasar yang menduduki peringkat pertama dengan angka kasus positif Covid-19 mencapai 7.904 orang (Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2021).

Kondisi pandemi Covid-19 yang terjadi dapat menimbulkan ansietas atau perasaan cemas pada masyarakat khususnya remaja, karena usia remaja merupakan usia yang masih labil dalam menghadapi kondisi-kondisi yang tidak terduga. Kecemasan pada remaja terkait adanya pandemi Covid-19 dapat terjadi karena kurangnya informasi mengenai kondisi ini, pemberitaan yang terlalu heboh di media massa ataupun media sosial, kurangnya membaca literasi terkait dengan

penyebaran dan mengantisipasi penularan penyakit Covid-19 (Fitria and Ifdil 2020).

Tekanan psikologis yang terjadi pada remaja tentunya tidak dapat disepelekan, hal tersebut berpotensi menyebabkan gangguan mental. Selain itu ansietas (kecemasan) yang berlebihan dapat menurunkan sistem imun tubuh sehingga akan mengakibatkan lebih mudah terserang virus corona (Fitria et al. 2020). Untuk menghindari kecemasan yang berlebihan pada remaja saat pandemi Covid-19 yaitu dengan istirahat yang cukup, tetap rileks, banyak bergerak fisik atau berolahraga dan tetap berkomunikasi secara *online* kepada anggota keluarga atau teman walaupun ada penerapan *social distancing* (Sword & Zimbardo, 2020) dalam (Suryaatmaja and Wulandari 2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan anak remaja pada masa pandemi Covid-19 di SMA Negeri 8 wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Februari-April 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah 1.439 anak remaja SMA Negeri 8 Denpasar (usia 15-18 tahun). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *probability sampling* yaitu *simple random sampling*, dengan jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 314 responden. Data diperoleh dari pengisian kuesioner yang diberikan kepada responden secara *daring* dengan menggunakan *google form*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan responden yaitu dengan rata-rata skor 13,15 (tidak cemas). Nilai terbanyak yang diperoleh dari seluruh responden dengan skor 18 (cemas ringan), sedangkan nilai terendah yang

didapatkan dari seluruh responden yaitu dengan skor 0 (tidak cemas) dan skor tertinggi dengan skor 36 (cemas berat). Sebagian besar responden berada pada kategori tidak cemas sebanyak 152 responden (48,4%), mengalami cemas ringan sebanyak 126 responden (40,1 %), cemas sedang sebanyak 30 responden (9,6%), dan cemas berat sebanyak 6 responden (1,9%), serta tidak ada responden yang mengalami panik. Berdasarkan karakteristik usia, sebagian besar responden berusia 16 tahun sebanyak 110 responden (35%), dengan kategori tidak cemas sebanyak 66 responden (21%), mengalami cemas ringan sebanyak 32 responden (10,2%), cemas sedang sebanyak 8 responden (2,5%), cemas berat sebanyak 4 responden (1,3%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 177 responden (56,4%), dengan kategori tidak cemas sebanyak 84 responden (26,8%), mengalami cemas ringan sebanyak 64 responden (20,4%), cemas sedang sebanyak 24 responden (2,5%), cemas berat sebanyak 5 responden (1,6%). Berdasarkan karakteristik tingkat kelas, sebagian besar responden dari tingkat kelas XI sebanyak 112 responden (35,7%), dengan kategori tidak cemas sebanyak 45 responden (14,3%), mengalami cemas ringan sebanyak 51 responden (16,2%), cemas sedang sebanyak 14 responden (4,5%), cemas berat sebanyak 2 responden (0,6%).

Description Of Adolescent Anxiety Levels During Covid-19 Pandemic In Senior High School 8 Working Area Of Public Health Center III North Denpasar In 2021

ABSTRACT

The condition of the Covid-19 pandemic can cause anxiety in the community, especially adolescents, because adolescence is an unstable age in the face of unexpected conditions. This anxiety can occur due to a lack of information about this condition, too much buzz in the mass media. This study aims to determine the level of anxiety of senior high school adolescents during the Covid-19 pandemic. This research was conducted at SMA Negeri 8 Denpasar in February-April 2021. The number of samples was 314 respondents, using a Probability Sampling technique, namely Simple Random Sampling. The measuring instrument used was the HAM-A (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire. The results showed that out of 314 respondents, most of the respondents were in the not anxious category as many as 152 respondents (48.4%), 126 respondents (40.1%) mild anxiety, 30 respondents (9.6%) moderate anxiety, 6 respondents (1.9%) had severe anxiety, and no respondent experienced panic. The average value obtained by the respondents is with a score of 13.15 (not anxious), the lowest score with a score of 0 (not anxious) and the highest score with a score of 36 (severe anxiety). Based on this, most high school adolescents do not experience anxiety, and there are also those who experience mild, moderate to severe anxiety. For this reason, it is hoped that adolescents can manage their anxiety well, especially during this pandemic with adequate rest, remain relaxed and comply with health protocols.

Keywords : *Covid-19, Anxiety Levels, Senior High School Adolescents*

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK REMAJA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMA NEGERI 8
WILAYAH KERJA PUSKESMAS III
DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Kondisi pandemi Covid-19 dapat menimbulkan kecemasan pada masyarakat khususnya remaja, karena merupakan usia yang masih labil dalam menghadapi kondisi yang tidak terduga. Kecemasan ini dapat terjadi karena kurangnya informasi mengenai kondisi ini, pemberitaan yang terlalu heboh di media massa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan anak remaja SMA pada masa pandemi Covid-19. Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 8 Denpasar, bulan Februari-April 2021. Jumlah sampel yaitu 314 responden, menggunakan teknik *Probability Sampling* yaitu *Simple Random Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner HAM-A (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Hasil penelitian menunjukkan dari 314 responden, sebagian besar responden berada pada kategori tidak cemas sebanyak 152 responden (48,4%), cemas ringan sebanyak 126 responden (40,1 %), cemas sedang sebanyak 30 responden (9,6%), cemas berat sebanyak 6 responden (1,9%), dan tidak ada responden mengalami panik. Rata-rata nilai yang diperoleh responden yaitu dengan skor 13,15 (tidak cemas), nilai terendah dengan skor 0 (tidak cemas) dan nilai tertinggi dengan skor 36 (cemas berat). Berdasarkan hal ini sebagian besar remaja SMA tidak mengalami kecemasan, dan ada juga yang mengalami kecemasan ringan, sedang hingga berat. Untuk itu diharapkan remaja dapat mengelola kecemasannya dengan baik khususnya pada masa pandemi ini dengan istirahat cukup, tetap rileks dan mematuhi protokol kesehatan.

Kata kunci : Covid-19, Tingkat Kecemasan, Remaja SMA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Dasar Kecemasan.....	12
1. Definisi Kecemasan.....	12
2. Tingkatan Kecemasan	14
3. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	15
4. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Saat Pandemi Covid-19.....	17
5. Tanda dan Gejala Kecemasan	18
6. Dampak Kecemasan	20
7. Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)	21

B.	Konsep Dasar Covid-19	24
1.	Angka Kejadian Covid-19	24
2.	Definisi Covid-19	25
3.	Tanda dan Gejala Covid-19	26
4.	Cara Penularan Covid-19	27
C.	Konsep Dasar Remaja SMA	28
1.	Definisi Remaja SMA Sebagai Remaja Usia Pertengahan	28
2.	Ciri-Ciri Remaja SMA Sebagai Remaja Usia Pertengahan	30
3.	Karakteristik Perkembangan Remaja SMA Sebagai Remaja Usia Pertengahan.....	31
D.	Penelitian Yang Relevan	32
BAB III		35
KERANGKA KONSEP		35
A.	Kerangka Konsep	35
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
1.	Variabel Penelitian	36
2.	Definisi Operasional	36
BAB IV		38
METODE PENELITIAN		38
A.	Jenis Penelitian.....	38
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
C.	Populasi dan Sampel	38
1.	Populasi	38
2.	Sampel	39
3.	Jumlah dan Besaran Sampel	40
4.	Teknik Sampling	42
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
1.	Jenis data	42
2.	Metode Pengumpulan Data	43
3.	Instrument Pengumpulan Data	44
E.	Metode Analisis Data	44
1.	Teknik Pengolahan Data	44

2. Teknik Analisis Data	45
F. Etika Penelitian	46
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Klien).....	46
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	46
3. <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	47
BAB V.....	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Kondisi Lokasi Penelitian	48
2. Karakteristik Responden	49
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	51
4. Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Remaja SMA Pada Masa Pandemi Covid-19 Berdasarkan Karakteristik Responden.....	52
B. Pembahasan.....	56
1. Karakteristik Responden	56
2. Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19.....	58
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB VI.....	62
SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	49
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kelas.....	50
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Nilai Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021	51
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021	52
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Karakteristik Usia Responden.....	53
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Responden	54
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Karakteristik Tingkat Kelas Responden	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021	35
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	70
Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian	71
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	73
Lampiran 5. Persetujuan Penjelasan (Informed Consent).....	74
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 7. Master Tabel.....	82
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Etik	96
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 10. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	101