

LITERATUR REVIEW

**PENGARUH *THERAPY OBSERVED & EXPERIENTAL*
INTEGRATION TERHADAP DEPRESI**



Oleh :

IGUSTI BAGUS KOMANG ALIT WARDANA

NIM. P07120216056

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LITERATUR REVIEW

**PENGARUH *THERAPY OBSERVED & EXPERIENTAL*
INTEGRATION TERHADAP DEPRESI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**IGUSTI BAGUS KOMANG ALIT WARDANA
NIM. P07120216056**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

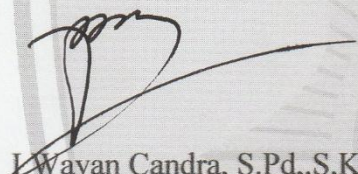
LITERATUR REVIEW DENGAN JUDUL:

**PENGARUH *THERAPY OBSERVED & EXPERIENTAL*
INTEGRATION TERHADAP DEPRESI**

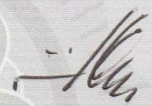
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP.196510081986031001

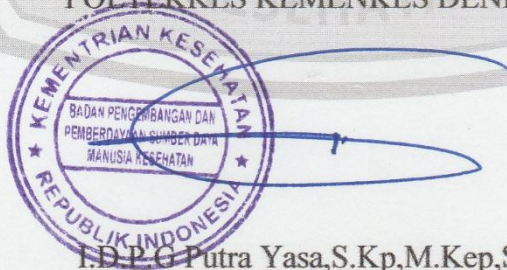


I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



KEMENTERIAN KESEHATAN
BADAN PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANUSIA KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA

I.D.P.G Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

NIP.197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATUR REVIEW DENGAN JUDUL:

**PENGARUH *THERAPY OBSERVED & EXPERIENTAL*
INTEGRATION TERHADAP DEPRESI**

TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI :

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 08 JUNI 2020

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST., S.Kep. Ns. M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196502251986031002
2. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si (Anggota I) (.....)
NIP. 196510081986031001
3. I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes (Anggota II) (.....)
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I.D.P.G. Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

NIP.197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Bagus Komang Alit Wardana

NIM : P07120216056

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jl. Hasanudin no.16 Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Literatur riviw dengan judul *Pengaruh Therapy Observed & Experiental Integration* terhadap depresi adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa *Literatur Riview* ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



I Gusti Bagus Komang Alit Wardana

NIM. P07120216056

THE EFFECT OF OBSERVED & EXPERIENTIAL THERAPY INTEGRATION ON DEPRESSION

ABSTRACT

Background: *Depression is a heartfelt or sad feeling that is usually accompanied by the slow motion and function of the body. Starting from the moody feeling slightly up to the helpless state. Therefore the right treatment is needed to reduce the level of depression, one of which is the Observed & Experiential Integration therapy.*

Aim: *To determine the effect of Observed & Experiential Integration therapy on depression.*

Methods: *The article search using two database Google Scholar and Researchgate. The articles that are searched in the period 2000-2020 are reports of research results and reviews that discuss the Observed & Experiential Integration therapy on depression.*

Result : *The result of literature review indicated that: (1). Observed & experiential integration therapy (OEI) is therapy that uses the rationale of neuropsychology which combines neurological and psychological and (2) Observed & experiential integration therapy (OEI) is able to reduce depression beside pharmacological Streatment by using experimental method.*

Conclusion : *The conclusion of this literature review indicates that there is an effect of Observed & Experiential Integration therapy on depression.*

Key words : *Depression, Observed & Experiential Integration therapy.*

PENGARUH *THERAPY OBSERVED & EXPERIENTAL INTEGRATION* TERHADAP DEPRESI

ABSTRAK

Latar Belakang : Depresi merupakan suatu perasaan sendu atau sedih yang biasanya disertai dengan diperlambatnya gerak dan fungsi tubuh. Mulai dari perasaan murung sedikit sampai pada keadaan tak berdaya. Oleh karenanya diperlukan perawatan yang tepat untuk mengurangi tingkat depresi, salah satunya adalah dengan *Therapy Observed & Experimental Integration*.

Tujuan : Mengetahui pengaruh *Therapy Observed & Experimental Integration* terhadap depresi

Metode : Penelusuran artikel dilakukan melalui dua *database* yaitu *Google Scholar* dan *Researchgate*. Artikel yang dicari dalam rentang waktu 2000-2020 berupa laporan hasil penelitian dan *review* yang membahas *Therapy Observed & Experimental Integration* terhadap depresi.

Hasil : Hasil dari *literature review* ini menunjukkan bahwa (1) *Therapy observed & experimental integration (OEI)* merupakan terapi menggunakan dasar pemikiran *neuropsychology* yang menggabungkan antara neurologis dan psikologis dan (2) *Therapy observed & experimental integration (OEI)* dapat menurunkan depresi selain pengobatan farmakologi dengan menggunakan metode *quasi experimental single design* dan *rancangan experiment the one group pretest, posttest design*.

Kesimpulan : Kesimpulan dari *literature review* ini menunjukkan bahwa ada pengaruh *Therapy Observed & Experimental Integration* terhadap depresi.

Kata kunci : Depresi, *Therapy Observed & experimental integration*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan *Literatur Review* dengan judul “Pengaruh terapi *Observed & Experiential Integration* Terhadap Depresi” tepat pada waktunya. *Literatur Review* ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S.Tr.Kep di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.Sp.,MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan *Literatur review* ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An, selaku Ketua Prodi DIV Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan *Literatur review* ini.
4. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan *Literatur review* ini.
5. Bapak I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan *Literatur review* ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan *Literatur review* ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan *Literatur review* ini.
8. Mahasiswa angkatan tahun 2016 S.Tr.Kep Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan *Literatur review* ini.
9. Bapak I Gusti Made Lana, S.Ag dan Ibu Sayu Putu Artini selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan *Literatur review* ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan *Literatur review* ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Denpasar, 08 Juni 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

Contents

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	12
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
E. Metode Literatur Riview.....	5
1. Kriteria inklusi	5
2. Strategi pencarian.....	6
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	7
B. Pembahasan.....	15

1. Mengidentifikasi prosedur pemberian terapi OEI terhadap tingkat depresi ... 15
2. Mengidentifikasi tingkat depresi sebelum dan sesudah di berikan terapi OEI..20
3. Mengidentifikasi metode penelitian terhadap tingkat depresi..... 21
4. Menganalisis hasil penelitian terhadap tingkat depresi.....24

BAB III SIMPULAN DAN SARAN

- A. Simpulan 24
- B. Saran 25

DAFTAR PUSTAKA 27

LAMPIRAN..... 29