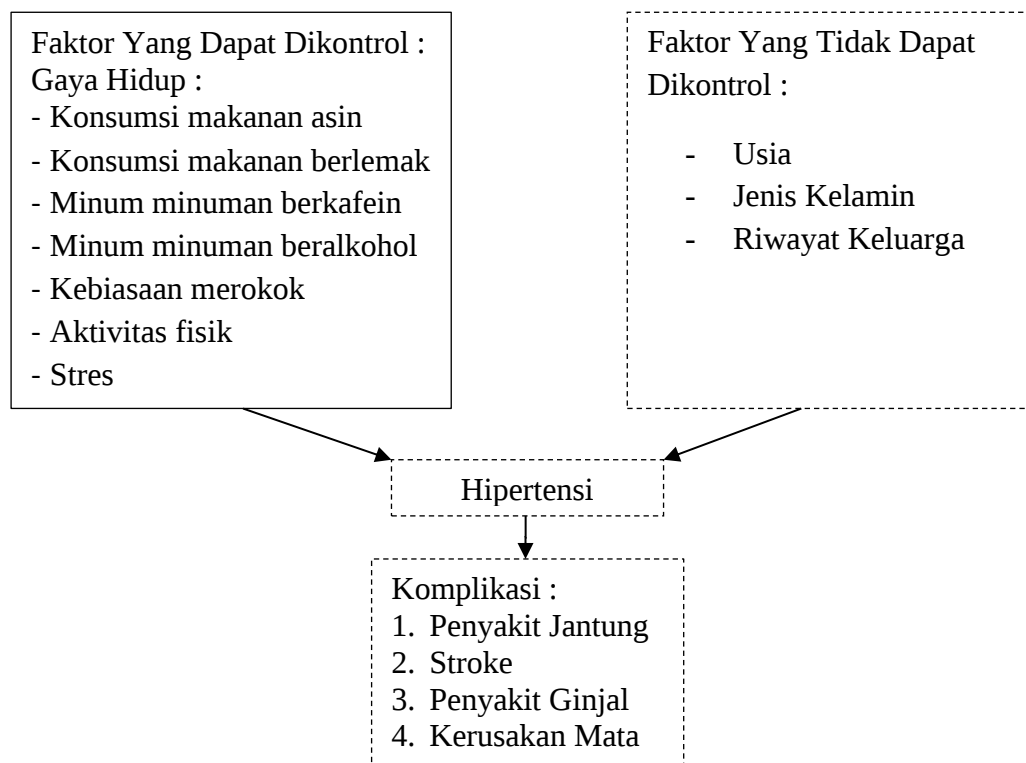


BAB III

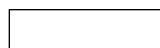
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

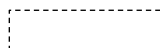
Kerangka konsep penelitian adalah suatu uraian dan visualisasi hubungan atau kaitan antara variabel yang satu dengan variabel yang lain dari masalah yang ingin diteliti (Notoatmodjo, 2018). Kerangka konsep gambaran gaya hidup pada penderita hipertensi disajikan dalam gambar 1 :



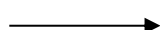
Keterangan :



: Yang diteliti



: Yang tidak diteliti



: Alur Pikir

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian tertentu (Notoatmodjo, 2018). Adapun variabel dalam penelitian ini yaitu gaya hidup penderita hipertensi.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah batasan ruang lingkup atau pengertian variabel-variabel yang diamati/diteliti. Definisi operasional ini juga bermanfaat untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variabel-variabel yang bersangkutan serta pengembangan instrumen (alat ukur) (Notoatmodjo, 2018). Definisi operasional dalam penelitian ini disajikan dalam tabel 2 :

Tabel 1
Definisi Operasional Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi
di Banjar Benawah Desa Petak Kelod Kecamatan Gianyar
Kabupaten Gianyar Tahun 2021

Variabel	Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi		Kebiasaan sehari-hari yang dilakukan oleh individu.	Kuesioner	Ordinal
	1. Konsumsi Makanan Asin	1. Kebiasaan responden dalam mengonsumsi makanan asin		1. Konsumsi Makanan Asin: - Ya - Tidak
	2. Konsumsi Makanan Berlemak	2. Kebiasaan responden dalam mengonsumsi lemak		2. Konsumsi Makanan Berlemak : - Ya - Tidak
	3. Konsumsi Minuman Berkafein	3. Kebiasaan responden dalam mengonsumsi minuman berkafein		3. Konsumsi Minuman Berkafein - Ya - Tidak
	4. Konsumsi Alkohol	4. Kebiasaan responden dalam mengonsumsi minuman beralkohol		4. Konsumsi Alkohol - Ya - Tidak
	5. Merokok	5. Kebiasaan merokok responden		5. Merokok - Ya - Tidak
	6. Aktivitas Fisik	6. Kebiasaan berolahraga yang meliputi lama dan frekuensinya		6. Aktivitas Fisik - Cukup - Tidak Cukup
	7. Tingkat Stres	7. Tingkat stres yang dialami responden		7. Tingkat Stres - Tidak Stres - Stres Ringan - Stres Sedang - Stres Berat - Stres Berat Sekali