

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
DI IGD RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**



Oleh :
NI PUTU NOVIA HARDIYANTI
NIM. P07120320018

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
DI IGD RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI PUTU NOVIA HARDIYANTI
NIM. P07120320018**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

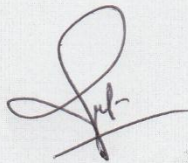
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
DI IGD RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

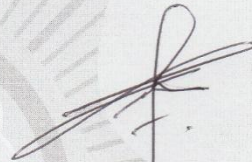
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO
NIP.196512311987031015



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

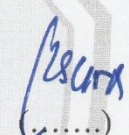
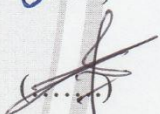
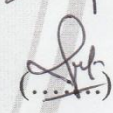
LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
DI IGD RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 07 JUNI 2021

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196502251986031002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO</u>
NIP.196512311987031015 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners ini.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ibu NLK. Sulisnadewi, S.Kep., M.Kep.Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.

6. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, masukan dan saran dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Bapak I Nyoman Hari Sujana dan Ibu Ni Nyoman Widiasih selaku orang tua dan I Made Yogi Hardiyanta selaku saudara kandung penulis yang telah memberikan semangat, dorongan, inspirasi serta doa-doa.
8. Kerabat dan sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Novia Hardiyanti
NIM : P07120320018
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jalan Kori Agung Blok B No. 1 Kelurahan Sading,
Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 04 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Novia Hardiyanti

NIM. P07120320018

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
DI IGD RSUP SANGLAH DENPASAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Pneumonia adalah infeksi di jaringan paru yang disebabkan oleh berbagai mikroorganisme dan dapat menyerang siapa saja. Salah satu tanda dan gejala maupun keluhan utama pada pasien pneumonia yaitu sesak napas yang disebabkan oleh peningkatan produksi sputum atau dahak pada jalan napas pasien sehingga pasien kesulitan batuk untuk mengeluarkan sputum atau dahak tersebut. Inovasi *pursed lips breathing* merupakan salah satu teknik alternatif untuk mengurangi sesak napas dengan cara membantu masuknya udara ke dalam paru-paru. Tujuan dari penulisan ini yaitu untuk menganalisis asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021 dengan intervensi inovasi *pursed lips breathing*. Dari hasil analisa kasus, setelah diberikan intervensi keperawatan selama 1x2 jam pasien masih mengeluh sesak napas (dispnea), belum terlalu mampu untuk melakukan batuk efektif, masih adanya produksi sputum, ronchi masih terdengar namun cukup menurun, masih dispnea sedang, gelisah menurun, dan setelah diberikan intervensi inovasi *pursed lips breathing* frekuensi napas cukup membaik, pola napas cukup membaik. Kesimpulannya, setelah pasien diberikan *pursed lips breathing* maka inspirasi akan menjadi adekuat, volume, tekanan alveoli, serta aliran udara pun meningkat saat inspirasi.

Kata kunci: Bersihan jalan napas, pneumonia, *pursed lips breathing*

***Nursing Care Ineffective Airway Clearance for Pneumonia
Patients in Emergency Room Sanglah Central
General Hospital Denpasar in 2021***

ABSTRACT

Pneumonia is an infection in the lung tissue caused by various microorganisms and can affect anyone. One of the signs and symptoms as well as the main complaint in pneumonia patients is shortness breath caused by increased production of sputum or phlegm in patient's airway so that patients have difficulty coughing to remove the sputum or phlegm. The innovation of pursed lips breathing is an alternative technique to reduce shortness of breath by helping the entry of air into the lungs. The purpose is to analyze ineffective airway clearance nursing care for pneumonia patients in the ER Sanglah Hospital Denpasar in 2021 with pursed lips breathing innovation interventions. The results is after being given nursing interventions for 1 x 2 hours the patient still complained dyspnea, not able yet to cough effectively, still had sputum production, crackles were still audible but quite decreased, still moderate dyspnea, decreased anxiety, and after given the pursed lips breathing innovation intervention, the breath frequency is quite improved, the breathing pattern is quite improved. In conclusion, after the patient is given pursed lips breathing, inspiration will be adequate, volume, alveolar pressure, and air flow will increase during inspiration.

Keywords: Airway clearance, pneumonia, pursed lips breathing

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Manfaat secara teoritis.....	5
2. Manfaat secara praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis Pneumonia.....	7

1. Definisi pneumonia.....	7
2. Tanda dan gejala pneumonia.....	7
3. Pemeriksaan penunjang.....	8
4. Penatalaksanaan pneumonia.....	9
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.	10
1. Pengertian bersihan jalan napas tidak efektif.....	10
2. Data mayor dan minor bersihan jalan napas tidak efektif.....	11
3. Faktor penyebab bersihan jalan napas tidak efektif.....	11
4. Penatalaksanaan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	12
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia.....	17
1. Pengkajian keperawatan.....	17
2. Diagnosa keperawatan.....	19
3. Perencanaan keperawatan.....	20
4. Implementasi keperawatan.....	27
5. Evaluasi keperawatan.....	27
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	29
A. Pengkajian Keperawatan.....	29
B. Diagnosis Keperawatan.....	37
C. Intervensi Keperawatan.....	38
D. Implementasi Keperawatan.....	44
E. Evaluasi Keperawatan.....	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	56

A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	56
1. Pengkajian dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	56
2. Diagnosa keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	58
3. Intervensi keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	59
4. Implementasi keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	62
5. Evaluasi keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	65
B. Analisis Intervensi <i>Pursed Lips Breathing</i> dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> atau Penelitian Terkait.....	66
C. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan.....	69
BAB V PENUTUP.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Gejala dan Tanda Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif..... 11
Tabel 2	Jurnal-Jurnal Inovasi Keperawatan Penerapan <i>Pursed Lips Breathing</i> untuk Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif..... 15
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif..... 22
Tabel 4	Pengkajian Pasien 1 Ny. N dan Pasien 2 Ny. S dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021..... 29
Tabel 5	Diagnosis Keperawatan Pasien 1 Ny. N dan Pasien 2 Ny. S dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021..... 37
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Pasien 1 Ny. N dan Pasien 2 Ny. S dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021..... 38
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien 1 Ny. N dan Pasien 2 Ny. S dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021..... 44
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien 1 Ny. N dan Pasien 2 Ny. S dengan Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021..... 54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Prosedur Pemberian *Pursed Lip Breathing Exercise*
- Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Ny. N dengan Pneumonia di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tanggal 11 Mei 2021
- Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Ny. S dengan Pneumonia di IGD RSUP Sanglah Denpasar Tanggal 14 Mei 2021