

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 29 ibu hamil, maka dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Wilayah KKN *IPE* Jembrana 1 tahun 2021 yaitu :

1. Frekuensi tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Wilayah KKN *IPE* Jembrana 1 tahun 2021 yaitu sebanyak 24% dengan kategori sangat baik, dengan kategori baik 55%, dengan kategori cukup 7%, dan dengan kategori kurang 14%. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yaitu 55% dengan kategori baik.
2. Rata – rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Wilayah KKN *IPE* Jembrana 1 tahun 2021 yaitu 72,5 dengan kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

1. Ibu hamil diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta bisa memotivasi diri khususnya dalam menjaga dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari berbagai penyakit gigi dan mulut di usia kehamilan.

2. Ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan gigi dan mulutnya 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.
3. Kepada petugas puskesmas terdekat agar memberikan penyuluhan tentang apa saja alat yang digunakan untuk membersihkan gigi, apa saja penyebab timbulnya sariawan dan tentang cara mencegah gusi berdarah.