BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulan: Pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kepala keluarga di Kabupaten Jembrana Tahun 2021 paling banyak dengankategori tingkat pengetahuan baik sebanyak sembilan orang (37,50%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kepala keluarga di Kabupaten Jembrana yaitu 69,17 dengan kategori cukup.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Tenaga kesehatan khususnya perawat gigi diharapkan agar lebih memberikan penyuluhan atau sosialisasi kepada kepala keluarga tentang pemeliharan kesehatan gigi dan mulut meliputi cara menyimpan sikat gigi yang benaryaitu letakkan sikat gigi dengan posisi kepala sikat gigi berada di atas, waktu yang tepat untuk menyikat gigi yaitu minimal 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, dan bentuk tangkai sikat gigi yang benarenak dipegang dan lurus.
2. Kepada pihak puskesmas Kabupaten Jembrana diharapkan agar memberikan penyuluhankembali kepada kepala keluarga tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan menambah brosur atau poster untuk meningkatkan pengetahuan kepala keluarga di Kabupaten Jembrana dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.