

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan periode April 2020 sampai April 2021 dan hasil pembahasan dapat ditarik kesimpulan

1. Kejadian ibu hamil KEK sebanyak 17 (28,3%)
2. Kejadian BBLR sebanyak 30 (50 %)
3. Hasil uji statistic Chi-Square yaitu nilai p (signifikan) yang didapatkan adalah $< 0,045$, Ada hubungan Kurang Energi Kronik dengan Berat Bayi Lahir Rendah. Hasil OR=3,333 95% CI .998 - 11.139 yang berarti ibu hamil KEK secara signifikan mempunyai risiko 3,333 kali melahirkan bayi BBLR

B. Saran

1. Bagi Responden

Sebagai informasi bagi responden khususnya ibu hamil agar menyadari bahaya status gizi pada kehamilan sehingga dapat memperhatikan kehamilannya dengan memberikan nutrisi yang cukup saat hamil sehingga dapat mencegah terjadinya KEK yang dapat menyebabkan terjadinya BBLR.

2. Bagi Bidan

Bidan sebagai tenaga kesehatan yang dekat dengan ibu hamil banyaknya kasus KEK pada ibu hamil, sehingga bidan diharapkan melakukan motivasi dengan cara konseling serta memberikan penyuluhan pada ibu hamil tentang terjadinya KEK.

3. Bagi UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara dalam pelayanan ANC bagi ibu hamil yang melakukan pemeriksaan.

4. Bagi Poltekes Kebidanan Denpasar

Diharapkan hasil penelitian yang dilakukan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara bisa dijadikan sumber ilmu atau bahan bacaan yang bisa dimanfaatkan sebagai sumber referensi penelitian berikutnya.