

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KURANG ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL  
DENGAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH**

**Penelitian dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2021**



**Oleh :  
SUMIATI  
NIM.P07124220136**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KURANG ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL  
DENGAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH**

**Penelitian dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2021**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :  
SUMIATI  
NIM.P07124220136**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**


**HUBUNGAN KURANG ENERGI KRONIK PADA IBU  
HAMIL DENGAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH**

**Penelitian dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2021**

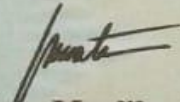
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



**Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb**  
NIP. 197202021992032004



**Juliaha Mauliku, M.Pd**  
NIP. 195606201976102001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed**  
NIP. 1970021819890 2002

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN KURANG ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DENGAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH


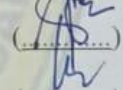

Penelitian dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 20 MEI 2021

#### TIM PENGUJI :

<u>I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST.,M.Kes</u>	(Ketua)	
<u>Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb</u>	(Sekretaris)	
<u>Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed</u>	(Anggota)	

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed  
NIP. 1970021819890 2002

**CORRELATION BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AND  
LOW BIRTH WEIGHT IN UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

**ABSTRACT**

*The intake of nutrients for the unborn baby comes from the supply of nutrients in the mother's body. Pregnant women with poor nutritional status or experiencing Chronic Energy Deficiency (KEK) tend to give birth to Low Birth Weight Babies (LBW). The research objective was to determine the relationship between chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women and low birth weight babies at the UPTD Puskesmas III, North Denpasar District Health Office. This type of research is a case control study using a correlation analytical research design retrospective. The study was conducted on 17-26 April 2021 with a total sampling technique. The sample size used was 60 respondents. Univariate analysis found that the incidence of pregnant women in KEK was 17 (28.3%) and the incidence of LBW was 30 (50%). test results Chi Square obtained p value = 0.045, which means that there is a relationship between KEK in pregnant women and the incidence of LBW. The result of OR = 3.333 95% CI .998 - 11,139 which means that pregnant women with KEK have a significant risk of 3.333 times of giving birth to LBW babies. The conclusion of this research is that there is a relationship between KEK in pregnant women and the incidence of LBW in Public Health Center III of the North Denpasar District Health Office in 2021. Health workers can carry out early detection related to the nutritional status of pregnant women so that the incidence of LBW can be prevented.*

*Keywords: Low Birth Weight Babies, Chronic Lack of Energy, Pregnancy*

**HUBUNGAN KURANG ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DENGAN BAYI  
BERAT LAHIR RENDAH DI UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

**ABSTRAK**

Asupan zat gizi untuk bayi dalam kandungan berasal dari persediaan zat gizi di dalam tubuh ibunya. Ibu hamil dengan status gizi buruk atau mengalami Kurang Energi Kronis (KEK) cenderung melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil dengan Bayi berat lahir rendah di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Jenis penelitian *case control study* dengan menggunakan desain penelitian analitik korelasi rancangan *retrospektif*. Penelitian dilakukan pada tanggal 17 - 26 April 2021 dengan teknik total sampling. Besar sampel yang digunakan 60 responden. Analisis univariat ditemukan kejadian ibu hamil KEK sebanyak 17 (28,3%) dan kejadian BBLR sebanyak 30 (50%). Hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai  $p=0,045$  yang artinya terdapat hubungan antara KEK pada ibu hamil dengan kejadian BBLR. Hasil  $OR=3,333$  95% CI .998 - 11.139 yang berarti ibu hamil KEK secara signifikan mempunyai risiko 3,333 kali melahirkan bayi BBLR. Simpulan penelitian adalah ada hubungan antara KEK pada ibu hamil dan kejadian BBLR di Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021. Tenaga kesehatan dapat melakukan deteksi dini berkaitan dengan status gizi ibu hamil sehingga kejadian BBLR dapat dicegah.

Kata Kunci : Bayi Berat Lahir Rendah, Kurang Energi Kronis, Kehamilan

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

Hubungan Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Dengan Bayi  
Berat Lahir Rendah di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Utara

Oleh : Sumiati (P07124220136)

Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) adalah ibu hamil dengan risiko Kurang Energi Kronik (KEK) yang ditandai dengan ukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) kurang dari 23,5 cm. Pada kelompok ibu hamil di pedesaan maupun perkotaan lebih dari separuhnya mengalami defisit asupan energi dan protein, pemberian makanan tambahan yang berfokus pada zat gizi makro maupun zat gizi mikro bagi ibu hamil sangat diperlukan dalam rangka pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah dan Balita Pendek (*Stunting*) (Kementerian Kesehatan, 2018).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara pada bulan Januari 2021 ditinjau dari laporan Pemantauan Wilayah Setempat (PWS) Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Kota Denpasar tahun 2020 pencapaian Kunjungan Pertama (KI) berjumlah 17.016 orang, ibu hamil KEK berjumlah 694 orang, persentase cakupan ibu hamil KEK sebesar 1,07%. Kunjungan Neonatal Pertama (KN1) sebanyak 16.212 orang, kejadian BBLR 230 orang, persentase cakupan BBLR sebesar 1,41%. Sedangkan di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara kunjungan KI berjumlah 1.174 orang, yang mengalami KEK sebanyak 62 orang, persentase cakupan ibu hamil KEK sebesar 5,28%. Kunjungan Neonatal Pertama (KN I) sebanyak 1.117 orang, kejadian BBLR sebesar 28 orang, persentase bayi mengalami BBLR yaitu 2,50%. Berdasarkan data tersebut UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara termasuk tiga besar dengan kejadian KEK paling banyak di Kota Denpasar.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil dengan Bayi Berat Lahir Rendah di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Jenis penelitian ini yaitu

penelitian *observasional* dengan menggunakan desain penelitian analitik korelasi rancangan *retrospektif*. Penelitian dilakukan bulan April 2021 dengan teknik total sampling. Besar sampel yang digunakan 60 responden. Data yang dikumpulkan yaitu data sekunder.

Analisis data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi yaitu ditemukan kejadian ibu hamil KEK sebanyak 17 ( 28,3 %) dan kejadian BBLR sebanyak 30 (50%) dan analisis data bivariat hasil penelitian dengan uji *Chi Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kurang energi kronis pada ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah  $p=(0,045)$ . Hasil OR=3,333 95% CI .998 - 11.139 yang berarti ibu hamil KEK secara signifikan mempunyai risiko 3,333 kali melahirkan bayi BBLR

Simpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara kekurangan energi kronik pada ibu hamil dan kejadian bayi berat lahir rendah di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021. Tenaga kesehatan diharapkan dapat melakukan deteksi dini berkaitan dengan status gizi ibu hamil sehingga kejadian BBLR dapat dicegah.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat beliau peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Dengan Bayi Berat Lahir Rendah Penelitian Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara” tepat pada waktunya. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Juliana Mauliku, M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
6. Keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan doa dan

dukungannya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dengan harapan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sumiati  
NIM : P07124220136  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Afiliasi  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020 - 2021  
Alamat : Jalan Pidada XI No.8 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Dengan Bayi Berat Lahir Rendah adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Sumiati

P07124220136

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kurang Energi Kronik (KEK) .....	6
B. Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR ).....	11
BAB III KERANGKA KONSEP.....	16
A. Kerangka Konsep .....	16

Gambar 2. Kerangka Konsep .....	16
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	17
C. Hipotesis.....	18
<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Alur Penelitian.....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
D. Populasi dan Sampel .....	21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	21
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
G. Etika Penelitian .....	24
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
A. Hasil penelitian.....	26
B. Pembahasan .....	31
C. Keterbatasan Penelitian .....	36
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>37</b>
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	37
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel .....	17
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan kejadian BBLR di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara .....	28
Tabel 3 Distribusi Kejadian KEK di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara .....	29
Tabel 4 Distribusi Kejadian BBLR di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	29
Tabel 5 Distribusi Kejadian Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah Berdasarkan Status Gizi Ibu.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Cara Pengukuran LiLA.....	9
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	16
Gambar 3	Skema <i>Case Control Study</i> .....	19
Gambar 4	Alur Penelitian.....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian

Lampiran 3 Coding Data Karakteristik KEK Dengan BBLR

Lampiran 4 Hasil SPSS

Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan  
Politik

Lampiran 8 Persetujuan Etik / *Ethical Aproval*

Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari UPTD  
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara