

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tentang Gambaran Perilaku Lansia dengan *Gout Arthritis* di Desa Manggis, Kec. Manggis, Kab. Karangasem Tahun 2021 dengan 36 responden dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Dari 36 responden paling banyak penderita *gout arthritis* berusia lebih dari 55-64 tahun sejumlah 18 orang (52,8%), jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki sejumlah 20 orang (55,6%), riwayat pendidikan responden terbanyak yaitu SD sejumlah 27 orang (75%), dan untuk pekerjaan yang paling banyak responden bekerja sebagai petani sejumlah 16 orang (44,4%).
2. Dari 36 responden pengetahuan yang tertinggi yaitu dengan kategori kurang yaitu sejumlah 20 orang (55,6%). Sikap yang tertinggi dengan kategori cukup yaitu sejumlah 11 orang (30,6%), dan tindakan tertinggi dengan kategori cukup sejumlah 17 orang (47,2%)

B. Saran

Berdasarkan permasalahan yang telah diungkap pada pembahasan hasil penelitian, peneliti menyarankan :

1. Bagi Petugas Kesehatan Lansia Desa
 - a. Merekomendasikan makanan rendah purin terhadap lansia untuk menstabilkan nilai kadar asam urat
2. Peneliti selanjutnya

- a Melakukan modifikasi penelitian ini dengan menambahkan variabel yang lebih komprehensif sehingga dapat memberikan gambaran perilaku yang lebih komprehensif terkait penyakit gouth arthritis
- b Menspesifikkan kriteria inklusi sehingga mampu memperoleh gambaran perilaku yang lebih komprehensif.