

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka kesimpulan yang dapat diambil yaitu sebagian besar ibu hamil dengan anemia yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Selemadeg Tahun 2018-2021 memiliki jarak kehamilan < 2 tahun, bahkan ada yang sebelumnya belum pernah hamil sama sekali, sebagian besar ibu hamil dengan usia produktif 20-35 tahun, sebagian besar ibu hamil bekerja selain sebagai ibu rumah tangga, sebagian besar ibu hamil memiliki status gizi (LILA) yang normal yaitu 23, 5 cm- 28, 5 cm.

#### **B. Saran**

Beberapa saran yang dapat disampaikan berdasarkan kesimpulan di atas :

##### **1. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan mampu sebagai data dasar untuk penelitian tentang anemia ibu hamil selanjutnya dengan metode pengumpulan data dan variabelnya lebih dikembangkan lagi. Jumlah sampel yang lebih banyak dan waktu penelitian yang lebih lama sehingga hasil lebih representatif.

##### **2. Bagi puskesmas**

Hasil penelitian ini diharapkan mampu dijadikan bahan evaluasi dalam memberikan pelayanan pada ibu hamil terutama untuk mencegah meningkatnya kejadian anemia ibu hamil. Petugas kesehatan terutama bidan diharapkan mampu menggali faktor penyebab kejadian anemia yang dialami ibu hamil sehingga mampu memberikan konseling yang baik bagi ibu hamil khususnya pada ibu

hamil yang beresiko anemia serta memberi tahu mengenai hal-hal apa saja yang perlu dikonsumsi sesuai dengan trimester kehamilan ibu.

### **3. Bagi pengguna perpustakaan kampus**

Diharapkan hasil penelitian ini mampu menambah sumber bacaan dan referensi yang berhubungan dengan karakteristik ibu hamil dengan anemia.