

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SELEMADEG
TAHUN 2018 - 2020**



Oleh:

NI WAYAN SERIASIH
NIM. P07124220156

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SELEMADEG
TAHUN 2018 - 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

**NI WAYAN SERIASIH
NIM. P07124220156**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**


LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SELEMADEG
TAHUN 2018 - 2020**

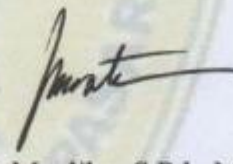
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Wayan Suarniti, S.ST., M. Keb.
NIP.198108312002122001

Pembimbing Pendamping :



Juliana Mauliku, S.Pd., M. Pd.
NIP. 195606201976102001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed.
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS SELEMADEG
TAHUN 2018 - 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 24 MEI 2021

TIM PENGUJI :

- 1 Dr. Ni Wayan Ariyani, S.ST., M.Keb (Ketua)
- 2 Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Sekretaris)
- 3 Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes (Anggota)

[Handwritten signatures in blue ink]

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP. 19700218198902002

**CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA
IN THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTING UNIT
OF THE SELEMADEG PUBLIC HEALTH CENTRE
IN 2018-2020**

ABSTRACT

The prevalence of anemia in pregnant women is still quite high, namely 41.8% (World Health Organization, 2010), in Indonesia from 37.1% in 2013 to 48.9% in 2018 (Basic Health Research, 2018). The aim of the study was to determine the characteristics of pregnant women with anemia. The method used was descriptive observational. The sample was pregnant women with anemia who visited the UPTD Puskesmas Selemadeg January 2018-December 2020 who met the inclusion and exclusion criteria, 44 people. Parity data collection, pregnancy distance, maternal age, occupation, and nutritional status (LILA) used secondary data. Univariate test results showed that pregnant women with anemia 50% primigravida, 50% multigravida, do not work 47, 7%, work 52, 3%, age <20 years 9, 1%, age 20-35 years 75% , age > 35 years 15, 9%, gestational interval <2 years 52, 3%, distance of 2-10 years 47, 7%, and nutritional status (LILA) <23.5 cm 4, 5%, LILA 23, 5 -28.5 cm 84, 1% and LILA > 28.5 cm 11, 4%. This shows that the majority of pregnant women with anemia are pregnant women who work, productive age and good nutritional status, so that in providing midwifery services this must be considered to prevent complications.

Keywords : Anemia; Characteristic; Pregnant Women

**KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS SELEMADEG
TAHUN 2018-2020**

ABSTRAK

Prevalensi anemia pada ibu hamil masih cukup tinggi yaitu 41,8 % (World Health Organization, 2010), di Indonesia 37,1 % tahun 2013 meningkat menjadi 48,9 % tahun 2018 (Riset Kesehatan Dasar, 2018). Tujuan penelitian untuk mengetahui karakteristik ibu hamil dengan anemia. Metode yang digunakan deskriptif observasional. Sampelnya ibu hamil anemia yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Selemadeg periode Januari 2018-Desember 2020 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, sebanyak 44 orang. Pengumpulan data paritas, jarak kehamilan, umur ibu, pekerjaan, dan status gizi (LILA) menggunakan data sekunder. Hasil uji univariat menunjukkan bahwa ibu hamil dengan anemia 50 % primigravida, 50% multigravida, tidak bekerja 47,7% , bekerja 52,3% , umur < 20 tahun 9,1%, umur 20-35 tahun 75%, umur > 35 tahun 15,9%, jarak kehamilan < 2 tahun 52,3%, jarak 2-10 tahun 47,7%, dan status gizi (LILA) < 23,5 cm 4,5%, LILA 23,5-28,5 cm 84,1 % dan LILA > 28,5 cm 11,4%. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil dengan anemia yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Selemadeg merupakan ibu hamil yang bekerja, umur produktif serta status gizi baik, sehingga dalam memberikan pelayanan kebidanan hal tersebut harus diperhatikan untuk mencegah terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : Anemia; Ibu Hamil; Karakteristik

RINGKASAN PENELITIAN

KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS SELEMADEG TAHUN 2018 - 2020

Oleh : Ni Wayan Seriasih (NIM. P07124220156)

Anemia merupakan masalah kesehatan dunia yang memerlukan perhatian serius, karena kejadian anemia meningkat pada ibu hamil dibandingkan dengan ibu tidak hamil. Prevalensi kejadian anemia pada ibu hamil di dunia 41, 8 % (World Health Organization, 2010), sedangkan di Indonesia 48, 9 % (Riset Kesehatan Dasar, 2018). Kejadian anemia ibu hamil juga meningkat di kabupaten Tabanan dari angka 280 orang tahun 2018 menjadi 504 orang pada tahun 2020, begitu juga dengan Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg 10 orang ibu hamil dengan anemia tahun 2018 meningkat menjadi 26 orang pada tahun 2020 (Laporan Bulanan Kesehatan Ibu UPTD Puskesmas Selemadeg, 2020). Peningkatan tetap terjadi walaupun upaya pemberian tablet tambah darah sudah dilaksanakan, sehingga perlu upaya ekstra untuk mencegah dan menangani anemia dalam kehamilan untuk meminimalkan dampak buruk bagi ibu dan janin.

Oleh karena hal tersebut maka dilakukan penelitian tentang karakteristik ibu hamil dengan anemia di UPTD Puskesmas Selemadeg Tahun 2018 - 2020. Penelitian ini untuk mengetahui karakteristik ibu hamil dengan anemia serta mengidentifikasi paritas, jarak kehamilan, umur, pekerjaan serta status gizi (lingkar lengan atas) ibu hamil dengan anemia di UPTD Puskesmas Selemadeg tahun 2018 - 2020. Metode yang digunakan yaitu deskriptif observasional, mengambil data sekunder dari rekam medis dan register kohort dan jumlah sampel 44 data ibu hamil dengan anemia.

Penelitian dilakukan tanggal 28 April 2021- 30 April 2021, dengan hasil yaitu paritas ibu hamil dengan anemia merupakan primigravida 50% dan multigravida 50%. Jarak kehamilan < 2 tahun 52, 3 %, dan 2-10 tahun 47, 7 %. Umur ibu < 20 tahun 9, 1 %, 20-35 tahun 75 %, >35 tahun 15, 9 %. Ibu bekerja 52, 3 % dan tidak bekerja 47, 7% serta dengan status gizi (LILA) < 23, 5 cm 4, 5%, LILA 23, 5 cm – 28, 5 cm 84, 1% dan LILA > 28, 5 cm 11, 4%.

Simpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian di atas yaitu bahwa ibu hamil anemia yang berkunjung ke UPTD Puskesmas Selemadeg antara ibu hamil primigravida dan multigravida memiliki kemungkinan yang sama untuk mengalami anemia (50 %), sebagian besar ibu hamil anemia dengan jarak kehamilan < 2 tahun (52, 3 %), umur 20-35 tahun (75%), ibu bekerja (52, 3%), dan dengan status gizi (LILA) normal 84, 1%. Saran yang dapat diberikan bagi puskesmas yaitu agar data ini dapat dijadikan dasar evaluasi dalam memberikan pelayanan terutama pada ibu hamil, agar memberikan konseling dengan baik tentang upaya mencegah maupun menangani anemia. Hasil penelitian ini juga diharapkan mampu menambah sumber bacaan bagi pengguna perpustakaan kampus, serta mampu dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya dengan menambah jumlah variabel maupun sampel sehingga hasil lebih representatif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Tahun 2018 - 2020”** tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini untuk memenuhi syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini selesai berkat masukan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb., sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb., sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Juliana Mauliku, S.Pd., M.Pd., sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Seriasih
NIM : P07124220156
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jalan Raya Puputan No 11 A Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Tahun 2018-2020” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ni Wayan Seriasih
NIM. P07124220156

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia dalam Kehamilan.....	5
B. Karakteristik Ibu Hamil	9
BAB III KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian.....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data.....	24

F. Pengolahan dan Analisa Data.....	25
G. Etika Penelitian.....	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan.....	31
C. Kelemahan Penelitian.....	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A.Simpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia yang Berkunjung ke UPTD Puskesmas Selemadeg Tahun 2018-2020 ditinjau dari Paritas, Jarak Kehamilan, Umur, Pekerjaan dan Status Gizi (LILA).....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	19
Gambar 2. Alur Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Mohon Ijin Melaksanakan Penelitian dari Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber daya Manusia Kesehatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
- Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Pemerintah Provinsi Bali
- Lampiran 3. Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Kabupaten Tabanan
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kabupaten Tabanan
- Lampiran 5. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian dari UPTD Puskesmas Selemadeg
- Lampiran 6. *Ethical Clearance*
- Lampiran 7. Formulir Pengumpulan Data Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Tahun 2018-2020
- Lampiran 8. Master Tabel Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Tahun 2018-2020
- Lampiran 9. Hasil Koding Karakteristik Ibu hamil dengan Anemia di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Tahun 2018-2020
- Lampiran 10. Hasil *Output* Penelitian Karakteristik Ibu hamil dengan Anemia di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Tahun 2018-2020
- Lampiran 11. Dokumentasi