

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN AKTIVITAS BERMAIN ANAK USIA SEKOLAH
PADA MASA PENDEMI COVID-19 DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 3 SULAHAN TAHUN 2021**



Oleh:

NI NENGAH RIASTINI

NIM. P07120018176

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN AKTIVITAS BERMAIN ANAK USIA SEKOLAH
PADA MASA PENDEMI COVID-19 DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 3 SULAHAN TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**NI NENGAH RIASTINI
NIM. P07120018176**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN AKTIVITAS BERMAIN ANAK USIA SEKOLAH PADA MASA PENDEMI COVID-19 DI SEKOLAH DASAR NEGERI 3 SULAHAH TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Sp.Kep.An.

I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.

NIP. 197406221998032001

NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

GAMBARAN AKTIVITAS BERMAIN ANAK USIA SEKOLAH
PADA MASA PENDEMI COVID-19 DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 3 SULAHAN TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 6 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd (Ketua) ()
NIP. 197406221998032001
2. Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep (Anggota) ()
NIP. 196712261990032002
3. Ns N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Sp.Kep.An (Anggota) ()
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nengah Riastini

NIM : P07120018176

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Br. Sulahan, Susut, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul *Gambaran Aktivitas Bermain Anak Usia Sekolah Pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar Negeri 3 Sulahan Tahun 2021* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 April 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Nengah Riastini

NIM. P0712008176

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Aktivitas Bermain Anak Usia Sekolah Pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar Negeri 3 Sulahan Tahun 2021” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,M.P.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
3. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Bapak I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

6. Orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan dukungan psikis kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Sahabat terdekat yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan untuk selalu berproses dan menikmati alurnya bagaimanapun keadaannya
8. Teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Bangli, 29 April 2021

Penulis

**THE DESCRIPTION OF PLAYGROUND ACTIVITIES FOR SCHOOL-AGE
CHILDREN DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT ELEMENTARY
SCHOOL 3 SULAHAN IN 2021**

ABSTRACT

The appeared of Covid-19 pandemic crippled the activities of every communities conducted outside the home, as well as changed in the playing activities of school-age children in pandemic period. The children who usually did free activities outside home, today the must be in the house that mdes the children feel bored because they had to stay at home for a long period of time, activities are disrupted, and took their time in explore the environment. The purpose of this study is to find out the picture of school-age children's playing activities during the covid-19 pandemic at Sulahan Elementary School 3. This research used descriptive research method with survey approach. The sample of the research is 69 respondents using purposive sampling technique. The data is applied by filling out an online questionnaire through google form and analyzed descriptively using the SPSS 24 computer program. The highest percentage of studys' result is in sufficient category that is 31 respondents (44,9%), 24 respondents (34,8%) is in good category and 14 respondents (20,3%) is in deficient category. By the result of this study could be concluded that the playing activities of school-age children in covid-19 pandemic period is in sufficient category. These results are a reference for playing activities during the Covid-19 pandemic.

Keywords: *playing activities, school-age children, covid-19 pandemic*

GAMBARAN AKTIVITAS BERMAIN ANAK USIA SEKOLAH PADA MASA PENDEMI COVID-19 DI SEKOLAH DASAR NEGERI 3 SULAHAN TAHUN 2021

ABSTRAK

Munculnya pandemi covid-19 mampu melumpuhkan aktivitas semua kalangan masyarakat yang dilakukan di luar rumah, seperti halnya perubahan aktivitas bermain anak usia sekolah di masa pandemi ini. Anak-anak yang semula melakukan aktivitas bebas di luar rumah saat ini harus beraktivitas di dalam rumah maka anak cenderung mengalami bosan karena harus berdiam diri di rumah dalam jangka waktu lama, aktivitas terganggu, dan merenggut kesempatan bereksplorasi dengan lingkungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran aktivitas bermain anak usia sekolah pada masa pandemi covid-19 di Sekolah Dasar Negeri 3 Sulahan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan *survey*. Jumlah sampel 69 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan dengan pengisian angket *online* melalui *google form* dan dianalisis secara deskriptif menggunakan program komputer SPSS 24. Persentase tertinggi dari hasil penelitian ini adalah berada pada kategori cukup yaitu 31 responden (44,9%), 24 responden (34,8%) berada pada kategori baik, dan 14 responden (20,3%) berada pada kategori kurang. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa aktivitas bermain anak usia sekolah pada masa pandemi covid-19 dikategorikan masih dalam kategori cukup. Hasil ini menjadi acuan untuk aktivitas bermain pada masa pandemi covid-19.

Kata kunci: aktivitas bermain, anak usia sekolah, pandemi covid-19

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Aktivitas Bermain Anak Usia Sekolah Pada Masa Pandemi Covid-19
Di Sekolah Dasar Negeri 3 Sulahan
Tahun 2021

Oleh: Ni Nengah Riastini (Nim: P07120018176)

Kejadian munculnya pandemi virus corona atau covid-19 mampu melumpuhkan aktivitas semua kalangan masyarakat yang dilakukan di luar rumah. *World Health Organization* telah menetapkan pandemi covid-19 sebagai keadaan darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian dunia internasional. Di Indonesia, total pasien positif Covid-19 sebesar 130.718 orang, dengan pasien sembuh sebesar 85.798 orang dan pasien meninggal sebesar 5.908 orang. Provinsi Bali telah menempati posisi kedelapan di Indonesia dalam jumlah pasien positif Covid-19, yaitu sebesar 3.892 orang, sedangkan Kota Denpasar menduduki posisi teratas di Provinsi Bali dalam jumlah pasien positif Covid-19, yaitu sebesar 1.435 orang. Kemudian khusus untuk daerah Bangli tanggal 05 Desember 2020 sampai 11 Desember 2020 dalam jumlah pasien positif covid-19 , yaitu sebesar 891 orang, dengan pasien dirawat 8 orang, dengan pasien sembuh sebesar 848 orang, dan pasien meninggal sebesar 35 orang (Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli, 2020).

Salah satu pencegahan untuk memutus penularan covid-19 yang dihimbau oleh pemerintah adalah tetap tinggal di rumah, aktivitas yang melibatkan kumpulan orang-orang kini mulai dibatasi. Masyarakat di Indonesia turut mengalami perubahan aktivitas seperti halnya perubahan aktivitas bermain anak di masa pandemi ini, anak-anak yang semula melakukan aktivitas bebas di luar rumah saat ini berbanding terbalik yaitu harus beraktivitas di dalam rumah, anak menjadi bosan karena mereka harus berdiam diri di rumah dalam jangka waktu lama, aktivitas terganggu, dan merenggut kesempatan bereksplorasi dengan lingkungan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambarkan aktivitas bermain anak usia sekolah pada masa pandemi covid-19 di Sekolah Dasar Negeri 3 Sulahan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan *survey*. Tempat penelitian dilakukan di Sekolah Dasar Negeri 3 Sulahan. Waktu pelaksanaan dari bulan Januari – April tahun 2021. Penelitian ini menggunakan teknik sampling *non probability sampling* dimana teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. *Purposive sampling* merupakan teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu sesuai yang dikehendaki peneliti. Peneliti menetapkan kriteria inklusi yaitu anak usia sekolah 10-12 tahun di Sekolah Dasar Negeri 3 Sulahan. Jumlah sampel 69 responden. Jenis data yang digunakan yaitu data primer, dan cara pengumpulan data dengan pengisian angket online melalui aplikasi *google form*, dan dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan program komputer SPSS 24.

Berdasarkan karakteristik, hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 69 responden, sebanyak 31 (44,9%) responden yang berusia 11 tahun dan sebanyak 35 (50,7%) berjenis kelamin laki-laki. Untuk hasil penelitian aktivitas bermain anak usia sekolah pada masa pandemi covid-19 persentase tertinggi berada pada kategori cukup yaitu 31 responden (44,9%), 24 responden (34,8%) berada pada kategori baik, dan 14 responden (20,3%) berada pada kategori kurang. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Gambaran aktivitas bermain anak usia sekolah pada masa pandemi covid-19 dikategorikan masih dalam kategori cukup.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Hakikat Aktivitas Bermain	6
1. Pengertian Bermain	6
2. Tahap Perkembangan Bermain.....	7
3. Teori Bermain	8
4. Karakteristik Bermain.....	10
5. Jenis-jenis Permainan	10
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Bermain	12

7. Manfaat Bermain	14
B. Konsep Anak Usia Sekolah	15
1. Pengertian Anak Usia Sekolah	15
2. Fase Perkembangan Anak Usia Sekolah Dasar	16
BAB IV	22
METODELOGI PENELITIAN	22
A. Jenis Peneitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	23
1. Populasi	23
2. Sample	23
3. Teknik Sampling	25
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis Data	25
2. Cara Pengumpulan Data.....	25
3. Instrumeen Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisa Data	29
1. Pengolaan Data.....	29
2. Teknik Analisa Data.....	31
F. Etika Penelitian.....	31
1. <i>Informed Consent</i>	31
2. <i>Beneficience</i>	32
3. <i>Justice</i>	32
BAB V	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB VI	40
KESIMPULAN DAN SARAN.....	40

A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR

1. Kerangka konsep penelitian 20

DAFTAR TABEL

TABEL

1. Definisi Operasional.....	22
2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	34
3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
4. Distribusi Frekuensi Gambaran Aktivitas Bermain Anak Usia Sekolah Pada Masa Pandemi Covid-19	35

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan

1. Kesbangpol: Badan Kesatuan Bangsa, Politik..... 27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Realiasi Jadwal Kegiatan Penelitian.....	41
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	42
Lampiran 3. Informed Consent	43
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	45
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas	47
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas	48
Lampiran 7. Master tabel	49
Lampiran 8. Hasil Analisa Data	53
Lampiran 9. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	56
Lampiran 10. Surat Keterangan Uji Etik.....	57
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	58