

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah:

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia ≥ 45 tahun dengan jumlah 70,8 (46 responden) dengan responden terbanyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 66,2 (43 responden). Selain itu, responden yang memiliki riwayat *diabetic foot* berjumlah 49,5 (36 responden).
2. Hasil pemeriksaan kadar gula darah antepandial dengan frekuensi tertinggi berada dalam kategori buruk (≥ 126 mg/dl) dengan jumlah 49 responden (75,4%)
3. Hasil pemeriksaan kadar gula darah postprandial dengan frekuensi tertinggi berada dalam kategori buruk (≥ 200 mg/dl) dengan jumlah 50 responden (76,9%)
4. Hasil pemeriksaan kadar gula darah acak dengan frekuensi tertinggi berada dalam kategori buruk (≥ 200 mg/dl) dengan jumlah 55 responden (84,6%)
5. Sebagian besar responden yang berusia ≥ 45 tahun, berjenis kelamin perempuan dan memiliki riwayat *diabetic foot* memiliki GDP, GD2PP dan GDS dalam kategori buruk.

B. Saran

Dengan melihat hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan yang bertugas dapat memberikan pelayanan yang terbaik dan maksimal dengan

meningkatkan kegiatan yang dapat mendukung pengobatan pada pasien diabetes melitus, salah satunya dalam pemberian penyuluhan DM dan latihan senam kaki yang dapat menekan kasus komplikasi pada penderita diabetes melitus. Selain itu diharapkan penelitian ini digunakan sebagai bahan pertimbangan dan acuan dalam memberikan intervensi salah satunya pada tahap edukasi sebelum dilakukannya pemeriksaan kadar gula darah antepandial, post prandial dan acak. Khususnya untuk keluarga pasien di harapkan dapat mendukung pengobatan pasien selama di rawat diruangan sehingga tujuan yang diharapkan sesuai dengan yang diinginkan. Selain itu, saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya dengan metode perbandingan sehingga hasil yang didapatkan lebih optimal.