

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD  
RSUD SANJIWANI GIANYAR**



**Oleh :**

**NI LUH PUTU MANIK JUNI ASTRI DEWI**

**NIM. P07120320009**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS**  
**TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU**  
**OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD**  
**RSUD SANJIWANI GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**  
**Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI LUH PUTU MANIK JUNI ASTRI DEWI**

**NIM. P07120320009**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD  
RSUD SANJIWANI GIANYAR**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO.  
NIP. 196512311987031015


Pembimbing Pendamping



I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIP. 196502251986031002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



 Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD  
RSUD SANJIWANI GIANYAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 10 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

- |  |           |                                |
|--|-----------|--------------------------------|
| 1. <u>I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes.</u><br>NIP. 196509131989031002             | (Ketua)   | ( <i>[Signature]</i><br>.....) |
| 2. <u>I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO.</u><br>NIP. 196512311987031015       | (Anggota) | ( <i>[Signature]</i><br>.....) |
| 3. <u>I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.</u><br>NIP. 196502251986031002 | (Anggota) | ( <i>[Signature]</i><br>.....) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



*[Signature]*  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD  
RSUD SANJIWANI GIANYAR**

**ABSTRAK**

Bersihan jalan napas tidak efektif menjadi masalah utama pada PPOK karena dapat menyebabkan kesulitan bernapas sehingga mengakibatkan timbulnya sianosis, kelelahan, apatis, merasa lemah, penyempitan jalan nafas yang dapat menyebabkan obstruksi jalan nafas. Tujuan penulisan yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar. Penulisan ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua dokumen pasien PPOK dengan melihat dan membandingkan kedua dokumen dan dengan teori. Hasil KIA-N menunjukkan pada pengkajian ditemukan data batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, *wheezing*, ronchi, gelisah, frekuensi napas berubah, pola napas berubah, diagnosa keperawatan menggunakan SDKI gejala dan tanda mayor  $\geq 80\%$ , sehingga diagnosa bersihan jalan napas tidak efektif dapat ditegakkan, perencanaan keperawatan menggunakan SLKI dan SIKI lebih menekankan pada intervensi fisioterapi dada dan batuk efektif, implementasi sesuai perencanaan, evaluasi dengan hasil bersihan jalan napas tidak efektif cukup membaik, analisis intervensi didapatkan lima penelitian yang mendukung, bahwa pemberian fisioterapi dada dan batuk efektif mampu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif. Simpulan saran diharapkan fisioterapi dada dan batuk efektif dilakukan secara rutin agar lebih efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata Kunci : Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan, PPOK

**NURSING CARE INEFFECTIVITY AIRWAY CLEARANCE FOR CHRONIC  
OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) PATIENT IN  
EMERGENCY ROOM SANJIWANI HOSPITAL**

**ABSTRACT**

*Ineffective airway clearance is a major problem in COPD because it can cause difficulty breathing, resulting in cyanosis, fatigue, apathy, feeling weak, and narrowing of the airway that can cause airway obstruction. The aims of KIA-N is to find out nursing care of ineffective airway clearance in COPD patients in the Emergency Room Sanjiwani Hospital. The method is descriptive with a case study design of two COPD patient documents by observation and comparing theory. The results show that in the assessment are ineffective cough, unable to cough, excess sputum, wheezing, rhonchi, restlessness, changing respiratory rate, changing breathing patterns, nursing diagnoses using the SDKI for symptoms and major signs  $\geq 80\%$ , ineffectivity airway clearance can be enforced, nursing planning using SLKI and SIKI emphasis on chest physiotherapy and effective cough interventions, implementation according to nursing intervention, evaluation with results of ineffective airway clearance quite improved, analysis of interventions obtained five research which support, that chest physiotherapy and effective cough are able to overcome ineffective airway clearance. The conclusion is hoped that chest physiotherapy and cough effective carried out routinely because this intervention becomes more effective for resolve the problem of ineffective airway clearance.*

*Keywords: Ineffective Airway Clearance, Nursing Care, COPD*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep, Ns. Sp. Kep. An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Nyoman Setia Dharma dan Ibu Ni Wayan Dastri selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moril maupun material dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Mahasiswa Prodi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Juni 2021

Penulis



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Manik Juni Astri Dewi  
NIM : P07120320009  
Program Studi : Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Br. Kedampal, Ds. Kerambitan, Kec.  
Kerambitan, Kab. Tabanan, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Manik Juni Astri Dewi  
NIM. P07120320009

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penulisan .....	6
D. Manfaat Penulisan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	9
1. Definisi .....	9
2. Tanda dan Gejala .....	9

3. Pemeriksaan Penunjang .....	10
4. Penatalaksanaan .....	12
B. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	14
1. Pengertian .....	14
2. Data Mayor dan Minor .....	14
3. Faktor Penyebab .....	15
4. Penatalaksanaan .....	16
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) .....	21
1. Pengkajian .....	21
2. Diagnosa Keperawatan .....	26
3. Perencanaan Keperawatan .....	27
4. Implementasi Keperawatan .....	31
5. Evaluasi Keperawatan .....	32
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
A. Pengkajian Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	34
B. Diagnosa Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	39

C. Perencanaan Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	40
D. Implementasi Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	43
E. Evaluasi Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	49
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	52
B. Analisis Intervensi Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Penelitian Terkait untuk bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK .....	64
C. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan .....	68
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	74
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Gejala dan Tanda Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.....	14
Tabel 2. Luaran Keperawatan Pada Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif menurut SLKI .....	29
Tabel 3. Intervensi Keperawatan Pada Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif menurut SIKI .....	30
Tabel 4. Pengkajian Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	34
Tabel 5. Analisa Data Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	38
Tabel 6. Diagnosa Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	39
Tabel 7. Perencanaan Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	40
Tabel 8. Implementasi Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	43
Tabel 9. Evaluasi Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	49
Tabel 10. Evaluasi Pemberian Intervensi Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif Dalam Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di IGD RSUD Sanjiwani Gianyar .....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Standar Prosedur Operasional Fisioterapi Dada

Lampiran 2 Standar Prosedur Operasional Batuk Efektif

Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan Gawatdarurat Pada Pasien Tn. P Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik Eksaserbasi Akut Di Ruang IGD RSUD Sanjiwani Tanggal 4 Mei 2021

Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan Gawatdarurat Pada Pasien Tn.M Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik Eksaserbasi Akut Di Ruang IGD RSUD Sanjiwani Tanggal 15 Mei 2021