

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan tentang gambaran perilaku mengatasi nyeri reumatik pada lanjut usia di Desa Mengwitani dengan jumlah 66 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari 66 responden sebagian besar responden berusia 60-74 tahun yaitu 50 responden (78,5%), jenis kelamin perempuan yaitu 43 responden (65,2%), riwayat pendidikan SD yaitu 53 responden (80,3%), dan pekerjaan pedagang yaitu 24 responden (36,4%).
2. Pengetahuan lanjut usia dalam mengatasi nyeri reumatik sebagian besar memiliki pengetahuan cukup yaitu 46 responden (69,7%).
3. Sikap lanjut usia dalam mengatasi nyeri reumatik sebagian besar memiliki sikap cukup yaitu 53 responden (80,3%).
4. Tindakan lanjut usia dalam mengatasi nyeri reumatik sebagian besar memiliki tindakan cukup yaitu 39 responden (59,1%).

### **B. Saran**

Berdasarkan permasalahan yang telah diungkapkan pada pembahasan hasil penelitian, peneliti menyarankan :

1. Bagi Responden

Berdayakan keluarga untuk mencari informasi ataupun pengetahuan terkait cara mengatasi nyeri reumatik pada lanjut usia baik itu secara *farmakologi* maupun *nonfarmakologi* sehingga mampu mengurangi dampak dari nyeri reumatik.

## 2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan khususnya perawat melakukan tindakan promotif dengan pendidikan kesehatan (penyuluhan), memberikan brosur atau *leaflet* tentang perawatan lansia. Sehingga dapat meningkatnya pengetahuan keluarga dalam merawat lansia dengan kasus nyeri reumatik sehingga kualitas hidup lansia dapat dipertahankan.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai perilaku mengatasi nyeri reumatik pada lanjut usia yang lebih mendalam dengan mengambil tempat penelitian yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak.