

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti dapat menarik simpulan sebagai berikut: tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV dan V SDN 1 Sibetan Karangasem tahun 2018 sebagian besar berada pada kriteria cukup dan rata-rata tingkat pengetahuan berada pada kriteria cukup. Nilai *OHI-S* siswa kelas IV dan V SDN 1 Sibetan Karangasem sebagian besar berada pada kriteria sedang dan memiliki rata-rata *OHI-S* dengan kriteria sedang. Rata-rata *OHI-S* berdasarkan tingkat pengetahuan siswa kelas IV dan V di SDN 1 Sibetan Karangasem tahun 2018 menunjukkan bahwa, sebagian besar responden memiliki rata-rata *OHI-S* dengan kriteria sedang dengan tingkat pengetahuan yang berada pada kriteria cukup.

B. Saran

Dari kesimpulan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas V di SDN 1 Sibetan Karangasem diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya.
2. Siswa kelas V di SDN 1 Sibetan Karangasem disarankan untuk mengontrol kebersihan gigi dan mulutnya setiap 6 bulan sekali ke unit kesehatan terdekat.
3. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa

agar dapat meningkatkan pengetahuan serta ketrampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

4. Kepada tenaga kesehatan dari pihak Puskesmas khususnya di bagian kesehatan gigi dan mulut agar berpartisipasi dalam meningkatkan kesehatan gigi dan mulut dengan memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut