

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pemberian Air Susu Ibu Eksklusif dengan Pertumbuhan bayi usia 6-12 bulan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara, dapat diambil kesimpulannya sebagai berikut :

1. Sebagian besar (55,6%) bayi diberikan ASI eksklusif
2. Hampir seluruh bayi usia 6-12 bulan memiliki pertumbuhan normal sebanyak (92,6 %) baik yang diberikan ASI eksklusif maupun tidak ASI eksklusif.
3. Ada hubungan yang bermakna antara pemberian Air Susu Ibu eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 6-12 bulan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metoda penelitian yang berbeda untuk mengetahui lebih dalam hubungan pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi

2. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat lebih meningkatkan kegiatan sosialisasi tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif dan skrining pertumbuhan sesuai tahapan usianya serta kegiatan promosi kesehatan melalui media komunikasi dan media elektronik untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan para suami dan keluarga dapat meningkatkan pengetahuannya terkait pentingnya pemberian ASI eksklusif, memberikan dukungan, semangat dan motivasi kepada ibu agar ibu mau dan mampu menyusui secara eksklusif.