

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
DENGAN PERTUMBUHAN BAYI USIA 6-12 BULAN**

**Studi Dilaksanakan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021**



Oleh :

NI PUTU RAHAYU HENDRAWATI
NIM.P07124220127

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
DENGAN PERTUMBUHAN BAYI USIA 6-12 BULAN**

**Studi Dilaksanakan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

NI PUTU RAHAYU HENDRAWATI
NIM.P07124220127

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

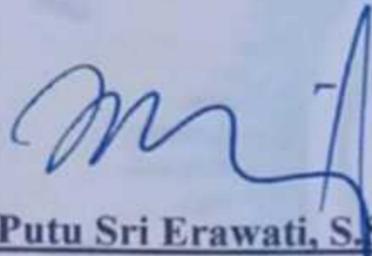
**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
DENGAN PERTUMBUHAN BAYI USIA 6-12 BULAN**

**Studi Dilaksanakan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 1970021819890 2002

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DENGAN
PERTUMBUHAN BAYI USIA 6-12 BULAN**

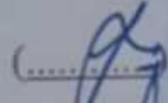
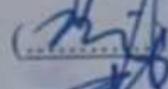
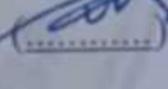
Studi Dilaksanakan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 02 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb (Ketua) 
2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Sekretaris) 
3. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Anggota) 

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 1970021819890 2002

***CORRELATION BETWEEN GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING
WITH GROWING AGE BABIES 6-12 MONTHS IN UPTD PUSKESMAS
III DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR UTARA IN 2021***

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) in 2018 reported that the prevalence of infants with growth and development disorders was 28.7% and Indonesia was among the third countries with the highest prevalence in the Southeast Asia region. Nutrition needed by babies to support the continuity of the growth process is breastmilk. The availability of exclusive breastmilk in UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Denpasar Utara is 46,7% under the national stage. The aim of this research is to know the correlation between giving exclusive breastfeeding with growing age babies 6-12 months in UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. This study used a correlation analytic method with a cross sectional design and statistical analysis using Fisher Exact Test. The sample in this study was 54 respondents with a sampling technique non probability sampling namely purposive sampling. The data collected is primary data, data collection technique used 2 methods, namely the interview method to determine the history of exclusive breastfeeding and the measurement method to determine the baby's body weight and length. The results of the study were obtained $p=0,034$ ($p < 0,05$). Here is a significant correlation between exclusive breastfeeding with aspects of growth in babies 6-12 months. It is very important for health workers to always provide counselling and health education related to the importance of exclusive breastfeeding.

Keyword : Growth; Baby; Breastfeeding; Nutrition Status

**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DENGAN
PERTUMBUHAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI UPTD PUSKESMAS
III DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) Tahun 2018 melaporkan bahwa prevalensi bayi yang mengalami gangguan tumbuh kembang sebesar 28,7% dan Indonesia termasuk dalam negara ketiga dengan prevalensi tertinggi di regional Asia Tenggara. Gizi yang diperlukan oleh bayi untuk menunjang keberlangsungan proses pertumbuhan adalah ASI sedangkan cakupan ASI eksklusif di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara 46,7 % masih rendah dan belum mencapai target nasional. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 6-12 bulan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Jenis penelitian ini menggunakan metoda analitik korelasi dengan desain *cross sectional*. Analisis statistik menggunakan uji *Fisher Exact Test*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 54 responden dengan teknik pengambilan *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan adalah data primer, teknik pengumpulan data dengan 2 metoda yaitu metoda wawancara untuk mengetahui riwayat pemberian ASI eksklusif dan metoda pengukuran untuk mengetahui berat badan dan panjang badan bayi. Hasil penelitian di dapatkan $p=0,034$ ($p<0,05$), terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 6-12 bulan. Sangat penting bagi tenaga kesehatan untuk selalu memberikan konseling dan pendidikan kesehatan terkait pentingnya pemberian ASI eksklusif dan pemantauan pertumbuhan bayi.

Kata Kunci : Pertumbuhan; Bayi; ASI Eksklusif; Status Gizi

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN BAYI USIA 6-12 BULAN

Ni Putu Rahayu Hendrawati (NIM.P07124220 127)

Pertumbuhan dan perkembangan anak yang optimal memerlukan nutrisi yang adekuat. Air susu ibu dapat memenuhi semua kebutuhan dasar anak untuk tumbuh dan berkembang. Data dari *World Health Organization* (WHO) mengungkapkan bahwa ASI memiliki komposisi nutrisi yang paling tepat untuk kebutuhan bayi. Kebutuhan kalori bayi selama 6 bulan pertama dapat terpenuhi dengan pemberian ASI eksklusif. Zat-zat yang terkandung dalam ASI sangat diperlukan untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan, terutama dalam masa emas (*golden period*) dua tahun pertama kehidupan seorang anak.

Cakupan pemberian ASI eksklusif di Provinsi Bali tahun 2019 sebesar 73,8% hal tersebut sudah mencapai target renstra namun belum mencapai target Standar Pelayanan Minimum (SPM) Depkes RI sebesar 80%. Tahun 2019 cakupan pemberian ASI eksklusif di Kota Denpasar sebesar 60% (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019). Secara umum cakupan pemberian ASI eksklusif di Kota Denpasar sudah mencapai target. Cakupan pemberian ASI eksklusif terendah di Kota Denpasar terdapat di puskesmas III Denpasar Utara yaitu sebesar 46,7% (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2019).

Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti di puskesmas III Denpasar Utara, di tinjau dari data gizi tahun 2020 didapatkan bahwa total jumlah bayi sebanyak 1120 orang dengan jumlah bayi yang berusia 5 bulan 772 dan yang mendapatkan ASI eksklusif hanya 344 orang (44,6%). Status gizi bayi berdasarkan BB/U dan BB/TB di dapatkan dari 1.109 bayi yang di timbang dan diukur tinggi badannya terdapat 26 (2,3%) mengalami gizi kurang. Hal ini menunjukkan pemberian ASI eksklusif masih rendah dan terdapat bayi yang mengalami gizi kurang.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 6-12 bulan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai dengan April 2021. Metoda penelitian yang digunakan yaitu metoda analitik korelasi dengan desain *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 54 bayi yang berusia 6-12 bulan dengan teknik pengambilan *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan data primer yang diperoleh melalui wawancara dengan menggunakan pedoman wawancara untuk mengetahui riwayat pemberian ASI eksklusif dan metoda pengukuran untuk mengetahui berat badan dan panjang badan bayi sesuai dengan pedoman penuntun belajar penimbangan bayi dan pengukuran panjang badan bayi. Data yang diperoleh kemudian diproses dengan teknik *editing, coding, tabulating* dan *entry* data dengan program komputer. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik menggunakan *fisher's exact test*, hasil dikatakan memiliki hubungan yang signifikan apabila $p < 0,05$.

Hasil penelitan menunjukkan bahwa dari 30 bayi yang diberikan ASI eksklusif semuanya mengalami pertumbuhannya normal (100%) sedangkan dari 24 bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif, yang mengalami pertumbuhan tidak normal sebanyak 4 bayi (7,4%) dan yang mengalami pertumbuhan sebanyak 20 bayi (92,6%). Hasil uji statistik dengan *fisher's exact test* di dapatkan $p = 0,034$ ($p < 0,05$) hal ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 6-12 bulan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara tahun 2021. Hasil penelitian tersebut sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Asdiningrum (2019) yang menunjukkan bahwa responden dengan pertumbuhan normal lebih banyak berasal dari bayi yang mendapatkan ASI eksklusif dibandingkan yang tidak diberikan ASI eksklusif, sehingga terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan pemberian ASI dengan pertumbuhan bayi 6-9 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta (Asdiningrum, 2019)

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan untuk selalu memberikan pendidikan kesehatan pada ibu hamil, bersalin dan menyusui terkait pentingnya

pemberian ASI eksklusif dan mengedukasi ibu untuk rutin melakukan pemantauan tumbuh kembang bayi sesuai dengan tahapan usianya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat beliau peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Dengan Pertumbuhan Bayi Usia 6-12 Bulan Di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara” tepat pada waktunya. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan banyak masukan demi sempurnanya skripsi ini.

7. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi sempurnanya skripsi ini.
8. dr I Wayan Edi Wirawan, selaku Kepala Puskesmas III Denpasar Utara yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.
9. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk ikut terlibat dalam penelitian ini.
10. Keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan doa dan dukungannya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dengan harapan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, 02 Juni 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Rahayu Hendrawati
NIM : P07124220127
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jl. Ida Wayan Bajra, Br. Geria, Desa Culik, Abang,
Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan pemberian air susu ibu eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 6-12 bulan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Juni 2021
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Rahayu Hendrawati
NIM. P07124220127

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. ASI Eksklusif	7
B. Pertumbuhan Bayi.....	15
C. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Bayi.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	28
C. Hipotesis	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32

D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
G. Etika Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	45
C. Kelemahan Penelitian	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	24
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara	32
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	43
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pertumbuhan Bayi 6-12 Bulan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	43
Tabel 6. Hubungan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Dengan Pertumbuhan Bayi Usia 6-12 Bulan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	27
Gambar 2. Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Perhitungan Sampel
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Pedoman Wawancara Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 4 Pedoman Hasil Pengukuran Berat Badan dan Panjang Badan Bayi
- Lampiran 5 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar Provinsi Bali
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar
- Lampiran 9 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Pengumpulan Data
- Lampiran 11 Penuntun Belajar Menimbang Bayi dan Mengukur Panjang Badan Bayi