

Lampiran 1

Perhitungan Besar Sampel

Besarnya sampel yang diperlukan didapatkan berdasarkan rumus yang dikembangkan oleh *Issac* dan *Michael* dengan tingkat kesalahan 10% (Sugiyono, 2019). Rumus untuk menghitung sampel dari populasi yang diketahui, yaitu :

$$N = \frac{N}{1 + N(e^2)}$$

Diketahui :

n = ukuran sampel

N = ukuran populasi

e = derajat kebebasan 10% (e = 0,1)

Maka, jumlah sampel minimal dalam penelitian ini adalah, sebagai berikut:

$$\begin{aligned} N &= \frac{N}{1 + N(e^2)} \\ &= \frac{82}{1 + 82(0,1)^2} \\ &= 45,05 \text{ dibulatkan menjadi } 45 \end{aligned}$$

Untuk menghindari terjadinya sampel yang *drop out* dan sebagai cadangan maka peneliti menambahkan 10% dari jumlah sampel minimal. Jadi total sampel dalam penelitian ini adalah, sebagai berikut :

$$n = 45 + (45 \times 10\%)$$

$$n = 49,5 \text{ dibulatkan menjadi } 50 \text{ orang}$$

Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :
Calon Responden
di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama dengan surat ini, peneliti sebagai mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar, bermaksud untuk melakukan penelitian tentang **“Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Karakteristik Ibu Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021”**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat pengetahuan ibu nifas tentang fisiologi laktasi. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan, dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Bangli,.....2021
Peneliti

Gusti Ayu Made Murtiniasih
NIM. P07124220082

Lampiran 3

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Karakteristik Ibu Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021
Peneliti Utama	Gusti Ayu Made Murtiniasih
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu nifas tentang fisiologi laktasi berdasarkan karakteristik ibu. Jumlah peserta sebanyak 23 orang ibu hamil yang menjadi responden. Penelitian ini akan dimulai dengan penjelasan tentang tujuan, manfaat penelitian, dan peneliti bertanya kesediaan subjek untuk menjadi responden penelitian dilanjutkan dengan menandatangani *informed consent* untuk menjadi responden penelitian dengan judul “Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Karakteristik Ibu

Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021”. Responden yang tidak mau menandatangani *informed consent* langsung di eksklusikan, dan responden yang telah menandatangani *informed consent* akan langsung mengisi kuesioner fisiologi laktasi yang terdiri dari beberapa pertanyaan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. tetapi dapat memberi gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang fisiologi laktasi di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli tahun 2021.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Gusti Ayu Made Murtiniasih **dengan no HP 082146357518**

Tanda tangan Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian, Wali,

*Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi):*

*Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi):*

Hubungan dengan Peserta / Subyek Penelitian,

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah Ibu yang tidak bisa baca tulis)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 4

KISI-KISI PENYUSUNAN PENGUMPULAN DATA

Variabel Penelitian	Indikator	Jumlah Butir	Nomor Butir
Pengetahuan tentang fisiologi laktasi pada ibu nifas	1. Laktogenesis	5	1, 2, 3, 4, 5
	2. Hormon Laktasi	2	6, 7
	3. Refleks Laktasi	2	8, 9
	4. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi dan pengeluaran ASI	6	10,11,12,13,14,15

Lampiran 5

KUESIONER

**“TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG FISIOLOGI
LAKTASI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI TAHUN 2021”**

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Persalinan ke - :
Alamat :

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda centang (√) pada pilihan jawaban B (bila anda anggap benar) dan S (bila anda anggap salah).

No.	Pertanyaan	B	S	Skor (Diisi peneliti)
1.	Laktasi (menyusui) adalah proses produksi ASI dan pengeluaran ASI.			
2.	Proses pembuatan ASI dimulai dari sejak kelahiran bayi.			
3.	Keluarnya cairan yang berwarna kekuningan pada payudara di akhir kehamilan adalah suatu hal yang normal.			

4.	Cairan yang berwarna kekuningan yang keluar pada hari pertama kelahiran tidak boleh diberikan pada bayi.			
5.	Pada hari pertama kelahiran, wajar apabila ASI yang keluar belum terlalu banyak.			
6.	Proses pembuatan ASI dan pengeluaran ASI dipengaruhi oleh hormon menyusui.			
7.	Hormon menyusui meningkat jumlahnya pada saat akhir persalinan.			
8.	Hisapan bayi merangsang produksi dan pengeluaran ASI			
9.	Semakin sering bayi menyusu pada ibunya, akan semakin banyak ASI yang dihasilkan			
10.	Saat ASI yang dihasilkan sedikit, ibu seharusnya tetap menyusui bayinya untuk merangsang produksi ASI			
11.	Melihat bayi, mencium bayi dan mendengarkan suara bayi secara langsung dapat membantu meningkatkan produksi ASI.			
12.	Cukup dengan mengkonsumsi suplemen pelancar ASI maka produksi ASI bisa meningkat.			
13.	Ibu menyusui cukup minum air mineral 8 gelas per hari			
14.	Asap rokok tidak berpengaruh terhadap kualitas ASI			
15.	Semua alat kontrasepsi bisa digunakan oleh ibu menyusui			

Lampiran 6

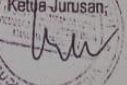
REALISASI BIAYA PENELITIAN

	Kegiatan Proposal dan Penelitian	Biaya (Rp)
	Menyusun proposal, pengetikan, dan Seminar proposal	300.000
	Perbaikan proposal	200.000
	Perbaikan proposal	150.000
	Ijin penelitian	100.000
	Pelaksanaan penelitian	250.000
	Analisa data	400.000
	Transportasi	300.000
	Kenang-Kenangan untuk responden	300.000
	Menyusun skripsi, pengetikan, dan Ujian skripsi	400.000
	Perbaikan skripsi	200.000
	Jumlah	2.800.000

Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian

No.	Nama/NIM	Judul Penelitian	Lokasi Penelitian	Waktu
1.	Gusti Ayu Made Murtiniasih NIM. P07124220082	Tingkat pengetahuan Ibu Nifas tentang Fisiologi laktasi berdasarkan karakteristik Ibu di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli tahun 2021.	Ruang Nifas RSU Bangli.	Maret s.d April 2021
2.	Ni Made Rias Wipayani NIM. P07124220086	Hubungan Jenis Persalinan Dengan Risiko Depresi Post Partum di Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021.	Ruang Nifas RSU Bangli.	Maret s.d April 2021
3.	Luh Putu Diantini NIM. P07124220084	Hubungan kecemasan Ibu Nifas dengan Produksi Air Susu Ibu di Klinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Bangli	Klinik kebidanan RSU Bangli	April s.d Mei 2021


Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

An, Direktur Poltekkes Denpasar
Ketua Jurusan,

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 19700218 1989 02 2002

Tembusan kepada Yth. :
Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9 Surat Persetujuan Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI**
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
e-mail : rsud@banglikab.go.id
Jl. Brigjen NGurah Rai No.99X Bangli TLP. 0366-91521-91002

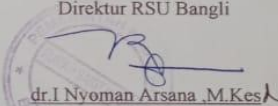
No : 445/706/Pely/2021
Lamp : -
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Bangli, 4 Mei 2021
Kepada:
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar
di-
Denpasar

Dengan hormat,
Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar, Nomor : PP.04.03/024/2021, Tanggal : 8 April 2021, Prihal : Mohon Ijin Melaksanakan Penelitian, sebagai bahan dalam penyusunan penelitian yang diberikan kepada mahasiswa :

1. Nama	: Gusti Ayu Made Murtiniasih
NIM	: P07124220082
Judul Penelitian	: Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Karakteristik Ibu di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli tahun 2021
2. Nama	: Ni Made Rias Wipayani
NIM	: P07124220086
Judul Penelitian	: Hubungan Jenis Persalinan dengan Risiko Depresi Post Partum di Rumah Sakit Umum Bangli tahun 2021
3. Nama	: Luh Putu Diantini
NIM	: P07124220084
Judul Penelitian	: Hubungan Kecemasan Ibu Nifas dengan Produksi Air Susu Ibu di Klinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Bangli



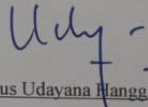
Pada prinsipnya dapat kami setuju sepanjang sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat ini dibuat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Direktur RSU Bangli

dr. I Nyoman Arsana, M.Kes
Penata Tk. I (IV/b)
NIP. 19670803 199903 1 004

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Dewan Pengawas RSU Bangli
2. SPI RSU Bangli
3. Wadir Pelayanan RSU Bangli
4. Wadir Umum, Keuangan, dan SDM RSU Bangli
5. Wadir Penunjang dan SARPRAS RSU Bangli
6. Kabid. Keperawatan RSU Bangli
7. Kasie. Keperawatan Rawat Jalan dan Rawat Inap RSU Bangli
8. Kasie. Keperawatan Rawat Darurat, Operatif dan Unit Khusus RSU Bangli
9. Ka. KSM Kebidanan dan Penyakit Kandungan RSU Bangli
10. Ka. Instalasi Rawat Inap RSU Bangli
11. Ka. Instalasi Kesehatan Ibu dan Anak RSU Bangli
12. Karu. Ruang Kenanga RSU Bangli
13. Karu. Poliklinik RSU Bangli
14. Arsi p.

Lampiran 10 *Ethical Clearance* / Formulir Pengantar Uji Etik

	PEMERINTAH KABUPATEN BANGLI RUMAH SAKIT UMUM e-mail : rsud@banglikab.go.id Jl. Brigjen Ngurah Rai No.30 Bangli TLP. 0366-91521-91002	
FORMULIR PENGANTAR UJI ETIK		
<p>Peneliti yang tercantum namanya di bawah ini telah melakukan proses bimbingan protokol, standar etik penelitian, dan <i>informed consent</i> dengan pembimbing dan disetujui untuk dilakukan uji etik penelitian.</p>		
NAMA PENELITI	: Gusti Ayu Made Murtiniasih	
JUDUL PENELITIAN	: Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Karakteristik Ibu Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021	
NPM	: P07124220082	
PERSETUJUAN PEMBIMBING		
1. Pembimbing	1	I Komang Lindayani, SKM.,M.Keb
2. Pembimbing	2	Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb
KELENGKAPAN UJI ETIK		
1. Protokol		<input checked="" type="checkbox"/>
2. <i>Informed Consent</i>		<input checked="" type="checkbox"/>
3. 7 Standar		<input checked="" type="checkbox"/>
Diterima pada tanggal : 12 April 2021		
<p>Bangli, 20 April 2021 Komisi Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Bangli Ketua</p> <p style="text-align: center;"> dr. Ida Bagus Udayana Manggara</p>		

	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00005	Pearson Correlation	.123	.147	.208	-.242	1	.343*	.639**	-.048	-.058	.125	.174	. ^ε
	Sig. (2-tailed)	.394	.307	.147	.091		.015	.000	.743	.691	.388	.227	.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00006	Pearson Correlation	.121	.114	.141	.176	.343*	1	.430**	-.098	.153	.217	.031	. ^ε
	Sig. (2-tailed)	.401	.431	.328	.221	.015		.002	.498	.288	.130	.831	.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00007	Pearson Correlation	.109	.185	.184	-.036	.639**	.430**	1	-.042	-.093	.180	.124	. ^ε
	Sig. (2-tailed)	.452	.199	.201	.806	.000	.002		.771	.518	.212	.390	.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00008	Pearson Correlation	.053	.484**	.089	-.161	-.048	-.098	-.042	1	.058	.254	.132	. ^ε
	Sig. (2-tailed)	.716	.000	.538	.264	.743	.498	.771		.691	.075	.361	.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00009	Pearson Correlation	.028	-.093	-.123	-.125	-.058	.153	-.093	.058	1	-.178	-.141	. ^ε
	Sig. (2-tailed)	.845	.518	.394	.386	.691	.288	.518	.691		.216	.328	.

	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00010	Pearson Correlation	.208	.352*	.142	.026	.125	.217	.180	.254	-.178	1	.425**	. ^c
	Sig. (2-tailed)	.148	.012	.326	.856	.388	.130	.212	.075	.216		.002	.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00011	Pearson Correlation	.400**	.124	.408**	.152	.174	.031	.124	.132	-.141	.425**	1	. ^c
	Sig. (2-tailed)	.004	.390	.003	.292	.227	.831	.390	.361	.328	.002		.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00012	Pearson Correlation	. ^c	. ^c	. ^c	. ^c	. ^c	. ^c	. ^c	. ^c	. ^c	. ^c	. ^c	. ^c
	Sig. (2-tailed)
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00013	Pearson Correlation	.121	.114	.332*	.090	-.086	-.011	.114	.208	-.094	.317*	.547**	. ^c
	Sig. (2-tailed)	.401	.431	.018	.535	.554	.939	.431	.147	.517	.025	.000	.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00014	Pearson Correlation	.239	.060	.100	.025	.068	-.079	.060	.029	.212	.115	.221	. ^c
	Sig. (2-tailed)	.095	.678	.490	.865	.639	.587	.678	.841	.140	.428	.123	.

	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00015	Pearson Correlation	.162	-.079	.305*	.445**	-.261	-.184	-.079	-.112	-.040	-.054	.144	. ^ε
	Sig. (2-tailed)	.260	.586	.031	.001	.067	.202	.586	.439	.781	.709	.319	.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00016	Pearson Correlation	.185	.037	.312*	.242	-.167	-.129	-.147	.286*	-.231	.070	.461**	. ^ε
	Sig. (2-tailed)	.199	.799	.028	.091	.247	.373	.307	.044	.107	.628	.001	.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00017	Pearson Correlation	.166	.075	.030	-.054	.084	.173	.075	.036	-.102	-.055	-.064	. ^ε
	Sig. (2-tailed)	.250	.607	.836	.708	.561	.229	.607	.803	.481	.703	.658	.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00018	Pearson Correlation	.265	.100	-.023	-.299*	.324*	.322*	.255	.199	.168	.388**	.154	. ^ε
	Sig. (2-tailed)	.063	.491	.876	.035	.022	.022	.074	.166	.244	.005	.285	.
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
VAR00019	Pearson Correlation	.417**	.113	-.104	-.299*	.161	.349*	.113	.127	.223	.309*	.152	. ^ε
	Sig. (2-tailed)	.003	.435	.472	.035	.264	.013	.435	.381	.120	.029	.292	.

VAR00 021	Pearson	.553**	.316*	.212	.332*	.129	.421**	.384**	.369**	1
	Correlation									
	Sig. (2-tailed)	.000	.025	.140	.019	.371	.002	.006	.008	
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

c. Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.716	15

Lampiran 12

Tendensi Sentral Distribusi Statistik Pengetahuan Tentang Fisiologi Laktasi Di Rumah Sakit Umum Bangli

Variabel	Mean	Median	Standar Deviasi	Nilai	
				Mak	Min
Pengetahuan	41,87	40	18,71	80	0