

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu :

1. Sebagian besar responden dengan kategori pengetahuan kurang sebesar 80%.
2. Sebagian besar responden berada pada kelompok umur 20-35 tahun yaitu dengan kategori pengetahuan kurang sebesar 81,2%.
3. Sebagian besar responden berada pada kelompok pendidikan menengah (SMP-SMA) dengan kategori pengetahuan kurang sebesar 80,5%.
4. Sebagian besar responden bekerja sebagai wiraswasta dengan kategori pengetahuan kurang sebesar 79,2%.
5. Sebagian besar responden adalah multipara dengan kategori pengetahuan kurang 94,1%.

#### **B. Saran**

Saran dari penelitian ini ditunjukkan kepada :

1. Tenaga kesehatan yang bertugas di Puskesmas maupun Rumah Sakit agar meningkatkan komunikasi informasi dan edukasi kepada ibu hamil dan ibu nifas tentang fisiologi laktasi.

2. Fasilitas Kesehatan seperti Rumah Sakit dan Puskesmas agar menyediakan media informasi tentang fisiologi laktasi yang mudah dijangkau oleh nifas seperti leaflet.
3. Kepada ibu hamil dan ibu nifas agar lebih aktif mencari informasi tentang fisiologi laktasi agar pengetahuan meningkat dan pemberian ASI eksklusif juga akan semakin meningkat.
4. Kepada peneliti selanjutnya ada mengembangkan penelitian ini dengan menganalisa hubungan umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas dengan pengetahuan ibu tentang fisiologi laktasi.