

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG FISILOGI
LAKTASI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DI RUANG
NIFAS RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2021**



Oleh :

GUSTI AYU MADE MURTINIASIH
NIM. P07124220082

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG FISILOGI
LAKTASI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DI RUANG
NIFAS RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

GUSTI AYU MADE MURTINIASIH

NIM. P07124220082

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG FISIOLOGI
LAKTASI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DI RUANG
NIFAS RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Komang Lindayani, SKM, M.Keb
NIP. 198007122002122001

Made Widhi Gunapria Darmaputri, S.ST, M.Keb
NIP. 198211282006042002

TELAH MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Luh Anah Budiani, S.Si, T, M.Biomed
NIP. 197002181989022002




LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG FISIOLOGI
LAKTASI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DI RUANG
NIFAS RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: SELASA
TANGGAL : 25 MEI 2021**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Gusti Ayu Marhaeni,SKM.,M.Biomed</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>L Komang Linda,ani,SKM.,M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
DIREKTOR BIDANG KEKAWALAN MUTU DAN KEAMANAN KEKAWALAN MUTU
POLIKLINIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG FISILOGI LAKTASI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM BANGLI TAHUN 2021

ABSTRAK

Fisiologi laktasi merupakan suatu proses yang meliputi produksi, dan pengeluaran air susu ibu, proses ini membutuhkan kesiapan ibu baik secara fisik dan psikologis, bayi yang telah cukup kuat untuk menyusu, serta produksi ASI yang telah sesuai untuk kebutuhan bayi yaitu 500 sampai dengan 800ml setiap harinya. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang fisiologi laktasi berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan, dan paritas. Jenis penelitian deskriptif, di RSUD Bangli, data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner, besar sampel 50, Hasil penelitian pengetahuan ibu nifas masih kurang 80%, umur 20-35 tahun pengetahuannya kurang (81,2%), pendidikan menengah pengetahuan kurang (80,5%), pekerjaan wiraswasta pengetahuan kurang (79,2%), multipara pengetahuan yang kurang (71,9%). Kesimpulan berdasarkan umur, pekerjaan, pendidikan, paritas pengetahuan tingkat pengetahuan responden masih kurang tentang fisiologi laktasi. Tenaga kesehatan agar meningkatkan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang fisiologi laktasi agar cakupan ASI eksklusif bisa meningkat.

Kata Kunci : pengetahuan, nifas, fisiologi laktasi,

**KNOWLEDGE LEVEL OF POST PARTUM ABOUT PHYSIOLOGY OF
LACTATION BASED ON MOTHER'S CHARACTERISTICS AT BANGLI'S
PUBLIC HOSPITAL IN 2021**

ABSTRACT

The physiology of lactation is a process that includes the production and excretion of breast milk, this process requires the readiness of the mother both physically and psychologically, babies who are strong enough to breastfeed, and milk production that is suitable for the baby's needs, namely 500 to 800 ml per day. . The purpose of this study was to identify the level of knowledge of postpartum mothers about the physiology of lactation based on age, education, occupation, and parity. This type of descriptive research, in Bangli General Hospital, the data were collected using a questionnaire, the sample size was 50, the results of the research were 80% less knowledge of postpartum mothers, 20-35 years of age had insufficient knowledge (81.2%), secondary education had less knowledge (80.5 %), self-employed knowledge is less (79.2%), multiparous knowledge is less (71.9%). Conclusions based on age, occupation, education, knowledge parity, the level of knowledge of respondents is still lacking about the physiology of lactation. Health workers should improve health promotion to increase maternal knowledge about the physiology of lactation so that exclusive breastfeeding coverage can increase.

Keywords: Postpartum, Lactation physiology, knowledge

RINGKASAN PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG FISIOLOGI LAKTASI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM BANGLI TAHUN 2021

Oleh : Gusti Ayu Made Murtiniasih (P07124220082)

Fisiologi laktasi merupakan suatu proses yang meliputi produksi, dan pengeluaran air susu ibu (ASI) . Proses ini membutuhkan kesiapan ibu baik secara fisik dan psikologis, bayi yang telah cukup kuat untuk menyusui, serta produksi ASI yang telah sesuai untuk kebutuhan bayi yaitu 500 sampai dengan 800ml setiap harinya. Manajemen laktasi merupakan segala daya upaya yang dilakukan untuk membantu ibu mencapai keberhasilan dalam menyusui bayinya. Usaha ini dilakukan ibu khususnya pada periode menyusui eksklusif yaitu 0-6 bulan pertama pasca persalinan. Proses laktasi mempunyai dua komponen penting yaitu proses produksi ASI dan proses pengeluaran ASI. Proses produksi ASI dimulai dengan pembentukan payudara sejak embrio 18 sampai dengan 19 minggu yang dipengaruhi oleh hormon pertumbuhan. Selama masa kehamilan akan terjadi peningkatan hormon prolaktin yang berfungsi dalam produksi ASI. Walaupun hormon prolaktin meningkat selama kehamilan, ASI belum bisa keluar karena kadar hormon estrogen dan progesteron menghambat efek stimulatorik prolaktin pada sekresi susu. Keberhasilan manajemen laktasi didukung dengan pemahaman tentang fisiologi laktasi, tentang produksi dan pengeluaran ASI. Upaya ini dilakukan dalam tiga tahap, yaitu pada masa kehamilan (*antenatal*), sewaktu ibu dalam persalinan sampai keluar rumah sakit (*perinatal*) dan masa menyusui selanjutnya sampai anak berumur 2 tahun (*postnatal*). Pengetahuan ibu tentang fisiologi laktasi berperan penting dalam menunjang keberhasilan menyusui yang nantinya mendukung keberhasilan ASI eksklusif.

Kabupaten Bangli merupakan salah satu kabupaten di Provinsi Bali dengan pencapaian ASI eksklusif pada tahun 2019 adalah sebesar 70,3% (Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli,2019). Persentase ini menunjukkan bahwa capaian di

Kabupaten Bangli lebih rendah dari capaian Provinsi Bali walaupun sudah melampaui target Renstra Nasional yang hanya sebesar 50%. Selanjutnya persentase capaian ini menurun dari capaian ASI eksklusif Kabupaten Bangli tahun 2018 yang capaian sebesar 75,9% yang artinya masih ada 29,7% bayi di Kabupaten Bangli tahun 2019 belum mendapatkan ASI eksklusif. Tidak menutup kemungkinan capaian ASI eksklusif di Kabupaten Bangli akan menurun terus setiap tahunnya.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu nifas tentang fisiologi laktasi di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, yang dilakukan di RSUD Bangli pada Bulan Maret-April 2021, Jumlah sampel 50 orang ibu nifas yang melahirkan di RSUD Bangli, data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian sebagian besar pengetahuan ibu nifas masih kurang 80%, sebagian besar responden berada pada kelompok umur 20-35 tahun dengan pengetahuan kurang (81,2%), sebagian besar responden pendidikan menengah dengan pengetahuan kurang (80,5%), sebagian besar pekerjaan wiraswasta dengan pengetahuan kurang (79,2%), sebagian besar responden merupakan multipara dengan pengetahuan yang kurang (71,9%).

Kesimpulan berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas tingkat pengetahuan responden masih kurang tentang fisiologi laktasi. Saran dalam penelitian ini yaitu tenaga kesehatan agar meningkatkan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang fisiologi laktasi agar cakupan ASI eksklusif bisa meningkat. Tenaga kesehatan yang bertugas di Puskesmas maupun Rumah Sakit agar meningkatkan komunikasi informasi dan edukasi kepada ibu hamil dan ibu nifas tentang fisiologi laktasi. Fasilitas Kesehatan seperti Rumah Sakit dan Puskesmas agar menyediakan media informasi tentang fisiologi laktasi yang mudah dijangkau oleh nifas seperti leaflet. Ibu hamil dan ibu nifas agar lebih aktif mencari informasi tentang fisiologi laktasi agar pengetahuan meningkat dan pemberian ASI eksklusif juga akan semakin meningkat. Peneliti selanjutnya ada mengembangkan penelitian ini dengan menganalisa hubungan umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas dengan pengetahuan ibu tentang fisiologi laktasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Karakteristik Ibu Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Peneliti menyadari skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Peneliti pada kesempatan ini mengucapkan terimakasih kepada Ketua Dewan Penguji Ibu Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed beserta anggota Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed yang telah memberikan bimbingan dan arahan, selama proses ujian maupun bimbingan. Tidak lupa pula peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Keb, Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH dan Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku PJMK Mata Kuliah Skripsi.

5. I Komang Lindayani, SKM.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Direktur RSUD Bangli, beserta staf pegawai yang telah bersedia memfasilitasi izin dan data yang diperlukan selama melakukan studi pendahuluan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ayu Made Murtiniasih

NIM : P07124220082

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Lingk/Br.Pule, Ds/Kel.Kawan, Kec.Bangli,Kab.Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul adalah Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Karakteristik Ibu Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021 benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang Membuat Pernyataan



Gusti Ayu Made Murtiniasih
Gusti Ayu Made Murtiniasih
NIM. P07124220082

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan	8
B. Fisiologi Laktasi	11

C. Karakteristik Ibu Nifas.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	21
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	31
G. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Gambaran Lokasi Penelitian	33
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi	36
3. Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Karakteristik.....	37
4. Jawaban Benar Kuesioner Fisiologi Laktasi di Rumah Sakit Umum Bangli.....	39
B. Pembahasan	41
1. Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi	41

2. Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Umur	44
3. Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Pendidikan	45
4. Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Pekerjaan	47
5. Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Paritas	48
C. Kelemahan Penelitian	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	22
Gambar 2. Alur Penelitian	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	23
Tabel 2. Persentase Pengetahuan Responden Tentang Fisiologi Laktasi Di Rumah Sakit Umum Bangli	36
Tabel 3. Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Fisiologi Laktasi Berdasarkan Karakteristik Di Rumah Sakit Umum Bangli	37
Tabel 4. Jawaban Benar Kuesioner Fisiologi Laktasi Di Rumah Sakit Umum Bangli	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Penjelasan Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Realisasi Biaya Penelitian
- Lampiran 7 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 *Ethical Clearance* / Formulir Pengantar Uji Etik
- Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Tendensi Sentral Distribusi Statistik Pengetahuan Tentang Fisiologi Laktasi Di Rumah Sakit Umum Bangli