

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka kesimpulan yang dapat diambil yaitu:

1. Sebagian besar ibu hamil trimester III memanfaatkan buku KIA yaitu 83,3%
2. Sebagian besar ibu hamil trimester III teratur memeriksakan kehamilannya di masa pandemi covid-19 yaitu 56,7%
3. Tidak ada hubungan pemanfaatan buku kesehatan ibu dan anak dengan keteraturan kunjungan pemeriksaan ibu hamil trimester III dimasa pandemi covid-19.

#### **B. Saran**

Beberapa saran yang dapat disampaikan berdasarkan kesimpulan di atas :

##### **1. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan mampu sebagai data dasar untuk penelitian tentang pemanfaatan buku KIA dan keteraturan pemeriksaan kehamilan dengan metode pengumpulan data dan variabelnya lebih dikembangkan lagi. Jumlah sampel yang lebih banyak serta waktu penelitian yang lebih lama sehingga lebih representatif.

##### **2. Bagi Puskesmas**

Hasil penelitian ini diharapkan mampu dijadikan bahan evaluasi dalam memberikan pelayanan pada ibu hamil terutama penggunaan buku KIA sebagai

media KIE dan promosi kesehatan terkait keteraturan ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan di masa pandemi covid-19 ini.

### **3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Tenaga kesehatan diharapkan memberikan penyuluhan tentang isi buku KIA secara rutin kepada ibu hamil dalam setiap kunjungan ANC. Mengulangi dan mengevaluasi pada topik yang kurang dipahami oleh ibu hamil dan melakukan evaluasi setiap ibu pada kunjungan kehamilan yang akan datang. Penyuluhan tentang keteraturan kunjungan pemeriksaan kehamilan sebaiknya dilakukan dengan menyasar calon pengantin dan pasangan usia subur yang ingin merencanakan kehamilan.

### **4. Bagi Responden**

Ibu hamil agar lebih memanfaatkan buku KIA dengan cara dibaca dan dipahami isinya tidak hanya dibawa saat ANC saja dan diharapkan ibu hamil melakukan kunjungan ANC secara teratur untuk deteksi dini adanya komplikasi selama kehamilan. Memberdayakan keluarga untuk pendampingan pemanfaatan buku KIA bagi ibu hamil.