

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Pada proses penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Dalung, memberikan gambaran pemberian ASI eksklusif. Dalam penelitian ini menunjukkan pemberian ASI Eksklusif dikategorikan baik sebesar 54.1%.
2. Dukungan suami adalah salah satu bentuk interaksi yang didalamnya terdapat hubungan yang saling memberi dan menerima bantuan yang bersifat nyata yang dilakukan oleh suami terhadap istrinya (Hidayat, 2011). Dukungan suami dikategorikan baik dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Pembantu Dalung yaitu sebesar (54.1%) dan sangat berpengaruh terhadap keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif
3. Dukungan instrumental dan penilaian oleh suami memberikan pengaruh yang lebih besar seperti rasa percaya diri, kenyamanan, dicintai oleh sumber dukungan sosial, sehingga mendorong ibu untuk memberikan ASI eksklusif. Masing – masing dukungan memperoleh data sebagai berikut. Dukungan informasional dikategorikan baik kepada responden sebanyak 23 orang. Dukungan penilaian dikategorikan kurang sebanyak 12 orang. Dukungan instrumental dikategorikan baik sebanyak 28 orang. Dukungan emosional termasuk kategori baik berjumlah 26 orang. Dari semua dukungan tersebut pemberian ASI eksklusif dikategorikan baik sebanyak 20 ibu dari 37 responden.

## **B. Saran**

### **1. Kepada Puskesmas Pembantu Dalung**

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan gambaran untuk meningkatkan kinerja terutama dalam mempertahankan dan meningkatkan cakupan ASI eksklusif di Puskesmas Pembantu Dalung. Petugas kesehatan diharapkan lebih meningkatkan konseling atau penyuluhan dari petugas kesehatan kepada ibu-ibu hamil tentang antenatal care, dan juga sebaiknya perlu dilakukan kunjungan rumah bagi ibu hamil yang tidak melakukan kunjungan ANC sesuai jadwal.

### **2. Kepada Ibu Bayi, Suami, Dan Balita Yang Ada Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Dalung.**

Diharapkan Ibu dan suami lebih bersikap terbuka dan bersedia menerima informasi dari petugas kesehatan terkait informasi mengenai program ASI eksklusif. Anggota keluarga khususnya suami, agar ikut berpartisipasi dalam pemberian ASI eksklusif dengan cara memberikan dukungan (informasional, penilaian, instrumental, dan emosional) selama ibu menyusui eksklusif sampai usia bayi 6 bulan karena dukungan orang terdekat sangat berpengaruh dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

### **3. Kepada Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Hasil penelitian ini diharapkan menambah kepustakaan khususnya tentang keberhasilan pemberian ASI eksklusif dan dukungan suami. sebagai tambahan sumber informasi bagi mahasiswa sebagai bentuk pengabdian pada masyarakat dengan memberikan penyuluhan/pendidikan kesehatan.

#### 4. Kepada Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian yang berkaitan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif diharapkan lebih mendalam mengenai informasi, kepercayaan dan motivasi yang diberikan suami kepada istri yang menyusui.