

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**  
**DI PUSKESMAS PEMBANTU DALUNG**  
**KABUPATEN BADUNG**  
**TAHUN 2021**



Oleh :

**NI MADE MARYATI**  
**NIM. P07124220068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI PUSKESMAS PEMBANTU DALUNG  
KABUPATEN BADUNG  
TAHUN 2021**

**Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :**

**NI MADE MARYATI  
NIM. P07124220068**

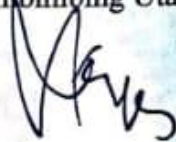
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI PUSKESMAS PEMBANTU DALUNG  
KABUPATEN BADUNG  
TAHUN 2021**

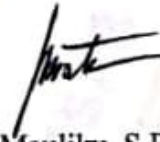
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Mengetahui  
Pembimbing Utama



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M. Kes  
NIP. 197001161989032001

Mengetahui  
Pembimbing Pendamping



Juliana Mauliku, S.Pd., M. Pd  
NIP.195606201976102001

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S. Si. T., M. Biomed  
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI PUSKESMAS PEMBANTU DALUNG  
KABUPATEN BADUNG  
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 24 MEI 2021**

**TIM PENGUJI :**

- 1 Ni Made Dwi Mahayati SST., M. Keb (Ketua)
- 2 Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M. Kes (Sekretaris)
- 3 Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M. Keb (Anggota)



**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

**DESCRIPTION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN DALUNG PUBLIC  
HEALTH CENTER, AT BADUNG DISTRICT  
YEAR 2021**

**ABSTRACT**

*Exclusive breastfeeding is very important for babies. Exclusive breastfeeding in Indonesia is still very low. This study aims to determine the description of exclusive breastfeeding at the Dalung Public Health Center at Badung Regency. This study was designed as an observational descriptive study with a cross sectional method. Interviews were conducted on 37 breastfeeding mothers with infants aged 6–12 months. The sampling method was simple random sampling. The study was conducted on April 16 - May 16, 2021. Data analysis used univariate analysis. The results showed that there were 20 mothers who breastfed exclusively at the Dalung Public Health Center (54.1%). Mothers who are supported by their husbands and provide exclusive breastfeeding are as many as 20 people (54.1%), 12 people (32,4%) have exclusive breastfeeding (10.9%) and 28 people (75,7%) have exclusive breastfeeding. The two supports are the lowest and highest support that provides exclusive breastfeeding. The conclusion from this research is that the husband's support in exclusive breastfeeding still needs to be improved. Researchers suggest that health workers provide counseling on the importance of breastfeeding to husbands so that husbands understand and are more aware of providing support to mothers in exclusive breastfeeding for 6 months.*

*Key words: exclusive breastfeeding, husband's support, breastfeeding mothers*

**GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
PEMBANTU DALUNG KABUPATEN BADUNG  
TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Pemberian ASI eksklusif sangat penting untuk bayi. Pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih sangat rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Pembantu Dalung Kabupaten Badung. Penelitian ini di desain sebagai penelitian deskriptif observasional dengan metode *cross sectional*. Wawancara dilakukan pada 37 ibu menyusui dengan bayi umur 6–12 bulan. Cara pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Penelitian dilakukan pada tanggal 16 April – 16 Mei 2021. Analisis data menggunakan analisis *univariat*. Hasil penelitian menunjukkan, ibu yang menyusui ASI eksklusif di Puskesmas Pembantu Dalung berjumlah 20 orang (54.1%). Ibu yang didukung suami dan memberikan ASI eksklusif sebanyak 20 orang (54.1%), dukungan penilaian yang ASI eksklusif 12 orang (32,4%) dan dukungan instrumental yang ASI eksklusif 28 orang (75,7%). Kedua dukungan tersebut merupakan dukungan terendah dan tertinggi yang memberikan ASI eksklusif. Simpulan dari penelitian ini yaitu dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif masih harus ditingkatkan. Peneliti menyarankan agar para petugas kesehatan memberikan penyuluhan pentingnya ASI kepada suami sehingga suami lebih memahami dan sadar untuk memberikan dukungan pada ibu dalam menyusui secara eksklusif selama 6 bulan.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, dukungan suami, ibu menyusui

## **RINGKASAN SKRIPSI**

**Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Pembantu Dalung  
Kabupaten Badung Tahun 2021**

Oleh : Ni Made Maryati ( NIM. P07124220068 )

ASI eksklusif merupakan salah satu usaha dunia untuk mempersiapkan penerus yang sehat sejak usia dini. Puskesmas Pembantu Dalung merupakan puskesmas pembantu dengan capaian ASI eksklusif terendah di wilayah kerja Puskesmas Kuta Utara Cakupan ASI Eksklusif di Puskesmas Pembantu Dalung Tahun 2019 sebesar 1,32%, dimana Provinsi Bali masih belum mencapai target nasional yaitu sebesar 80%. Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang sempurna dan terbaik bagi bayi karena mengandung unsur gizi yang dibutuhkan bayi guna pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi serta mempunyai nilai gizi yang paling tinggi dibandingkan dengan makanan bayi yang dibuat manusia atau susu dari hewan seperti susu sapi. Salah satu faktor yang mempengaruhi dalam pemberian ASI eksklusif adalah dukungan suami. Dukungan suami dapat membantu menentukan kelancaran refleksi pengeluaran ASI yang sangat dipengaruhi oleh keadaan emosi atau perasaan ibu.

Peneliti ingin memberikan gambaran pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Dalung dimana rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif menjadi dasar rumusan masalah.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk Mengetahui gambaran gambaran pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Dalung, mendapatkan proporsi ibu yang menyusui ASI Eksklusif, mendapatkan gambaran tentang dukungan suami dalam pemberian ASI Eksklusif, dan mengidentifikasi distribusi pemberian ASI eksklusif ditinjau dari dukungan informasional, penilaian, instrumental, dan emosional.

Manfaat dari penelitian ini adalah memberikan informasi kepada pihak puskesmas tentang gambaran pemberian ASI eksklusif sehingga dapat digunakan sebagai dasar untuk melakukan upaya preventif terhadap terjadinya penurunan kembali cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Dalung dan

upaya promotif sehingga diharapkan cakupan ASI eksklusif meningkat.

Jenis penelitian pada penelitian ini adalah *studi deskriptif observasional* dimana peneliti hanya melakukan observasi, tanpa memberikan intervensi pada variabel yang telah diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi umur > 6 bulan-12 bulan di Puskesmas Pembantu Dalung pada bulan Maret - April 2021. Dalam penelitian ini Rumus Slovin digunakan karena ukuran populasi sudah diketahui dengan pasti, dari perhitungan dengan rumus diatas didapatkan besar sampel sejumlah 37 responden. pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer dan data sekunder. Data primer didapat dari responden. Data sekunder didapat dari *Kohort* bayi, data profil atau laporan Puskesmas Kuta Utara.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ibu yang menyusui ASI eksklusif di Puskesmas Pembantu Dalung terbilang baik. Dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif cukup baik. Dari hasil identifikasi yang ditinjau dari dukungan informasional, instrumental, dan emosional terhadap pemberian ASI eksklusif juga cukup baik namun dari sisi dukungan penilaian masih kurang baik.

Gambaran pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Pembantu Dalung Kanupaten Badung menunjukkan pemberian ASI eksklusif yang tinggi walaupun tidak secara signifikan. Dukungan suami baik itu dukungan informasional, penilaian, instrumental, dan emosional masing – masing memiliki pengaruh dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Petugas kesehatan diharapkan lebih meningkatkan konseling atau penyuluhan dari petugas kesehatan kepada ibu-ibu hamil tentang antenatal care dan Ibu atau suami lebih bersikap terbuka dan bersedia menerima informasi dari petugas kesehatan terkait informasi mengenai program ASI eksklusif. Kepada Poltekkes Kemenkes Denpasar diharapkan menambah kepustakaan khususnya tentang keberhasilan pemberian ASI eksklusif dan dukungan suami, sebagai tambahan sumber informasi bagi mahasiswa. Untuk peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian berkaitan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif diharapkan lebih mendalam mengenai informasi, kepercayaan dan motivasi yang diberikan suami kepada istri yang menyusui.



## KATA PENGANTAR

Segala Puji, Hormat serta Syukur kepada Tuhan atas Cinta, Kasih dan Penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dengan judul “Gambaran pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Pembantu Dalung Kabupaten Badung Tahun 2021”. skripsi ini di buat sebagai salah satu syarat dalam menempuh mata kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan Skripsi ini bukan semata-mata kemampuan peneliti sendiri. Namun banyak pihak yang telah turut membantu dalam memberikan dorongan, bimbingan, saran maupun kritik. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan,
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes, selaku Pembimbing Utama,
5. Juliana Mauliku, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing pendamping,
6. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb, selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah,

7. dr. Ni Putu Purlimaningsih, S.Ked.,M.Kes, beserta staf UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung yang telah memberikan data dan informasi yang diperlukan peneliti dalam penelitian ini,
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan dorongan, dalam bentuk material maupun spiritual yang tak terhingga serta doa restu kepada peneliti,
9. Teman-teman di Lingkungan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang membantu memberikan masukan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam menulis Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Maryati  
NIM : P07124220068  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jl. A. Yani No. 184 Br. Dakdakan, Peguyangan, Denpasar  
Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Pembantu Dalung, Kabupaten Badung Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24-5 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Made Maryati  
NIM. P07124220068

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN SKRIPSI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. ASI Eksklusif .....	8
B. Konsep Dukungan Suami.....	17
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	28
C. Pertanyaan Penelitian .....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34

D. Populasi dan Sampel .....	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	40
G. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan .....	49
C.Kelemahan Penelitian.....	56
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	58
A. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Umur.....	43
Tabel 3 Distribusi Proporsi Pemberian ASI Eksklusif.....	44
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami .....	44
Tabel 5 Distribusi Identifikasi.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	27
Gambar 2 Alur Penelitian .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Kisi-kisi Penyusunan Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Tabulasi SPSS 16
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin
- Lampiran 6 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 9 Rencana Anggaran Penelitian