

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN.B  
YANG MENGALAMI PPOK EKSASERBASI AKUT  
DI RUANG CEMPAKA  
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI  
TAHUN 2021**



**Oleh:  
NI MADE SUPATNI  
NIM. P07120320111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN.B  
YANG MENGALAMI PPOK EKSASERBASI AKUT  
DI RUANG CEMPAKA  
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI  
TAHUN 2021**



**Oleh:  
NI MADE SUPATNI  
NIM. P07120320111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

## KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN  
BERSIHAL JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN.B  
YANG MENGALAMI PPOK EKSASERBASI AKUT  
DI RUANG CEMPAKA  
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI  
TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan



Oleh:

**NI MADE SUPATNI**  
**NIM. P07120320111**

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021

## LEMBAR PERSETUJUAN

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN  
BERSIHAL JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN.B  
YANG MENGALAMI PPOK EKSASERBASI AKUT  
DI RUANG CEMPAKA  
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI  
TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp. M.Kep.  
Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping:

Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan,  
S.KP., M.Biomed  
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020.

## LEMBAR PENGESAHAN

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN  
BERSIHAJ JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN.B  
YANG MENGALAMI PPOK EKSASERBASI AKUT  
DI RUANG CEMPAKA  
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI  
TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 31 MEI 2021

#### TIM PENGUJI:

1. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd  
NIP. 196106001988031002
2. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp. M.Kep. Sp.MB  
NIP.197108141994021001
3. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.KP., M.Biomed  
NIP. 196005151982121001

(Ketua)

(Anggota 1)

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.  
196812311992031020.

## **ABSTRAK**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2021

Ni Made Supatni

Asuhan Keperawatan Bersih Jalan Napas Tidak Efektif Pada Tn. B Yang Mengalami PPOK Eksaserbasi Akut di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021.

xvi + 54 Halaman + 0 Bagan + 1 Gambar + 5 Tabel + 4 Lampiran

**Latar Belakang:** Penyakit paru obstruktif kronik masih menjadi ancaman bagi masyarakat dunia. Penyakit ini memiliki prognosis yang akan terus memburuk seiring dengan bertambahnya waktu, salah satu dampak yang akan dirasakan oleh pasien adalah adanya batuk produktif yang terjadi terus menerus. Eksaserbasi merupakan penyebab morbiditas paling penting pada PPOK. Aktifasi sel akan menyebabkan akumulasi sekret sehingga terjadi ketidakefektifan bersih jalan nafas. **Tujuan** karya ilmiah ini adalah agar dapat mengetahui gambaran asuhan keperawatan bersih jalan napas tidak efektif pada Tn.B yang mengalami PPOK eksaserbasi akut di ruang Cempaka RSU Bangli tahun 2021. **Hasil** pasien riwayat perokok aktif dengan keluhan sesak nafas disertai batuk sulit mengelurkan dahak, terdapat suara nafas tambahan ronchi, wheezing, dispnea, ortopnea, dengan respirasi: 28 kali/menit. Diberikan intervensi latihan batuk efektif dan manajemen jalan napas selama 3x24 jam, didapatkan hasil evaluasi bersih jalan napas meningkat dengan respirasi 20kali/menit, batuk efektif meningkat, suara nafas tambahan menurun. **Simpulan** latihan batuk efektif dan manajemen jalan napas mampu meningkatkan bersih jalan napas pada pasien.

**Kata kunci** : PPOK, Bersih Jalan Napas Tidak Efektif  
**Daftar Pustaka** : 26 (2011-2020)

## **ABSTRACT**

*Ners' Final Scientific Work, June 2021*

*Ni Made Supatni*

*Ineffective Airway Clearance Nursing care of Mr. B Who Experienced Acute Exacerbation of COPD at the Cempaka Room of Bangli General Hospital on 2021.*

*xvi + 54 Pages + 0 Chart + 1 Pictures + 5 Tables + 4 Appendix*

*The chronic obstructive pulmonary disease still is a threat to the world. This disease has a prognosis that will get worse with increasing time, and one of the effects that will be felt by the patient is a productive cough that occurs continuously. Exacerbations are the most important cause of morbidity in COPD. Cell activation will cause the accumulation of secretions and resulting in ineffective airway clearance. The purpose of this scientific paper is to find out the description of the ineffective airway clearance nursing care for Mr. B who has an acute exacerbation of COPD in the Cempaka room, Bangli Hospital in 2021. Patient's results who has a history of active smoking with complaints of shortness of breath accompanied by a cough that is difficult to expel phlegm, there is additional ronchi breath sounds, wheezing, dyspnea, orthopnea, with respiration: 28 times/minute. Given the effective cough training intervention and airway management for 3x24 hours, the results of the evaluation of airway clearance increased with respiration 20 times/minute, effective coughing increased, additional breath sounds decreased. In conclusion, effective cough exercises and airway management can improve the clearance of the patient's airway*

*Keywords: COPD, Ineffective Airway Clearance*

*Bibliography: 26 (2011-2020)*

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Supatni  
NIM : P07120320111  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020-2021  
Alamat : Br. Pujung Kaja, Desa Sebatu, Kecamatan Tegallalang,  
Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Tn.B Yang Mengalami PPOK Eksaseransi Akut di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Vana membuat pernyataan



Ni Made Supatni  
NIM. P07120320111

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis berhasil menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Tn.B yang Mengalami PPOK Eksaserbasi Akut di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Bangli”** tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, semangat, bimbingan dan saran kepada penulis dalam menyusun usulan karya ilmiah akhir ners ini, kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku direktur yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep., selaku ketua jurusan yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
3. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp. M.Kep. Sp.MB sebagai Pembimbing Utama dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta bimbingan.
4. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.KP., M.Biomed, sebagai Pembimbing Pendamping dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang juga telah banyak memberikan arahan, masukan dan bimbingan.
5. Direktur Rumah Sakit Umum Bangli yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengambilan kasus untuk melengkapi data karya ilmiah akhir ners ini.

6. Para pihak lainnya yang telah banyak membantu dalam memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari sempurna, mengingat terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif dari para pembaca demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini, sehingga dapat digunakan sebagai acuan dalam melaksanakan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan PPOK eksaserbasi akut. Akhir kata penulis berharap semoga usulan skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Bangli, Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6

<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A.	Konsep Medis.....	8
1.	Definisi.....	8
2.	Tanda dan gejala.....	11
3.	Pemeriksaan penunjang.....	12
4.	Penatalaksanaan.....	13
B.	Konsep Dasar Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	14
1.	Pengertian.....	14
2.	Data mayor dan minor.....	14
3.	Faktor penyebab.....	15
4.	Penatalaksanaan.....	16
C.	Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Penderita PPOK .....	21
1.	Pengkajian .....	21
2.	Diagnosis keperawatan.....	25
3.	Rencana keperawatan.....	26
4.	Implementasi keperawatan.....	28
5.	Evaluasi keperawatan.....	29
<b>BAB III</b>	<b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>31</b>
A.	Pengkajian.....	31
B.	Diagnosis Keperawatan.....	32
C.	Rencana Keperawatan.....	33
D.	Implementasi Keperawatan.....	34

E.	Evaluasi Keperawatan.....	38
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>		<b>39</b>
A.	Analisis Asuhan Keperawatan.....	39
1.	Pengkajian.....	39
2.	Diagnosis keperawatan.....	41
3.	Rencana keperawatan.....	42
4.	Implementasi keperawatan.....	43
5.	Evaluasi keperawatan.....	44
B.	Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i> Terkait.....	45
C.	Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan.....	49
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>51</b>
A.	Simpulan.....	51
B.	Saran.....	51
1.	Institusi/Lahan Praktek.....	51
2.	Pendidikan dan perkembangan ilmu keperawatan.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>55</b>

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel 1 : Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif
- Tabel 2 : Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn.B dengan PPOK Eksaserbasi Akut di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Bangli Tanggal 3 Mei 2021
- Tabel 2 : Hasil Analisa Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Tn.B Yang Mengalami PPOK Eksaserbasi Akut di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Bangli Tanggal 3 Mei 2021
- Tabel 3 : Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Tn.B Yang Mengalami PPOK Eksaserbasi Akut di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Bangli Tanggal 3-6 Mei 2021
- Tabel 4 : Implementasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Tn.B Yang Mengalami PPOK Eksaserbasi Akut di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Bangli Tanggal 3-6 Mei 2021
- Tabel 5 : Evaluasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Tn.B Yang Mengalami PPOK Eksaserbasi Akut di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Bangli Tanggal 3-6 Mei 2021

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 : Genogram Keluarga Tn.B dengan PPOK Eksaserbasi Akut di  
Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Bangli

## **DAFTAR SINGKATAN**

PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronik

RSU : Rumah Sakit Umum

KIAN : Karya Ilmiah Akhir Ners

TBC : *tuberculosis*

Ig : Imunoglobulin

AAT : *Alpha1-Antitrypsin*

KEAP : Kecepatan Aliran Ekspirasi Puncak

VC : Kapasitas Vital

TV : Volume Tidal

FEV : *Forced Expiratory Volume*

FCV : *Forced Vital Capacity*

AGD : Analisa Gas Darah

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

ml : milliliter

d.d : dibuktikan dengan

b.d : berhubungan dengan

IGD : Instalasi Gawat Darurat

IV : intra vena

DS : data subyektif

DO : data obyektif

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Rencana Keperawatan Bersih Jalan Napas Tidak Efektif
- Lampiran 2 : Asuhan Keperawatan Pasien Tn.B Dengan PPOK Eksaserbasi  
Akut di Ruang cempaka Rumah Sakit Umum Bangli Tanggal  
3-6 Mei 2021
- Lampiran 3 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 4 : Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository