BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan di Kabupaten Gianyar tahun 2021 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :
2. Persentase ibu hamil yang memiliki pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan di Kabupaten Gianyar tahun 2021 sebagian besar dengan kategori sangat baik yaitu 81,2% dan yang paling sedikit 2,1% dengan kategori kurang.
3. Persentase ibu hamil yang memiliki pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan di Kabupaten Gianyar tahun 2021 sebagian besar dengan kategori sangat baik yaitu 97,9% dan yang paling sedikit 2,1% dengan kategori cukup.
4. Rata-rata pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sebelum penyuluhan di Kabupaten Gianyar tahun 2021 adalah sebesar 84,58 dengan kategori sangat baik.
5. Rata-rata pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sesudah penyuluhan di Kabupaten Gianyar tahun 2021 adalah sebesar 96,46 dengan kategori sangat baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka peneliti dapat memberikan saran:

1. Kepada ibu hamil yang menjadi keluarga binaan KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 5 Gianyar II Tahun 2021 disarankan agar lebih meningkatkan

dan memahami pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta tumbuh kesadaran diri sendiri untuk memeriksakan gigi ke dokter gigi atau ke puskesmas terdekat.

2. Kepada petugas kesehatan setempat disarankan untuk lebih meningkatkan kegiatan promotif tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil serta memaksimalkan pemeriksaan ibu hamil yang terpadu yaitu antara KIA dengan poli gigi agar ibu hamil terhindar dari penyakit gigi dan mulutselama masa kehamilan

3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan, ilmu pengetahuan bagi mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan.