

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar tahun 2021 maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang *gingivitis* di Kabupaten Gianyar tahun 2021 paling banyak adalah dengan kategori sangat baik sebanyak 34 orang (70,8%) dan paling sedikit dengan kategori cukup hanya satu orang (2,1%).
2. Modus pengetahuan ibu hamil tentang *gingivitis* di Kabupaten Gianyar tahun 2021 adalah nilai 90 dan termasuk kategori sangat baik.
3. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang *gingivitis* di Kabupaten Gianyar tahun 2021 adalah 79,6 dan termasuk kedalam kategori baik.
4. Rata-rata pengetahuan tentang *gingivitis* pada ibu hamil tertinggi dimiliki oleh ibu hamil dengan tingkat pendidikan S2 dan yang terendah yaitu dengan tingkat pendidikan SD
5. Rata-rata pengetahuan tertinggi dimiliki oleh ibu hamil dengan rentang umur 36-45 tahun.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Kepada ibu hamil disarankan agar lebih meningkatkan dan memahami pengetahuan tentang *gingivitis* serta tumbuh kesadaran diri sendiri untuk memeriksakan gigi ke dokter gigi atau ke puskesmas terdekat.

2. Kepada petugas kesehatan setempat disarankan untuk lebih meningkatkan kegiatan promotif tentang *gingivitis* pada ibu hamil serta memaksimalkan pemeriksaan ibu hamil yang terpadu yaitu antara KIA dengan poli gigi agar ibu hamil terhindar dari penyakit gigi dan mulut se lama masa kehamilan.