

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa peneliti telah mendapat gambaran bagaimana tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif pada subjek ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II. Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan berdasarkan umur menunjukkan sebagian besar berumur 20-35 tahun (48,8%), Perguruan Tinggi merupakan pendidikan terbanyak yang ditemukan pada responden (48,8%). Jenis pekerjaan responden sebagian besar adalah sebagai pegawai swasta (41,9%), dan jumlah anak responden sebagian besar kelompok ibu dengan multipara (65,1%).
2. Tingkat Pengetahuan ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II memiliki tingkat pengetahuan baik dalam pemberian ASI Eksklusif sebanyak 40 orang (93,0%).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan secara keseluruhan bahwa karakteristik dan tingkat pengetahuan ibu berperan penting dalam pemberian ASI Eksklusif.

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1 Bagi petugas kesehatan

- a. Memperkuat program edukasi, informasi, dan konseling intensif terhadap ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan terkait pemberian ASI Eksklusif
- b. Merekomendasikan kepada ibu yang baru pertama kali melahirkan untuk memberikan ASI Eksklusif sebagai upaya program meningkatkan status kesehatan anak.

2 Peneliti selanjutnya

- a. Melakukan modifikasi penelitian ini dengan menambahkan variable yang lebih variatif seperti faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait pemberian ASI Eksklusif.
- b. Melakukan penelitian dengan instrument yang lebih komprehensif sehingga mampu menggambarkan tingkat pengetahuan lebih detail.
- c. Memperluas wilayah penelitian sehingga lebih representatif sampel yang digunakan dalam penelitian selanjutnya.