

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021



Oleh :
NI PUTU MELLINEA DEWI
NIM. P07120018009

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Program Studi D III Keperawatan Reguler**



**Oleh :
NI PUTU MELLINEA DEWI
NIM. P07120018009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

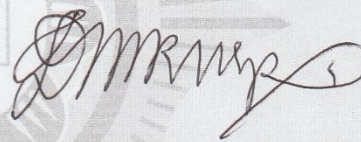
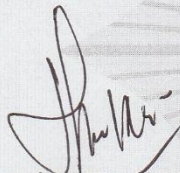
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

Dr. Drs. I DM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI II
TAHUN 2021

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 17 MEI 2021

TIM PENGUJI:

1. Ns. Nengah Runiari., S.Kep., M.Kep.,Sp.Mat. (Ketua) (.....)
NIP. 197202191994012001
2. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed (Anggota I) (.....)
NIP. 197112281994022001
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota II) (.....)
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Mellinea Dewi
NIM : P07120018009
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Kebon Singapadu, Sukawati Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Januari 2021
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Mellinea Dewi
NIM. P07120018009

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF UPT
KESMAS SUKAWATI II IN 2021**

Abstract

Exclusive breastfeeding is breastfeeding only to infants from birth to 6 months of age without additional food and drink. Factors that influence breastfeeding mothers do not give breast milk to their babies because of the mother's lack of knowledge. This study aims to describe the level of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding in the Work Area of UPT Kesmas Sukawati II in 2021. This study uses a descriptive type of research with a cross sectional approach model. This study uses a total sampling technique with a sample of 43 respondents, which was conducted from March to April 2021. The data was collected by questionnaire via google form. Mother's level of knowledge based on age shows that most of them are 20-35 years old (48.8%), Higher Education is the most education found in respondents (48.8%). The type of work of the respondents is mostly as private employees (41.9%), and the number of children respondents are mostly mothers with multiparas (65.1%). have a good level of knowledge (93.0%). It is hoped that health workers will strengthen education, information and intensive counseling programs for breastfeeding mothers who have babies aged 0-6 months regarding exclusive breastfeeding.

Keywords: *Breastfeeding mothers, Knowledge Level, exclusive breastfeeding.*

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2021

Abstrak

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja kepada bayi sejak lahir sampai berusia 6 bulan tanpa makanan dan minuman tambahan. Faktor yang mempengaruhi ibu menyusui tidak memberikan ASI kepada bayinya karena pengetahuan ibu yang kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2021. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *deskriptif* dengan model pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 43 responden, yang dilakukan dari bulan Maret-April 2021. Data dikumpulkan dengan kuisioner melalui *google form*. Tingkat pengetahuan ibu berdasarkan umur menunjukkan sebagian besar berumur 20-35 tahun (48,8%), Perguruan Tinggi merupakan pendidikan terbanyak yang ditemukan pada responden (48,8%). Jenis pekerjaan responden sebagian besar adalah sebagai pegawai swasta (41,9%), dan jumlah anak responden sebagian besar kelompok ibu dengan multipara (65,1%).Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II hampir seluruhnya memiliki tingkat pengetahuan baik (93,0%). Diharapkan bagi tenaga kesehatan agar menguatkan program edukasi, informasi dan konseling intensif terhadap ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan terkait pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Ibu menyusui, Tingkat Pengetahuan, ASI Eksklusif

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2021

Oleh : Ni Putu Mellinea Dewi (NIM. P07120018009)

ASI Eksklusif menurut World Health Organization (WHO, 2011) adalah memberikan hanya ASI saja tanpa memberikan makanan dan minuman lain kepada bayi sejak lahir sampai berumur 6 bulan, kecuali obat dan vitamin. (Humune et al., 2020). Menurut Kemenkes RI, 2013 ASI (Air Susu Ibu) merupakan asupan yang terbaik untuk bayi. Berdasarkan data dari WHO diperkirakan 130 juta bayi dilahirkan di dunia setiap tahun, 4 juta bayi meninggal dalam 28 hari pertama kehidupannya. *United National Childrens Fund (UNICEF) dan World Health Organization (WHO)* merekomendasikan agar ibu memberikan ASI kepada bayi yang baru lahir paling sedikit enam bulan (Fitrianda, 2013).

Ibu menyusui masih saja banyak yang tidak memberikan ASI kepada bayinya karena beberapa faktor. Salah satu faktor penyebab ibu tidak memberikan ASI Eksklusif karena pengetahuan ibu yang kurang. Studi kualitatif Fikawati & Syafiq (2010) melaporkan faktor predisposisi kegagalan ASI Eksklusif adalah karena pengetahuan dan pengalaman ibu yang kurang (Riksani, 2012). Pengetahuan menurut Notoatmodjo, 2010 merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang. Beberapa faktor yang mempengaruhi pengetahuan meliputi: umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, jumlah anak, informasi, sosial budaya dan pengalaman.

Dalam karya tulis ini penulis menggunakan penelitian *deskriptif*. Penelitian *deskriptif* yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini (Nursalam, 2020). Pada penelitian ini, peneliti meneliti tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif. Model pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan dari bulan Maret-April 2021 yang bertempat Di Desa Singapadu dan Desa Singapadu Tengah yang termasuk wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati II. Populasi ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan

sesuai dengan kriteria inklusi penelitian ini sebanyak 43 orang responden yang didapatkan dari 2 desa yang terdiri dari 11 banjar. Dalam penelitian ini menggunakan *nonprobability sampling* yaitu dengan teknik *total sampling* dimana pemilihan sampel dilakukan dengan menetapkan subjek yang memenuhi kriteria penelitian dimasukkan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu, sehingga jumlah klien yang diperlukan terpenuhi (Sastroasmoro & Ismail, 1995:49 dalam (Nursalam, 2020). Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah kuisisioner melalui *google form* yaitu pengumpulan data kepada subyek untuk menjawab pertanyaan secara online, dengan macam kuisisioner *Dichotomy questions* dan teknik analisis data yang digunakan di dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif.

Tingkat pengetahuan ibu berdasarkan umur menunjukkan sebagian besar berumur 20-35 tahun (48,8%), Perguruan Tinggi merupakan pendidikan terbanyak yang ditemukan pada responden (48,8%). Jenis pekerjaan responden sebagian besar adalah sebagai pegawai swasta (41,9%), dan jumlah anak responden sebagian besar kelompok ibu dengan multipara (65,1%). Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II hampir seluruhnya memiliki tingkat pengetahuan baik (93,0%). Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa karakteristik dan tingkat pengetahuan ibu berperan penting dalam pemberian ASI Eksklusif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa atas asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawai II Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Usulan penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya., SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep,Ns. M.Kes. selaku Kaprodi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Nyoman Hartati.,S.Kep.Ns. M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
5. Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp,M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata kuliah riset keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan penelitian ini.

7. Kepala puskesmas Sukawati II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini dan seluruh pegawai yang telah membantu sehingga penelitian ini selesai tepat pada waktunya.
8. Mahasiswa angkatan 2018 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan, dorongan, dan dukungan kepada peneliti.
9. Orang tua, adik, keluarga, kerabat, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan baik secara moral, finansial dan doa dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
Abstract.....	vi
Abstrak.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep ASI Eksklusif.....	8
1. Pengertian ASI Eksklusif	8
2. Komposisi Gizi Dalam ASI.....	8
3. Jenis ASI.....	14
4. Manfaat ASI Eksklusif	15

5. Upaya Memperbanyak ASI	16
6. Langkah – langkah Pemberian ASI.....	19
7. Cara Penyimpanan ASI	21
9. Dampak Jika Ibu Tidak Memberikan ASI Eksklusif	27
B. Konsep Pengetahuan.....	27
1. Pengertian Pengetahuan	27
2. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	28
3. Sumber Pengetahuan	29
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	30
5. Kreteria Tingkat Pengetahuan	33
6. Pengukuran pengetahuan.....	34
7. Upaya Peningkatan Pengtahuan dalam Pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan.....	35
BAB III	37
KERANGKA KONSEP	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
1. Variabel Penelitian	38
2. Definisi Operasional.....	38
BAB IV	40
METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi	40
2. Sampel	41
3. Jumlah dan Besaran Sampel.....	42
4. Teknik sampling	42
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
1. Jenis data	42
2. Teknik pengumpulan data	43
3. Instrumen pengumpulan data	44
E. Metode Analisis Data	46
1. Teknik pengolahan data.....	46

2. Teknik analisis data	47
F. Etika Penelitian	49
BAB V	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Kondisi lokasi penelitian	50
2. Karakteristik responden	50
B. Pembahasan	53
1. Karakteristik responden	53
2. Gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif	60
C. Keterbatasan Penelitian	63
BAB VI	64
SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran	65
Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :	65
1. Bagi petugas kesehatan	65
2. Peneliti selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT.Kesmas Sukawati II.....	39
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	51
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	52
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	52
Tabel 5.5	Distribusi Responden Tingkat Pengetahuan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2021.....	37
---	----

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
ASI	: Air Susu Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2021	71
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2021.....	72
Lampiran 3	Lembaran Persetujuan Menjadi Responden Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2021.....	73
Lampiran 4	Informed Consent Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2021.....	74
Lampiran 5	Kuisisioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2021.....	75
Lampiran 6	Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner.....	77
Lampiran 7	Analisis Data.....	79
Lampiran 8	Master Tabel.....	81
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 10	Validasi Bimbingan.....	88