

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran karakteristik dan kondisi payudara ibu nifas *post seksio sesarea* dalam pemberian air susu ibu di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik umur responden di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar sebagian besar (86%) berumur 20-35 tahun.
2. Karakteristik pendidikan responden di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar lebih dari setengah (62%) berpendidikan tinggi.
3. Karakteristik pekerjaan responden di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar hampir setengahnya (44%) sebagai ibu rumah tangga.
4. Kondisi payudara sebagian kecil (18%) yang tidak normal yaitu puting susu datar, lecet dan masuk. Dari kondisi tidak normal tersebut mayoritas (10%) puting susu datar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran karakteristik dan kondisi payudara ibu nifas *post seksio sesarea* dalam pemberian air susu ibu di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar, ada beberapa saran yang dapat dipertimbangkan.

1. Bagi bidan

Bidan di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar disarankan melakukan pemeriksaan puting susu pada saat ANC (Ante Natal Care) umur kehamilan 32 minggu, memberikan komunikasi informasi edukasi (KIE) secara berkala sejak masa kehamilan tentang perawatan payudara dan puting susu agar masalah kondisi puting susu yang tidak normal dapat diatasi sebelum ibu melahirkan serta dapat mencegah puting susu lecet. Edukasi perawatan payudara dan puting susu diberikan melalui demonstrasi dan bimbingan secara langsung.

2. Bagi ibu nifas *post seksio sesarea*

Ibu diharapkan lebih aktif mencari informasi tentang perawatan payudara dan puting susu agar kondisi puting susu ibu sudah siap menyusui segera setelah bayi lahir.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian sejenis dengan metode analitik dan menggunakan sampel yang lebih besar.