

## **BAB IV**

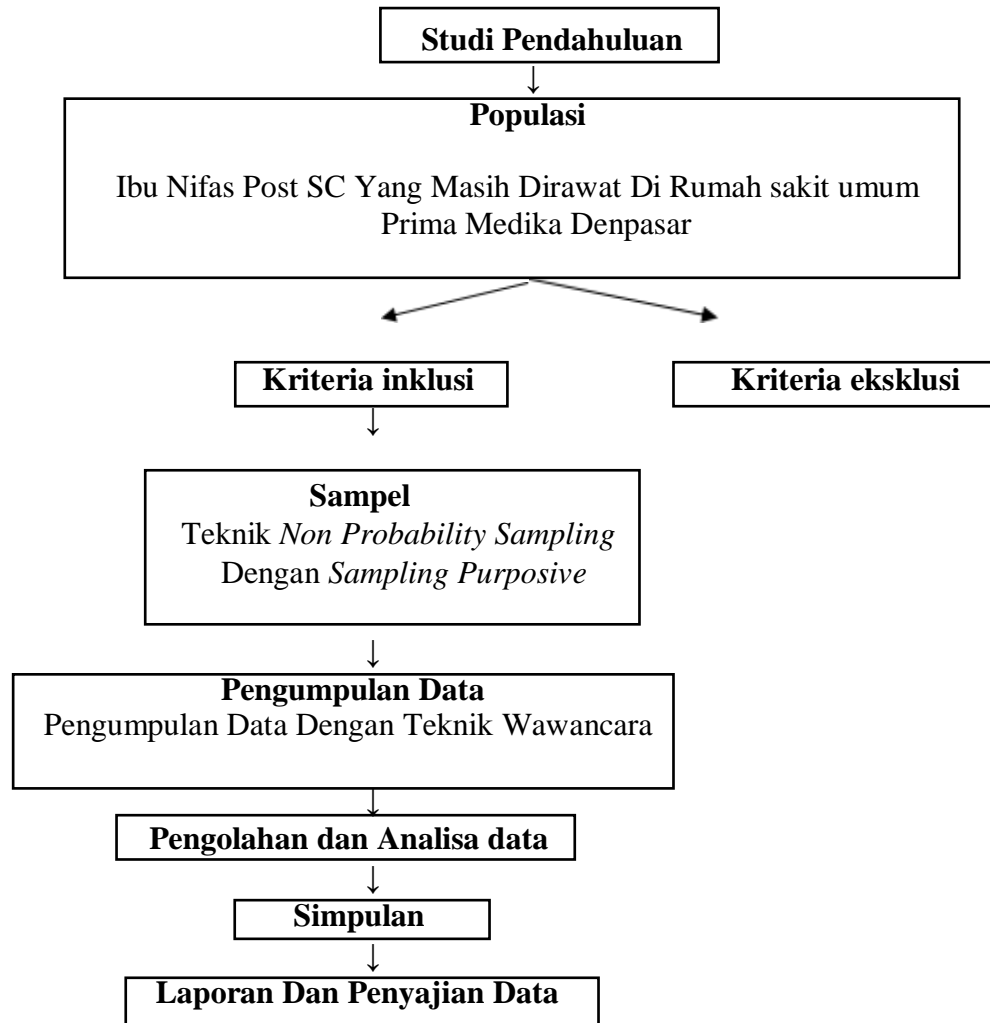
### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah desain jenis deskriptif observasional, yaitu merupakan penelitian yang menggunakan statistik untuk menggambarkan atau menganalisis suatu statistik hasil penelitian, tetapi tidak digunakan untuk membuat kesimpulan yang lebih luas (generalisasi/inferensi) (Sugiyono, 2017). Dalam penelitian ini akan menggali bagaimana gambaran karakteristik dan kondisi payudara ibu nifas *post seksio sesarea* dalam pemberian ASI, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* yaitu memperoleh data yang lebih lengkap dan sekaligus dapat dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan.

#### **B. Alur Penelitian**

Penelitian ini dilakukan setelah peneliti menyampaikan maksud dan tujuan penelitian kepada pihak Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar dan mendapatkan izin penelitian dari Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan Nomor PP.04.03/024/0788 2021, ijin dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor 070/2104/IZIN-C/DISPMPT, ijin dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Denpasar Nomor 070/559/BKBP, ijin dari Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar Nomor 233/SDM/RSPM/IV/2021 dan telah mendapatkan LAIK ETIK yaitu persetujuan etik/*ethical approval* dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Denpasar. Berikut skema dari alur penelitian ini:



**Gambar 2. Alur Penelitian**

### **C. Tempat Dan Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar selama satu minggu yaitu pada 22 april 2021 sampai 30 april 2021. Anggaran biaya penelitian Tercantum pada lampiran 1.

## **D. Populasi Dan Sampel**

### **1. Populasi penelitian**

Populasi adalah kumpulan dari individu atau subjek atau fenomena yang secara potensial dapat diukur sebagai bagian dari penelitian (Masturoh dan Anggita T, 2018). Populasi target penelitian ini adalah semua ibu nifas *post seksio sesarea* yang dirawat di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar.

### **2. Sampel penelitian**

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang secara nyata diteliti dan ditarik kesimpulan (Masturoh dan Anggita T, 2018). Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive* sampel yaitu memilih ibu nifas *post seksio sesarea* yang dirawat di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar pada bulan april 2021 sesuai kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.

Adapun kriteria inklusi dan eksklusi pada penelitian yang dilakukan sebagai berikut:

#### **a. Kriteria inklusi:**

- 1) Ibu nifas yang tidak ada komplikasi seperti perdarahan, ruptur uteri, sepsis, atonia uteri, preeklamsia berat dan lain lain.
- 2) Ibu nifas yang setuju berpartisipasi dengan menandatangani *informed consent*
- 3) Ibu nifas yang tindakan *seksio sesarea* dengan menggunakan *Blok Spinal Anastesi* (BSA).
- 4) Ibu nifas 6 jam *post seksio sesarea* sampai pada hari pertama.

b. Kriteria eksklusi:

- 1) Ibu nifas dengan bayi kelainan
- 2) Ibu nifas dengan bayi meninggal

Sampel ditetapkan dan dihitung menggunakan rumus Slovin sesuai dengan desain penelitian deskriptif (Masturoh dan Anggita T, 2018).

Rumus Slovin:  $n = \frac{N}{1+Ne^2}$

n = jumlah sampel

N = jumlah populasi , 50 orang

e = tingkat kesalahan dalam penelitian, 5%

$$n = \frac{50}{1+50,(0,05)^2}$$

= 44,4 dibulatkan menjadi 45

Berdasarkan perhitungan besar sampel diatas didapatkan hasil akhir 45 responden. Untuk menghindari terjadinya *drop out* maka ditambahkan 10%, sehingga sampel yang akan diambil menjadi 50 responden.

### 3. Teknik sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang/kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *sampling purposive*, yaitu cara penarikan sampel yang dilakukan dengan memilih subjek berdasarkan karakteristik tertentu yang dianggap mempunyai hubungan dengan karakteristik populasi yang sudah diketahui sebelumnya (Masturoh dan

Anggita T, 2018). Sampel yang digunakan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan pedoman wawancara.

## **E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis data yang dikumpulkan**

Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer. Data primer digali langsung dari responden dengan menggunakan pedoman wawancara dan observasi (Masturoh dan Anggita T, 2018). Data primer yang dikumpulkan yaitu karakteristik dan kondisi payudara ibu nifas *post seksio sesarea* dalam pemberian air susu ibu yang dikelompokkan dari umur, pendidikan, pekerjaan dan kondisi payudara sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.

### **2. Teknik pengumpulan data**

Data primer yang dikumpulkan diperoleh secara langsung dari responden ibu nifas *post seksio sesarea* setelah 6 jam post operasi sampai hari pertama dengan menggunakan pedoman wawancara. Pedoman wawancara dan observasi tercantum pada lampiran 4, hal tersebut mengacu pada kisi kisi di lampiran 3. Peneliti sudah mendapatkan *ethical approval* dari Poltekkes Denpasar, sudah mendapatkan ijin penelitian dari Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan, dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Denpasar dan dari Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar. Surat ijin dari Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar tersebut diteruskan ke bagian rawat inap C. Peneliti dibantu oleh 3 orang bidan *enumerator* dengan pendidikan terakhir semua DIII kebidanan. Sebelum penelitian, peneliti menyamakan persepsi dengan ketiga bidan *enumerator*. Dalam melakukan pengumpulan data, peneliti menyampaikan *informed consent* dengan singkat, padat

dan jelas untuk mengetahui kesediaan responden dalam penelitian. *Informed consent* terlampir pada lampiran 2.

### **3. Instrumen pengumpulan data**

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah pedoman wawancara. Pedoman wawancara dibuat oleh peneliti sesuai *content dan construct* yang kemudian dikonsulkan pada pakarnya. Pedoman wawancara tersebut di uji coba pada 10 responden ibu nifas *post seksio sesarea* sebelum penelitian.

## **F. Pengolahan Data Dan Analisis Data**

Pengolahan data adalah bagian dari penelitian setelah pengumpulan data. Pada tahap ini data mentah atau *raw data* yang telah dikumpulkan dan diolah atau dianalisis sehingga menjadi informasi (Masturoh dan Anggita T, 2018).

### **1. Pengolahan data**

#### *a. Editing*

Pada tahapan ini, meneliti data yang telah terkumpul melalui daftar pertanyaan pedoman wawancara untuk melihat kelengkapan jawaban, keterbacaan tulisan, kejelasan makna, kesesuaian dan relevansinya dengan data yang lain. Jadi, *editing* bertujuan untuk memperbaiki kualitas data dan menghilangkan keraguan data. Dalam penelitian ini, peneliti melakukan proses editing terhadap hasil wawancara pada ibu nifas *post seksio sesarea*.

#### *b. Coding*

*Coding* adalah membuat lembaran kode yang dibuat sesuai dengan data yang diambil dari alat ukur yang digunakan. Kode untuk umur ibu dibagi tiga yaitu 1 untuk umur kurang dari 20 tahun, 2 untuk umur 20-35 tahun dan 3 untuk umur

lebih dari 35 tahun. Kode Pendidikan ibu dibagi tiga yaitu kode 1 untuk pendidikan dasar, kode 2 untuk pendidikan menengah dan kode 3 untuk pendidikan tinggi. Kode untuk pekerjaan dibagi empat yaitu kode 1 untuk PNS, 2 untuk swasta, 3 untuk wiraswasta dan 4 untuk ibu rumah tangga. Kode untuk kondisi payudara yaitu kode 1 untuk normal, kode 2 untuk puting susu datar, kode 3 untuk puting susu lecet dan kode 4 untuk puting susu masuk.

c. *Data entry*

Data entry adalah mengisi kolom dengan kode sesuai dengan jawaban. Membuat kolom *Dummy Table excel* yang terdiri dari lima kolom yaitu kolom rekam medis (RM), kolom umur, kolom pendidikan, kolom pekerjaan dan kolom kondisi payudara. Data yang diperoleh dimasukkan ke dalam kolom *dummy table* sesuai kode yang dibuat. Proses coding terlihat pada lampiran 5.

d. *Tabulasi data*

Tabulasi data adalah membuat penyajian data, sesuai dengan tujuan penelitian. Pengolahan data dengan aplikasi pengolah data hampir sama dengan pengolah data manual, hanya saja beberapa tahapan dilakukan dengan aplikasi tersebut. Data pada *excel* di input ke aplikasi SPSS 25 pada *data view*.

## **2. Analisis data**

Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis *univariat* yang bertujuan untuk memperoleh data, mendeskripsikan dan mengkaji serta menganalisa pola di dalamnya. Analisis ini dilakukan pada setiap variabel dalam penelitian untuk mengetahui karakteristik dan kondisi payudara ibu nifas *post seksio sesarea* dalam pemberian ASI yang dikelompokkan dan dianalisis dengan persentase. Rumus :  $x = \frac{f}{n} \times 100\%$

Data yang sudah masuk pada aplikasi SPSS 25 dianalisis secara otomatis dengan *analyse deskriptif statistic*. Hasil analisis pada lampiran 6.

## **G. Etika Penelitian**

Penelitian ini menghormati hak-hak subyek, untuk itu prinsip etika diterapkan pada penelitian agar subjek terlindungi. Etika penelitian ini ada tiga.

### **1. *Respect for persons***

Peneliti menghormati harkat dan martabat manusia, otonomi, perbedaan nilai budaya dan menjamin kerahasiaan sebagai subyek peneliti. Untuk itu peneliti melakukan persetujuan setelah penjelasan (PSP).

### **2. *Benificence***

*Benificence* yaitu tidak berbuat merugikan subyek. Peneliti telah mempertimbangkan bahwa penelitian ini lebih banyak manfaat daripada kerugian dari penelitian ini. Peneliti juga memaksimalkan manfaat dan meminimalkan risiko dengan penelaahan hasil penelitian terdahulu.

### **3. *Justice***

Berlaku adil. Peneliti berlaku adil tanpa membedakan antar subyek penelitian. Semua subyek akan mendapatkan perlakuan yang sama.