

SKRIPSI
GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KONDISI PAYUDARA
IBU NIFAS *POST SEKSIO SESAREA* DALAM PEMBERIAN
AIR SUSU IBU

Studi Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum
Prima Medika Denpasar
Tahun 2021



Oleh:
NI KOMANG KARTIKA NINGSIH
NIM. P07124220114

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KONDISI PAYUDARA
IBU NIFAS *POST SEKSIO SESAREA* DALAM PEMBERIAN
AIR SUSU IBU**

**Studi Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum
Prima Medika Denpasar
Tahun 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



Oleh:

**NI KOMANG KARTIKA NINGSIH
NIM.P07124220114**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KONDISI PAYUDARA IBU NIFAS *POST SEKSIO SESAREA* DALAM PEMBERIAN AIR SUSU IBU

Studi Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum
Prima Medika Denpasar
Tahun 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes.
NIP.197001161989032001

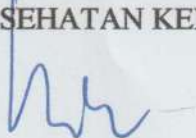
Pembimbing Pendamping:



Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes.
NIP.195801091981032002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP.197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KONDISI PAYUDARA IBU NIFAS *POST SEKSIO SESAREA* DALAM PEMBERIAN AIR SUSU IBU

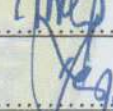
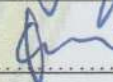

Studi Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum
Prima Medika Denpasar
Tahun 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 17 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed. (Ketua) 
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes. (Sekretaris) 
3. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb. (Anggota) 

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP. 19700218198902002

DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS AND CONDITIONS OF SESAREA POST SECTION POST BREAST BREASTFEEDING IN GIVING MILK WATER

**Study Conducted in General Hospital
Prima Medika Denpasar
Year 2021**

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is the main food for newborns without the need for additional fluids or other solid foods. Giving breast milk to post-cesarean postpartum mothers sometimes experiences obstacles due to the influence of drugs, delayed mobilization due to the influence of anesthesia, the presence of pain and problems with sore, flat or incoming nipples which will exacerbate the problem of the mother's condition. This study aims to describe the characteristics and condition of post-cesarean postpartum breasts in breastfeeding. The study was conducted at the Prima Medika General Hospital Denpasar on April 22 to 30, 2021 with a total sample of 50 post-cesarean postpartum mothers. This type of research used a descriptive observational design with a cross sectional approach. The results obtained in post-cesarean postpartum mothers were the dominant breast condition with normal nipples. The dominant age for post-cesarean delivery is 20-35 years. The dominant education is higher education. The dominant occupation is a housewife. From the results of this study, it is hoped that midwives can provide counseling, demonstrations and guidance on regular breast care since pregnancy so that nipple problems do not aggravate the condition of post-cesarean section mothers in providing breast milk.

Key words: breast condition, breastfeeding

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KONDISI PAYUDARA IBU NIFAS *POST SEKSIO SESAREA* DALAM PEMBERIAN AIR SUSU IBU

**Studi Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum
Prima Medika Denpasar
Tahun 2021**

ABSTRAK

Air susu ibu (ASI) merupakan makanan utama bagi bayi baru lahir tanpa perlu tambahan cairan ataupun makanan padat lainnya. Pemberian air susu ibu pada ibu nifas *post seksio sesarea* terkadang mengalami hambatan karena masih pengaruh obat-obatan, mobilisasi yang tertunda karena pengaruh *anastesi*, adanya rasa nyeri dan masalah puting susu lecet, datar ataupun masuk akan memperberat masalah kondisi ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik dan kondisi payudara ibu nifas *post seksio sesarea* dalam pemberian air susu ibu. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar pada tanggal 22 sampai 30 april 2021 dengan jumlah sampel 50 ibu nifas *post seksio sesarea*. Jenis penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Hasil penelitian yang didapatkan pada ibu nifas *post seksio sesarea* adalah kondisi payudara dominan payudara normal. Umur yang dominan pada ibu nifas *post seksio sesarea* adalah 20-35 tahun. Pendidikan yang dominan adalah pendidikan tinggi. Pekerjaan yang dominan adalah ibu rumah tangga. Dari hasil penelitian tersebut diharapkan bidan dapat memberikan konseling, demonstrasi dan bimbingan tentang perawatan payudara secara berkala sejak kehamilan agar masalah puting susu tidak memperberat kondisi ibu *post seksio sesarea* dalam memberikan air susu ibu.

Kata kunci : kondisi payudara, pemberian air susu ibu

RINGKASAN LAPORAN KASUS

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KONDISI PAYUDARA IBU NIFAS *POST SEKSIO SESAREA* DALAM PEMBERIAN AIR SUSU IBU

**Studi Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum
Prima Medika Denpasar
Tahun 2021**

NI KOMANG KARTIKA NINGSIH (NIM : P07124220114)

Air susu ibu merupakan anugerah yang Tuhan berikan pada seorang ibu yang merupakan makanan terbaik dari ibu kepada bayi yang baru dilahirkan. Dalam air susu ibu terdapat berbagai keunggulannya seperti nutrisi, anti infeksi dan faktor faktor pertumbuhan yang spesifik. Pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lain dan tanpa tambahan makanan padat selama 6 bulan disebut ASI eksklusif. Indonesia sangat mendukung pemberian ASI eksklusif yang terbukti dengan adanya Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 tahun 2012, Undang Undang Kesehatan Nomor 36 tahun 2009 dan Undang Undang Ketenagakerjaan Nomor 13 tahun 2003.

Banyak upaya yang dilakukan bidan di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar untuk membantu ibu nifas menyusui antara lain memberikan Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE), melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD), rawat gabung dan membimbing teknik menyusui namun dalam proses itu masih ada ibu nifas yang menyerah dalam memberikan ASI dan memutuskan memberi susu formula. Dampak tidak memberikan ASI sangat banyak baik pada ibu maupun bayinya antara lain terganggunya pertumbuhan dan perkembangan bayi serta terjadi komplikasi perdarahan pada ibu nifas.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik dan kondisi payudara ibu nifas *post seksio sesarea* dalam pemberian air susu ibu. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis deskriptif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas *post seksio sesarea* yang dirawat di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar pada tanggal 22 sampai 30 april 2021. Teknik sampling yang digunakan *non*

probability sampling yaitu *sampling purposive* dengan besar sampel 50 orang. Data primer yang diambil menggunakan pedoman wawancara dan observasi langsung ke responden dengan tetap menerapkan protokol kesehatan. Adapun domain yang diamati yaitu kondisi payudara dan pertanyaan karakteristik yang diwawancarai yaitu umur, pendidikan dan pekerjaan.

Hasil penelitian yang didapatkan berdasarkan karakteristik umur sebagian besar responden berumur 20 – 35 tahun (86 %), lebih dari setengah berpendidikan tinggi (62%) dan hampir setengah pekerjaannya sebagai ibu rumah tangga (44 %). Berdasarkan kondisi payudara hanya 18% tidak normal yaitu puting susu datar (10 %), puting susu lecet (4 %) dan puting susu masuk (4 %).

Beberapa saran yang dapat dipertimbangkan dalam penelitian ini yaitu bagi bidan di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar disarankan memberikan Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) secara berkala sejak masa kehamilan agar dapat mencegah puting susu lecet. Bagi ibu nifas *post seksio sesarea* diharapkan lebih aktif mencari informasi tentang perawatan payudara. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini menjadi bahan pertimbangan apabila akan melakukan penelitian sejenis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Karakteristik Dan Kondisi Payudara Ibu Nifas *Post Seksio Sesarea* Dalam Pemberian Air Susu Ibu Studi Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar Tahun 2021”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari adanya kesempatan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku penanggung jawab mata kuliah skripsi.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan saran, motivasi dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, motivasi dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar yang telah memberikan tempat untuk melakukan penelitian serta responden yang bersedia ikut serta dalam terlaksananya penelitian.

8. Keluarga yang selalu sabar dan senantiasa memberikan nasihat, dukungan dan semangat.

Rasa terima kasih yang mendalam penulis haturkan kepada teman-teman serta pihak-pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat.

Denpasar, 17 mei 2021

Peneliti

SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Kartika Ningsih
NIM : P07124220114
Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun akademik : 2020/2021
Alamat : Jalan Pulau Morotai 74 B Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul *Gambaran Karakteristik Dan Kondisi Payudara Ibu Nifas Post Seksio Sesarea* Dalam Pemberian Air Susu Ibu Studi Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Prima Medika Denpasar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 17 Mei 2021
Yang membuat pernyataan

Ni Komang Kartika Ningsih
NIM. P07124220114

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| ABSTRACK | v |
| ABSTRAK | vi |
| RINGKASAN LAPORAN KASUS | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan masalah | 4 |
| C. Tujuan penelitian | 4 |
| D. Manfaat penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Air susu ibu | 7 |
| B. Ibu nifas <i>post seksio sesarea</i> | 11 |
| C. Karakteristik ibu | 13 |
| D. Kondisi payudara | 16 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | |
| A. Kerangka konsep penelitian | 18 |
| B. Variabel dan definisi operasional variabel | 18 |

| | |
|--|----|
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis penelitian | 20 |
| B. Alur penelitian | 20 |
| C. Tempat dan waktu peneltian | 21 |
| D. Populasi dan sampel | 22 |
| E. Jenis dan teknik pengumpulan data | 24 |
| F. Pengolahan data dan analisis data | 25 |
| G. Etika penelitian | 27 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | |
| A. Hasil penelitian | 28 |
| B. Pembahasan | 31 |
| C. Kelemahan penelitian | 40 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan | 41 |
| B. Saran | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA | 43 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Definisi operasional variabel | 19 |
| Tabel 2. Distribusi Karakteristik Ibu Nifas <i>Post Seksio Sesarea</i> Dalam Pemberian Air Susu Ibu | 30 |
| Tabel 3. Distribusi Kondisi Payudara Ibu Nifas <i>Post Seksio Sesarea</i> Dalam Pemberian Air Susu Ibu | 31 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Kerangka konsep penelitian | 18 |
| Gambar 2. Alur penelitian | 21 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Anggaran biaya penelitian
- Lampiran 2. Persetujuan setelah penjelasan
- Lampiran 3. Kisi kisi
- Lampiran 4. Pengumpulan data penelitian
- Lampiran 5. Dummy table
- Lampiran 6. SPSS 25
- Lampiran 7. Dokumentasi