

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. 2017. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Amalia, A. 2015. *Tetap Sehat dengan Yoga*. Jakarta: Panda Media.
- Aprilia, Y dan Setyorini, T.M.,. 2017. *Modul Prenatal Gentle Yoga*. Tim Prenatal Gentle Yoga. Yogyakarta.
- Aswitami, N.G.A.P., dan Mastiningsih, P. 2018. *Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil TM III Di Wilayah Kerja Puskesmas Abian Semal 1*. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan. 7(2): 47-51
- Awlya, R.G. 2020. *Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Lismarini dan PMB Meli Rosita Kota Palembang*. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan. 10 (3): 37-44
- Cahyani, P.D.P.,. 2019. *Perbedaan Intensitas nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sebelum dengan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga di Klinik Bunda Setia*. Jurnal Sehat Mandiri, Volume 15 No.2 Desember 2020: 72-78
- Dahlan, M.S.,.2016. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Epidemiologi Indonesia. Jakarta.
- Fauziah, S dan Sutejo NS.,. 2012. *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana. Vol.1
- Fitriani, L.,. 2018. *Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pekkabata*. <https://www.neliti.com/publications/23679/efektivitas-senam-hamil-dan-yoga-hamil-terhadap-penurunan-nyeri-punggung-pada-ib>. Diakses pada tanggal 4 Pebruari 2021.
- Firdayani, D.,. 2018. *Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester II dan III*. Jombang : STIKES Insan Cendia Medika
- Greta Iyengar. 2010. *Iyengar Yoga For Motherhood*. Sterling: London
- Hakiki, I.N.,.2015. *Efektivitas Terapi Air Hangat terhadap Nyeri Tulang Belakang pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan*. Diakses pada tanggal 5 Pebruari 2021.

- Jeepi.N., 2019. *Pengantar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: CVTrans Info Media.
- Kamariyah, N., Anggasari, Y., & Mufliah, S. (2014). *Buku Ajar Kehamilan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Judha, M. 2012. *Teori pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Katonis, P., Kampouroglou, A., Aggelopoulos, A. et al., 2011. *Pregnancy Related Low Back Pain*. *Hippokratia*, 15(3),205-210.
- Kementrian Kesehatan RI,2014. *Buku Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kostania, Gita. 2015. *Pelaksanaan Pelayanan Kebidanan Komplementer Pada Bidan Praktek Mandiri di kabupaten Klaten*. *Gaster* Vol XII No.1/2/2015: 13-23.
- Kosayriyah, D.S., 2020. The effect of Antenatal Yoga On Low Back Pain In Third-Trimester Of Pregnancy. *JMCRH* Vol.3 (1): 1-9
- Kristianson, P. 2015. *Epidemiology of Back Pain In Pregnancy*. Physical medicine and Rehabilitation. <http://clinicalgate.com> diakses tanggal 3 Januari 2021
- Lee., Diane., 2016. Chapter 17 - Highlights from an Integrated Approach to the Treatment of Pelvic Pain and Dysfunction A2 - Magee, David J. in James E. Zachazewski, William S. Quillen and Robert C. Manske (eds.). *Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation (Second Edition)* (W.B. Saunders) S.K Lwanga and S. Lemeshow. World Health Organization. <http://apps.who.int/irir/handle/10665/40062>.
- Lestari, I.G dan Septiani, R. 2019. *Hubungan Karakteristik Bidan Dengan Praktik Kebidanan Komplementer Di Praktek Mandiri Bidan*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, Volume 15, No. 2.
- Mafikasari Apriliyanti, K.R.I., 2014. Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan. Edisi kedua*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Octavia, A., 2018. *Pengaruh senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil trimester III*. Skripsi. STIKES Insan Cendikia Media. Jombang.
- Prawirohardjo, Sarwono., 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Permatasari, R. D., 2019. *Efektifitas Tehnik Akupresur Pada Titik BL23, GV 3, GV 4 terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Jelakombo Jombang*. J-HESTECH. Vol 2 (1): 33-42
- Purnamasari, D.K dan Widyawati, N.M. 2019. *Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu hamil Trimester III*. Jurnal Keperawatan Silampari Vol 3, No.1, 1 Desember 2019: 352-361.
- Putri & Rahmita. 2019. *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*. Yogyakarta:PT.Pustaka Baru.
- Ramachandra, P., Maiya, A.G., Kumar, P., Kamath., A., 2015. *Prevalence of Musculoskeletal Dysfunctions among Indian Pregnant Women*. Hindawi Publishing Corporation Journal of Pregnancy. <https://www.hindawi.com/journals/jp/2015/437105/abs/> diakses tanggal 10 Pebruari 2021.
- Rafika. 2018. *Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kesehatan, Volume 9 (1), pp 86-92
- Resmi, D. C., 2017. *Pengaruh Yoga, Akupresur terhadap Intensitas nyeri dan Kemampuan Fungsional Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III*. Tesis. Program S2 Kebidanan Politeknik Kesehatan Semarang. http://repository.poltekkes smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=14684&keywords=pengaruh+akupresur
- Rinta. 2013. *Pengaruh back exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Bawah Pada Petugas Instalasi Rekam Medik RSUP H. AdamMalik Medan*. Thesis. Universitas Sumatera Utara. Sumatera Utara.
- Rohman, A.N., 2019. *Effect Of Prenatal Yoga On Reducing Low Back Pain Among Pregnant Women In Klaten, Central Java*. The ICPH. <https://doi.org/10.26911/theicph.2019.03.03>.
- Rukiyah, A.Y dan Lia, Y., 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta Timur : CV. Trans Info Media
- Salam, B. 2016. *Hubungan Paritas dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Saraf RSUDZA*. Skripsi. Universitas Syiah Kuala Darussalam Aceh
- Setiawan, A., Saryono., 2010. *Metodelogi Penelitian Kebidanan D III, D IV, S1, S2*. Yogyakarta : Nulia Medika
- Sivananda. 2010. *Yoga Vedanta Center*. Darling Kindersley: London.
- meltzer, S dan Bare, B., 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Binner dan Suddath*. Jakarta : EGC

- Suwondo, S.B, Meliala.L dan Sudadi. 2017. *Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia: Novartis Yogyakarta.
- Tyastuti, S,. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Ulfah, M,. 2014. *Hubungan Diastasis Recti Abdiminis dengan Nyeri Punggung bawah pada Ibu Hamil*. Jurnal Bidan Prada, 5 (2), pp. 23-30.
- Wagiyo dan Putrono,. 2016. *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal & bayi baru lahir fisiologis dan patologis*. Yogyakarta: CV. And
- Wahyuni & Prabowo, E,. 2012. *Manfaat Kinesiotapping Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester Ke-3*. Diunduh tanggal 10 Pebruri 2021.
- Widiastini, L., P. 2016. Pengaruh Massage Endorfin terhadap Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Proses Persalinan di Puskesmas Denpasar Utara III. *Jurnak Dunia Kesehatan*, volume 5 (2) pp. 72-75.
- Wootton, J. C., & Sparber, A. 2001. *Surveys of complementary and alternative medicine: part IV. Use of alternative and complementary therapies for rheumatologic and other diseases*. The Journal of Alternative & Complementary Medicine, 7: 715-721.
- World Health Organization. 2012. *Traditional Medicine Strategy 2014-2023*. WHO Library Cataloguing-In Publication Data. http://www.searo.who.int/entity/health_situation_trends/who_trm_strategy_2014-2023.pdf diakses tanggal 12 Maret 2021(2), pp. 119-129
- Yanti, 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Yeh, G., Y., S, C, Holden., B, Manor., J, Zhou., C, Zera. And Roger, B. D,. 2019. *Prenatal Yoga For Back Pain, Balance, and Maternal Wellness: A Randomized, Controlled Pilot Study*. Global Advance in Health and Medicine Volume 8: 1-11.