

Lampiran 1

PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

$$n = \left(\frac{(Z_{\alpha} + Z_{\beta}) S}{X_1 - X_2} \right)^2$$

Keterangan :

Berdasarkan rumus tersebut, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah :

$$n = \left(\frac{(1,96 + 1,64) 12}{8} \right)^2$$

$$n = \left(\frac{3,6 \cdot 12}{8} \right)^2$$

$$n = \left(\frac{43,2}{8} \right)^2$$


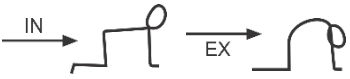
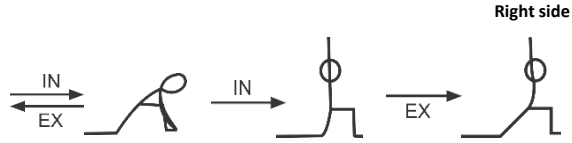
$$n = (5,4)^2$$


$$n = 29,16 \text{ dibulatkan menjadi } 30$$

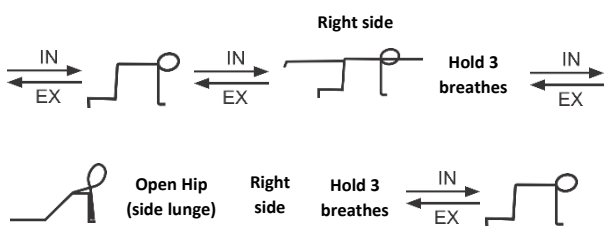
Untukantisipasi responden yang *drop out*, maka besar sampel ditambah 10% dari jumlah sehingga diperoleh besar sampel 33 orang ibu hamil Trimester III.

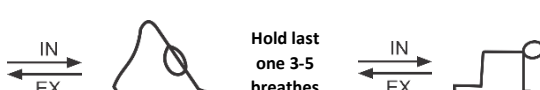
Lampiran 2

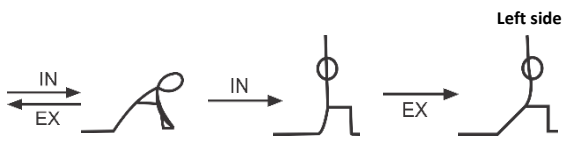
Gerakan *Soft Form A Prenatal Gentle Yoga*

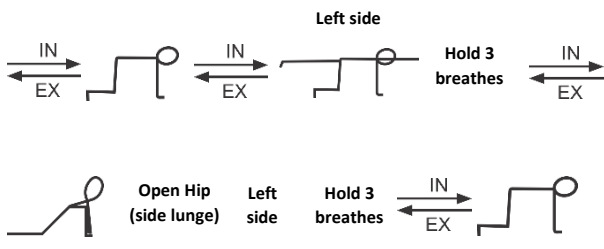
<p>1</p>		<p>Table Pose</p>	<p>Di mulai dari pose Table. buka tangan selebar bahu, pastikan telapak tangan di bawah bahu. buka kaki selebar pinggul, pastikan lutut tepat di bawah pinggul</p>
<p>2</p>		<p>Bilikasana</p>	<p>Inhale, panjangkan tulang belakang, buka dada, pandangan lihat keatas. Exhale, lengkungkan punggung, pandangan lihat ke arah pusar masukkan tulang ekor. lakukan pengulangan sebanyak 3 kali</p>
<p>3</p>		<p>Anjeneyasana</p>	<p>Inhale, letakkan balok tepat di atas jari telunjuk. Exhale. Inhale, langkahkan kaki kanan, pastikan telapak kaki kanan tepat disamping balok. Exhale. Inhale, angkat badan dan kedua tangan kearah langit langit, panjangkan sisi kanan dan kiri tubuh (Urdhva Hastasana Action), masukkan tulang ekor. Exhale, tekuk lutut kaki kanan, pastikan lutut tepat diatas tumit</p>

4		Balasana	<p>Inhale, mundurkan kaki kanan, kebelakang, masuk ke dalam posisi Table, lalu buka kedua lutut selebar matras, letakkan tulang duduk di atas tumit. Exhale, langkahkan tangan kedepan, panjangkan tulang belakang, pandangan ke matras lalu rileks, masuk dalam pose Adho Mukha Virasana (tahan hingga 3 siklus nafas)</p>
---	---	-----------------	---

5		Balancing Open Hips	<p>Inhale, kemali ke pose Table. Exhale. Inhale, luruskan kaki kanan kebelakang, jejakkan kaki di matras lalu angkat kaki kanan lurus ke belakang dengan kaki aktif, ketika seimbang angkat tangan kiri kedepan, pastikan pinggul sejajar, tahan hingga 3 siklus nafas. Exhale, buka kaki kanan, lurus ke samping kanan, pastikan jempol kaki sejajar dengan lutut kaki kiri</p>
---	---	----------------------------	--

6		Adho Mukha Svanasana	<p>Inhale, jejakkan kaki. Exhale, angkat kedua lutut, bawa tulang ekor ke arah langit langit, panjangkan tulang belakang, tahan hingga 3 siklus nafas. Exhale, kembali ke posisi Table</p>
---	---	-----------------------------	--

7	 <p>The diagram shows three stick figures in a sequence. The first figure is in a lunge position with the right leg forward. Above it are arrows labeled 'IN' pointing right and 'EX' pointing left. An arrow labeled 'IN' points to the second figure, which is in a similar lunge but with the left leg forward. Above it are arrows labeled 'IN' pointing right and 'EX' pointing left. A final arrow labeled 'EX' points to the third figure, which is in a lunge with the right leg forward. Above it are arrows labeled 'IN' pointing right and 'EX' pointing left. The text 'Left side' is written above the second and third figures.</p>	<p>Anjeneyasana</p> <p>Inhale, letakkan balok tepat di atas jari telunjuk. Exhale. Inhale, langkahkan kaki kiri, pastikan telapak kaki kiri tepat disamping balok. Exhale. Inhale, angkat badan dan kedua tangan ke arah langit langit, panjangkan sisi kanan dan kiri tubuh (Urdhva Hastasana Action), masukkan tulang ekor. Exhale, tekuk lutut kaki kanan, pastikan lutut tepat di atas tumit</p>
---	--	---

8	 <p>The diagram shows two rows of stick figures. The top row starts with a figure in a lunge with the right leg forward. Above it are arrows labeled 'IN' pointing right and 'EX' pointing left. An arrow labeled 'IN' points to the second figure, which is in a lunge with the left leg forward. Above it are arrows labeled 'IN' pointing right and 'EX' pointing left. An arrow labeled 'IN' points to the third figure, which is in a lunge with the right leg forward. Above it are arrows labeled 'IN' pointing right and 'EX' pointing left. The text 'Left side' is written above the second and third figures. Below the third figure is the text 'Hold 3 breathes'. The bottom row starts with a figure in a lunge with the right leg forward. Below it is the text 'Open Hip (side lunge)'. An arrow labeled 'IN' points to the second figure, which is in a lunge with the left leg forward. Below it is the text 'Left side'. An arrow labeled 'IN' points to the third figure, which is in a lunge with the right leg forward. Below it is the text 'Hold 3 breathes'. Above the third figure are arrows labeled 'IN' pointing right and 'EX' pointing left.</p>	<p>Balancing Open Hips</p> <p>Inhale, kembali ke posisi Table. Exhale. Inhale, luruskan kaki ke belakang, jejakkan kaki di matras lalu angkat kaki kiri lurus ke belakang dengan kaki aktif, ketika seimbang angkat tangan kanan ke depan, pastikan pinggul sejajar, tahan hingga 3. Exhale, buka kaki kanan lurus ke samping kiri, pastikan jempol kaki sejajar dengan lutut kaki kanan. Inhale, panjangkan tulang belakang, buka kaki kanan ke kanan 90 derajat. Exhale, tekuk kaki kiri, bawa geser seluruh badan ke arah kiri, pastikan lutut kaki kiri ke arah alngit langit. Exhale, kembali ke posisi Table</p>
---	--	---

9		<p>Adho Mukha Svanasana Standing Forward Bend</p>	<p>Inhale, jejakkan kaki. Exhale, angkat kedua lutut, bawa tulang ekor ke arah langit langit, panjangkan tulang belakang, tahan hingga 3 siklus nafas. Inhale, buka kaki selebar matras, kedua lutut ditekuk sedikit lalu bawa badan melangkah mundur, letakkan kedua tangan, di depan jemari kaki, Uttanasana. Inhale, pandangan lihat ke depan, tangan kanan di paha kanan, tangan kiri di paha kiri. Exhale</p>
---	--	---	--

10		<p>Standing</p>	<p>Inhale, berdiri tegak kedua tangan ke arah langit langit tadasana urdhva hastasana. Exhale tadasana. Inhale tadasana urdhva hastasana</p>
----	--	------------------------	--

11		<p>Kneeling</p>	<p>Exhale, uttanasana lipat tubuh Anda ke depan. Inhale, pandangan lihat ke depan, langkahkan tangan ke depan. Exhale Adho Mukha Svanasana. Inhale, panjangkan tulang belakang. Exhale, table pose kembali</p>
----	--	------------------------	--

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu/Saudara, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sebelum dengan Sesudah Melakukan <i>Soft Form A Prenatal Gentle Yoga</i>
Peneliti Utama	Putu Sri Widi Antari
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	Griya Kamini
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III sebelum dengan sesudah *soft form a prenatal gentle yoga* di Griya Kamini. Jumlah peserta sebanyak 33 orang dengan syaratnya yaitu usia ibu 20-35 tahun, riwayat persalinan kurang dari empat, usia kehamilan 28– 40 minggu, belum pernah melakukan *prenatal gentle yoga* dan responden bersedia menandatangani *informed concent* serta mengikuti protokol kesehatan Covid-19 selama penelitian. Responden tidak diikutsertakan dalam penelitian ini apabila tidak datang pada saat intervensi selanjutnya atau sedang bersalin (inpartu) selama penelitian, mengalami nyeri punggung akibat penyakit, kelainan kongenital atau trauma, mengalami komplikasi kehamilan atau penyakit penyerta kehamilan (hyperemesis gravidarum, kehamilan ganda, sesak nafas, tekanan darah tinggi, nyeri pubis dan dada, mola hidatidosa, perdarahan pada

kehamilan, kelainan jantung dan PEB (preeklampsia berat), riwayat serviks inkompeten (mulut rahim lemah), setiap kondisi medis atau kehamilan lainnya yang berhubungan atau kondisi medis pra- kehamilan atau cedera .

Peserta akan diukur tingkat nyeri punggung bawah sebelum melakukan gerakan *soft form a prenatal gentle* yoga. Kemudian akan dilaksanakan prenatal *gentle* yoga satu minggu dua kali dengan durasi 60 menit selama dua minggu. Pada minggu kedua akan dilakukan pengukuran tingkat nyeri punggung bawah setelah dilakukan *soft form a prenatal gentle* yoga. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *soft form a prenatal gentle* yoga . Mungkin di awal melakukan *soft form a prenatal gentle* yoga akan menimbulkan rasa lelah. Namun hal tersebut wajar dan tidak menimbulkan risiko. Bagi peserta akan menambah wawasan ibu hamil tentang cara mengatasi keluhan yang sering dialami ibu hamil trimester III seperti nyeri punggung dengan gerakan *soft form a prenatal gentle* yoga sehingga ibu hamil dapat menjalani kehamilannya dengan rasa nyaman.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa VCO (Virgin Coconut Oil) dan *Voucher* gratis *baby massage* di Griya Kamini sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Ibu/Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu/Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu/Saudara diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian setelah Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang

penelitian ini. Ibu/Saudara akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Saudara.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: **Putu Sri Widi Antari dengan nomor Hp 081353390232**

Tanda tangan Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/ Subyek Penelitian

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal :

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Lampiran 4

FORMAT PENGUMPULAN DATA

Judul : Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sebelum dengan Sesudah Melakukan *Soft Form A Prenatal Gentle Yoga* di Griya Kamini Gianyar.

Tanggal Penelitian :

No. Kode Responden :

Nama Responden :

Umur :

Pekerjaan :

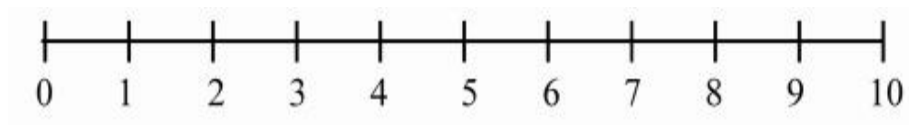
Kehamilan Ke :

Usia Kehamilan :

Tafsiran Persalinan :

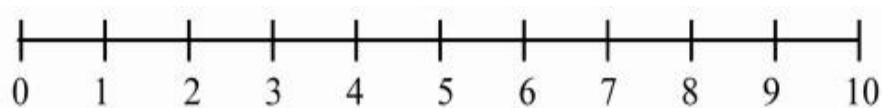
1. Tingkat Nyeri Sebelum melakukan *Soft Form A Prenatal Gentle Yoga*

Tunjukkan pada titik mana tingkat nyeri yang saudara rasakan saat ini :



2. Tingkat Nyeri Setelah melakukan *Soft Form A Prenatal Gentle Yoga*

Tunjukkan pada titik mana nyeri yang saudara rasakan saat ini.



Keterangan :

0. Tidak ada nyeri
1. nyeri hampir tak terasa (sangat ringan)
2. tidak menyenangkan (nyeri ringan)
3. bisa ditoleransi (nyeri sangat terasa)
4. menyedihkan (kuat dan nyeri yang dalam)
5. sangat menyedihkan (kuat, dalam dan nyeri yang menusuk)
6. intens (kuat, dalam dan nyeri yang menusuk hingga mempengaruhi beberapa indra)
7. sangat intens (rasa nyeri lebih mendominasi hingga tidak dapat berkomunikasi dengan baik)
8. benar-benar mengerikan (nyeri sangat hebat hingga tidak dapat berfikir jernih)
9. menyiksa dan tidak tertahankan (nyeri sangat kuat hingga tidak bisa ditoleransi)
10. nyeri tidak terbayangkan dan tidak dapat diungkapkan (nyeri sangat kuat hingga tidak sadarkan diri).

Lampiran 5

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan Proposal dan Penelitian	Biaya (Rp)
1	Tahap Persiapan	
	Pengajuan judul dan studi pendahuluan	150.000
	Menyusun proposal, pengetikan, penggandaan	500.000
	Seminar proposal	350.000
	Perbaikan proposal	300.000
2	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan izin penelitian	100.000
	Pengadaan instrument pengumpulan data	750.000
	Pengumpulan data	500.000
	Pengolahan data	200.000
	Analisis data	300.000
3	Tahap Pengakhiran Data	
	Penyusunan skripsi	500.000
	Seminar hasil penelitian	350.000
Jumlah		4.000.000

Lampiran 6

JADWAL KEGIATAN PELAKSANAAN PENELITIAN

No	KEGIATAN	JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI				JUNI			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Tahap Persiapan																								
	a. Pengajuan Judul	■																							
	b. Study Pendahuluan		■																						
	c. Penyusunan Proposal		■	■																					
	d. Konsultasi Proposal		■	■	■	■	■	■	■																
	e. Seminar Proposal									■															
	f. Perbaikan Proposal										■														
2.	Tahap Pelaksanaan																								
	a. Pengurusan Izin Penelitian										■														
	b. Pengadaan Instrumen Pengumpulan Data										■	■													
	c. Pengumpulan Data										■	■	■	■	■										
	d. Pengolahan Data																	■							
	e. Analisa Data																	■							
3.	Tahap Pengakhiran Penelitian																								
	a. Penyusunan Laporan																	■	■						
	b. Seminar Hasil Penelitian																	■							
	c. Perbaikan																	■	■						
	d. Publikasi Hasil Penelitian																			■					

Lampiran 7 Analisis Univariat

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur Responden	33	21	34	27.12	3.039
Pekerjaan Responden	33	1	4	2.64	.994
Pendidikan Responden	33	1.00	4.00	2.7273	.76128
Kehamilan Responden	33	1.00	2.00	1.2727	.45227
Usia Kehamilan	33	27.00	39.00	33.0606	3.19119
Sebelum Soft Form A	33	2.00	8.00	4.2727	1.50567
Sesudah Soft Form A	33	.00	5.00	.9394	1.02894
Valid N (listwise)	33				

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 25	14	42.4	42.4	42.4
	26 - 30	15	45.5	45.5	87.9
	31 - 35	4	12.1	12.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	6	18.2	18.2	18.2
	Wiraswasta	6	18.2	18.2	36.4
	Karyawan swasta	15	45.5	45.5	81.8
	IRT	6	18.2	18.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	4	12.1	12.1	12.1
	Diploma	3	9.1	9.1	21.2
	S1	24	72.7	72.7	93.9
	S2	2	6.1	6.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Kehamilan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	24	72.7	72.7	72.7
	2.00	9	27.3	27.3	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27.00	1	3.0	3.0	3.0
	28.00	3	9.1	9.1	12.1
	29.00	2	6.1	6.1	18.2
	30.00	2	6.1	6.1	24.2
	31.00	1	3.0	3.0	27.3
	32.00	4	12.1	12.1	39.4
	33.00	5	15.2	15.2	54.5
	34.00	2	6.1	6.1	60.6
	35.00	7	21.2	21.2	81.8
	36.00	1	3.0	3.0	84.8
	37.00	2	6.1	6.1	90.9
	38.00	2	6.1	6.1	97.0
	39.00	1	3.0	3.0	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Sebelum Soft Form A

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	5	15.2	15.2	15.2
	3.00	5	15.2	15.2	30.3
	4.00	8	24.2	24.2	54.5

5.00	9	27.3	27.3	81.8
6.00	4	12.1	12.1	93.9
7.00	1	3.0	3.0	97.0
8.00	1	3.0	3.0	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Sesudah Soft Form A

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	11	33.3	33.3	33.3
	1.00	17	51.5	51.5	84.8
	2.00	3	9.1	9.1	93.9
	3.00	1	3.0	3.0	97.0
	5.00	1	3.0	3.0	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Statistics

		Sebelum Soft Form A	Sesudah Soft Form A
N	Valid	33	33
	Missing	0	0
Mean		4.2727	.9394
Median		4.0000	1.0000
Modus		5.0000	1.0000
Std. Deviation		1.50567	1.02894
Minimum		2.00	.00
Maximum		8.00	5.00

Sebelum Soft Form A

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	5	15.2	15.2	15.2
	3.00	5	15.2	15.2	30.3
	4.00	8	24.2	24.2	54.5
	5.00	9	27.3	27.3	81.8
	6.00	4	12.1	12.1	93.9
	7.00	1	3.0	3.0	97.0
	8.00	1	3.0	3.0	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Sesudah Soft Form A

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	11	33.3	33.3	33.3
	1.00	17	51.5	51.5	84.8
	2.00	3	9.1	9.1	93.9
	3.00	1	3.0	3.0	97.0
	5.00	1	3.0	3.0	100.0
	Total		33	100.0	100.0

Lampiran 8 Uji Normalitas Data

Uji Normalitas Data

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih sebelum dan sesudah	.214	33	.001	.928	33	.032

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah Soft Form A – Sebelum Soft Form A	Negative Ranks	33 ^a	17.00	561.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties		0 ^c		
Total		33		

a. Sesudah Soft Form A < Sebelum Soft Form A

b. Sesudah Soft Form A > Sebelum Soft Form A


c. Sesudah Soft Form A = Sebelum Soft Form A


Test Statistics^a

Sesudah Soft Form A – Sebelum Soft Form A	
Z	-5.060 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0302 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PERBEDAAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III SEBELUM DENGAN SESUDAH MELAKUKAN SOFT FORM A PRENATAL GENTLE YOGA Studi Akan Dilakukan Di Griya Kamini Gianyar Tahun 2021

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

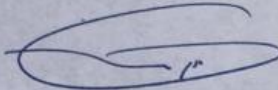
PUTU SRI WIDI ANTARI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun


Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 5 April 2021

Ketua



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB





PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Ngurah Rai No. 5-7 Telp (0361) 942230
Website : <https://dpmptsp.gianyarkab.go.id> email : dpmptsp@gianyarkab.go.id
instagram @dpmptsp_gianyar
GIANYAR



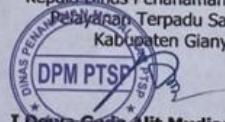
SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI

NOMOR : 070/0250/DPM-PTSP/IP/2021

- I. Dasar
1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
 2. Surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor : 070/1990/IZIN-C/DISPMPPT, Tanggal 29 Maret 2021, Perihal Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Penelitian,
 3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 0250/DPM-PTSP/IP/2021 tanggal 1 April 2021.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :
- Nama : Putu Sri Widi Antari
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Apel No. 1 Lingkungan Candi Baru, Gianyar
Judul Penelitian : Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dengan Sesudah Melakukan Soft Form A Prenatal Gentle Yoga
Lokasi Penelitian : Griya Kamini Gianyar
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 29 Maret 2021 s/d 30 April 2021
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
 2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
 3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
 4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
 5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
 6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam perbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Di Keluarkan di Gianyar
Pada Tanggal 5 April 2021
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Gianyar



I Dewa Gede Alit Mudiarta, SE.,MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19650810 198503 1 005

- Tembusan kepada Yth. :
1. Lurah Gianyar
 2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
 3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
 4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar

Lampiran 11

Dokumentasi Penelitian

