

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil berdasarkan umur menunjukkan sebagian besar berumur 26-30 tahun sebanyak 28 orang (68,8%), Sekolah Menengah Atas (SMA) merupakan pendidikan terbanyak yang ditemukan pada ibu hamil sebanyak 22 orang (68,8%), jenis pekerjaan ibu hamil sebagian besar adalah sebagai pegawai swasta sebanyak 19 orang (59,4%), karakteristik berdasarkan jumlah anak diperoleh ibu hamil memiliki anak 1-2 sebanyak 23 orang (71,9%), dan umur kehamilan dengan umur kehamilan terbanyak adalah 14-26 minggu sebanyak 12 orang (37,5%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang makanan sehat dan bergizi selama kehamilan di Wilayah Puskesmas Baturiti II sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik dimana ibu hamil multigravida berpengetahuan baik sebanyak 15 orang (46,9%) sedangkan ibu hamil dengan primigravida memiliki pengetahuan baik sebanyak 11 orang (34,4%).

### **B. Saran**

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

- 1 Petugas Kesehatan

Perawat atau tenaga kesehatan lainnya diharapkan selalu aktif memberikan informasi mengenai makanan sehat dan bergizi yang di konsumsi oleh ibu hamil selama kehamilan

## 2 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang serupa dengan menambah variable seperti hubungan tingkat pengetahuan dengan penanganan kurang gizi terhadap ibu hamil serta dapat menggunakan instrument yang lebih spesifik dan lengkap untuk memperoleh hasil yang lebih optimal .