

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan analisis data usia diperoleh mayoritas usia responden pasien diabetes mellitus tipe 2 di BRSU Tabanan tahun 2021 yang paling banyak adalah rentang usia ≥ 45 Tahun tahun yaitu sebanyak 23 orang (69,7%) diperoleh mayoritas responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 17 orang (51,5%).
2. Status tekanan darah pada pasien DM Tipe 2 di BRSU Tabanan Tahun 2021 diperoleh dari 33 jumlah responden mayoritas sebagian besar mengalami hipertensi stage 1 dengan jumlah 12 orang atau 36,3%.
3. Berdasarkan analisis data karakteristik responden pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di BRSU Tabanan tahun 2021 menemukan hasil bahwa mayoritas usia responden yang paling banyak adalah rentang usia ≥ 45 tahun yaitu sebanyak 23 orang (69,7%) dengan hasil responden yang menderita DM tipe 2 yang berusia ≥ 45 tahun mayoritas mengalami hipertensi stage 1 sebanyak 8 orang (24,2%) dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 7 orang (21,2%).

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Pelayanan kesehatan
 - a. Perawat atau tenaga kesehatan diharapkan aktif memberikan informasi dan edukasi terhadap pasien DM Tipe 2 yang memiliki tekanan darah tinggi agar

masyarakat lebih memahami apa dampak dari tekanan darah tinggi serta terus mengontrol pasien agar rutin melakukan pemeriksaan.

2. Peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang serupa dengan menambah variabel serta dapat menggunakan instrument yang lebih spesifik dan lengkap untuk memperoleh hasil yang lebih optimal .

3. Bagi responden

- a. Diharapkan bagi responden hendaknya harus rutin control serta meminum obat yang diberikan dan tetap menjaga pola makan dan pola hidup yang sehat.