BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah di laksanakan tentang gambaran perilaku merokok remaja usia pertengahan (14–17) tahun di desa singapadu kecamatan sukawati kabupaten gianyar tahun 2021 maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik responden yaitu responden terbanyak berumur 17 tahun (36,5%), berjenis kelamin laki-laki (100%), dan pendidikan SMA (71,2%).
2. Berdasarkan hasil penelitian mengenai perilaku merokok remaja usia pertengahan (14 – 17) tahun didapatkan bahwa mengenai pengetahuan tentang rokok kebanyakan memiliki pengetahuan baik yaitu 36 responden (62,2%), sikap tentang rokok kebanyakan memiliki sikap cukup yaitu 43 responden (82,7%), dan tindakan dalam merokok kebanyakan memiliki intensitas merokok ringan yaitu 47 responden (90,4%).

B. Saran

1. Bagi Bidan Desa Singapadu

Bagi Bidan Desa Singapadu untuk dapat mengembangkan informasi dan pemberian edukasi tentang bahaya merokok bagi kesehatan remaja melalui sosialisasi. Adanya edukasi tentang perilaku merokok atau bahaya merokok, diharapkan dapat menghidarkan remaja dari kebiasaan merokok atau membuat remaja untuk berhenti merokok.

2. Bagi responden

Remaja yang mempunyai kebiasaan merokok sebaiknya mencoba untuk berhenti merokok mengingat banyaknya kerugian yang disebabkan oleh rokok.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan gambaran perilaku merokok remaja usia pertengahan (14 – 17) tahun serta dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah jumlah sampel serta melakukan penelitian di tempat yang berbeda.