

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa :

1. Persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar tahun 2021 yaitu 35 orang(72,92 %) yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria baik dan tidak ada yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria kurang (0%).
2. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil di Kabupaten Gianyar tahun 2021 memiliki rata-rata nilai sebesar 82,60 dengan kriteria baik.
3. Persentase ibu hamil di Kabupaten Gianyar tahun 2021 yang memiliki tingkat pengetahuan tertinggi berdasarkan tingkat pendidikan yaitu kriteria baik sebanyak 17 orang berpendidikan tinggi (94,44%).
4. Berdasarkan tingkat pendidikan rata-rata nilai tingkat pengetahuan paling tinggi yaitu 86,67 berpendidikan tinggi dengan kriteria baik.
5. Persentase ibu hamil di Kabupaten Gianyar yang memiliki tingkat pengetahuan yang tertinggi dengan kriteria baik, dengan kelompok umur 36-45 tahun sebanyak enam orang (100%).
6. Berdasarkan umur rata-rata nilai tingkat pengetahuan paling tinggi yaitu 86,67 dengan umur 36-45 tahun dengan kriteria baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada Ibu Hamil diharapkan untuk tetap mempertahankan hasil yang didapat dan lebih meningkatkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilannya serta tumbuh kesadaran diri untuk memeriksakan gigi ke dokter gigi atau ke puskesmas.
2. Kepada petugas kesehatan baik dokter kandungan maupun petugas puskesmas selalu memotivasi pasien (ibu hamil) untuk memeriksakan gigi dan mulutnya ke Poliklinik Gigi dan memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar pada setiap ibu hamil.
3. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis demi kesempurnaan penelitian dapat dilakukan dengan menggali hal lain seperti faktor-faktor rendahnya kesadaran ibu hamil tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.