KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN GAYA HIDUP PADA PASIEN GASTRITIS DI BANJAR PEMIJIAN SANGEH KECAMATAN ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021

Oleh :

IDA AYU DITASARI

NIM : P07120018096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

DENPASAR

2021

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN GAYA HIDUP PADA PASIEN GASTRITIS DI BANJAR PEMIJIAN SANGEH KECAMATAN ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
IDA AYU DITASARI
NIM : P07120018096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN GAYA HIDUP PADA PASIEN GASTRITIS DI BANJAR PEMIJIAN SANGEH KECAMATAN ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :	Pembimbing Pendamping :
Dr. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns. M.Kes	Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196508111988031002	NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

GAMBARAN GAYA HIDUP PADA PASIEN GASTRITIS DI BANJAR PEMIJIAN SANGEH KECAMATAN ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 17 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Gama SKM.,M.Kes (Ketua Penguji) (.....)
   NIP. 196202221983091001
2. Dr. K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom (Anggota 1) (.....)
   NIP. 196603211988032001
3. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes (Anggota 2) (.....)
   NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Ditasari

NIM : P07120018096

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Jl. Sugriwa, Desa Sangeh, Kecamatan Abiansemal

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Gastritis di Banjar Pemijian Sangeh, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung Tahun 2021" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL

486B5AHF028677990

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Ida Ayu Ditasari

NIM. P07120018096

DESCRIPTION OF LIFESTYLE IN GASTRITIS PATIENTS IN BANJAR PEMIJIAN SANGEH ABIANSEMAL DISTRICT BADUNG REGENCY IN 2021

ABSTRACT

Lifestyle is showing how the respondent lives, how to spend money, and how to allocate time. The purpose of this study is to describe the lifestyle of gastritis patients in Banjar Pemijian Sangeh, Abiansemal District, Badung Regency in 2021. This research is a descriptive study with a quantitative design. The approach used is aapproach cross sectional. The sampling method in this study is Probability Sampling with Simple Random Sampling. The research was conducted in February - April 2021 in Banjar Pemijian Sangeh with a total sample of 43 respondents. The results of this study in terms of the characteristics of the respondents were obtained according to age as many as 35 respondents (81.39%) according to the level of education obtained by universities as many as 35 respondents (81.39%).) Based on the results of lifestyle research on gastritis patients with eating and drinking habits (100%) 43 responents, according to smoking behavior agree (69.76%) 30 respondents and 13 respondents (30.23%) disagree according to physical activity indicating 43 respondents (100%) and according to the stress level indicated 43 respondents (100%). Suggestions for the community are always to adopt a healthy lifestyle. Such as reducing the consumption of spicy, salty, soft drinks, alcoholic drinks, caffeinated drinks, quitting smoking, doing physical activity, and managing stress..

Key words: lifestyle, gastritis, community.

GAMBARAN GAYA HIDUP PADA PASIEN GASTRITIS DI BANJAR PEMIJIAN SANGEH KECAMATAN ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021

ABSTRAK

Gaya hidup adalah menunjukkan bagaimana responden hidup, bagaimana membelanjakan uangnya, dan bagaimana mengalokasikan waktu. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran gaya hidup pada pasien gastritis di Banjar Pemijian Sangeh, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan design kuantitatif. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional.* Cara pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *Probability Sampling* dengan *Simple Random Sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Februari – April 2021 di Banjar Pemijian Sangeh dengan jumlah sampel sebanyak 43 responden. Hasil dari penelitian ini dari segi karakteristik responden didapatkan menurut usia sebanyak 35 responden (81,39%) menurut tingkat pendidikan diperoleh perguruan tinggi sebanyak 35 responden (81,39%), berdasarkan jenis pekerjaan sebagai pegawai swasta sebanyak 26 responden (60,46%) Berdasarkan hasil penelitian gaya hidup pada pasien gastritis dengan kebiasaan makan dan minum (100%) 43 responen, menurut perilaku merokok setuju (69,76%) 30 responden dan 13 responden (30,23%) kurang setuju menurut aktifitas fisik menunjukkan 43 responden (100%) dan menurut tingkat stress menunjjukan 43 responden (100%). Saran bagi masyarakat selalu menerapkan gaya hidup sehat. seperti mengurangi mengonsumsi makanan pedas, asin, minuman bersoda, ,minuman alkohol, minuman berkafein, berhenti merokok, melakukan aktifitas fisik, dan mengelola stress.

Kata kunci : gaya hidup, gastritis, dan masyarakat.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Gaya Hidup pada Pasien Gastritis di Banjar Pemijian Sangeh
Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung
Tahun 2021

Oleh : Ida Ayu Ditasari

Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung, secara histologis dapat dibedakan menjadi dua kategori utama, yaitu non-atrofi dan atrofi. Gastritis ini sering dijumpai di kalangan masyarakat umum bahkan di dunia. Gaya hidup/life style dicirikan dengan pola perilaku individu yang akan memberikan dampak pada kesehatan individu terutama gaya hidup yang tidak sehat. Angka kejadian gastritis di indonesia masih cukup tinggi dengan pravelensi yaitu sebesar 40,8% sesuai data dari RIKESDAS 2018. Gastritis merupakan salah satu penyakit saluran pencernaan yang sering terjadi dan paling sering ditemukan di fasilitas kesehatan karena diagnosisnya sering hanya berdasarkan gejala klinis bukan pemeriksaan histopatologi. Gastritis sering dianggap suatu hal yang remeh namun gastritis merupakan awal dari suatu penyakit yang dapat mengganggu kualitas hidup seseorang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran gaya hidup pada pasien gastritis di Banjar Pemijian Sangeh, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan design kuantitatif. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional.* Cara pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan teknik *Probability Sampling* dengan *Simple Random Sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari – April 2021 di Banjar Pemijian Sangeh dengan jumlah sampel sebanyak 39 responden.

Hasil penelitian yang didapatkan bahwa faktor usia tidak dapat menjadi tolak ukur dari meningkatnya risiko terjadinya gastritis. Penderita gastritis bisa terjadi pada semua usia, yaitu remaja, dewasa, dan lansia. Namun gastritis sering muncul pada orang remaja dan dewasa yang berusia 16 tahun atau lebih. Hal ini

disebabkan adanya perubahan gaya hidup pada penderita gastritis seperti kebiasaan makan dan minum, perilaku merokok, aktifitas fisik dan tingkat stress yang dapat memicu terjadinya gastritis muncul. Hasil penelitian ini menemukan bahwa rata-rata usia penderita gastrits adalah 26,59 tahun dengan usia termuda 16 tahun dan usia tertua adalah 55 tahun. Penelitian ini menemukan hasil bahwa mayoritas penderita gastritis bependidikan S1 sebanyak 17 orang (43,6%). Hasil ini menunjukkan bahwa pendidikan tinggi (S1) lebih banyak mengalami gastritis. Faktor lain yang mempengaruhi munculnya gastritis yaitu pekerjaan. Hasil penelitian ini menemukan bahwa mayoritas pekerjaan sebagai pegawai swasta sebanyak 18 orang (46,0%).

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di Banjar Pemijian Sangeh menunjukkan bahwa mayoritas responden yang berusia 16-25 tahun dengan kebiasaan makan dan minum baik dengan persentase 79.50% sebanyak 31 orang. Pola makan adalah kebiasaan yang menetap terkait mengonsumsi makanan berdasarkan jenis bahan makanan dan frekuensinya. Selanjutnya dilihat dari perilaku merokok hasil penelitian ini yang menunjukkan bahwa mayoritas responden yang berusia 16-25 tahun dengan perilaku merokok baik dengan persentase 59.00% sebanyak 23 orang. Dan berdasarkan hasil penelitian dari subyek menunjukkan mayoritas pasien yang berusia 16-25 tahun dengan aktifitas fisik baik dengan persentase 79.50% sebanyak 31 orang. Memiliki aktifitas yang baik dapat menyebabkan pasien menunda-nunda makan yang dapat menyebabkan pasien mengalami gastritis. Dan hasil penelitian ini didapatkan bahwa mayoritas pasien yang berusia 16-25 tahun dengan tingkat stress baik dengan persentase 79.50% sebanyak 31 orang. Stress yang berkepanjangan adalah salah satu faktor pemicu yang berdampak pada peningkatan produksi asam lambung.

Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa karakteristik demografi dan gaya hidup pasien gastritis sangat berpengaruh terhadap kejadian gastritis tersebut. Dalam mencegah kejadian gastritis muncul kembali wajib mengontrol gastritis dengan merubah gaya hidup seseorang yang efisien berdampingan dengan penggunaan obat-obatan yang sudah diresepkan. Oleh karena itu, peran seseorang sangat penting dalam mendorong gaya hidup sehat, harus fokus dalam mengajarkan pasien tentang apa itu gastritis, patofisiologi, mengidentifikasi faktor

risiko, pengobatan dan rencana perawatan termasuk modifikasi gaya hidup tidak sehat dan meningkatkan gaya hidup sehat termasuk fisik dan psikologis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Gastritis Di Banjar Pemijian Sangeh Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021” tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja,.S.Kep., M.kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns. M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penelitian dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. I Ketut Gama SKM.,M.Kes selaku ketua penguji yang akan memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika ujian Karya Tulis Ilmiah berlangsung.
7. Dr. K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku penguji 1 yang akan memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika ujian Karya Tulis Ilmiah berlangsung.
8. Mahasiswa angkatan XXXIII D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukkan dan dorongan kepada penulis.
9. Orang tua, keluarga, serta orang-orang terdekat penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
ABSTRACK vi
ABSTRAK vii
RINGKASAN PENELITIAN viii
KATA PENGANTAR xi
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Dasar Gaya Hidup 7
1. Definisi Gaya Hidup 7
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup 7
3. Aspek - Aspek Gaya Hidup 8
B. Konsep Gastritis 8
1. Gaya Hidup pada Gastritis 8
2. Tanda dan Gejala Gastritis 9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup Pada Gastritis 9
4. Komplikasi pada Gastritis 11
BAB III KERANGKA KONSEP 12

A. Kerangka Konsep 12
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 13
BAB IV METODE PENELITIAN 14
A. Jenis Penelitian 14
B. Tempat dan Waktu 14
C. Populasi dan Sampel Penelitian 14
1. Populasi 14
2. Sampel 15
3. Jumlah dan Besaran Sampel 15
4. Teknik Sampling 16
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 17
1. Jenis Data 17
2. Metode Pengumpulan Data 17
3. Instrumen Pengumpulan Data 18
E. Metode Analisa Data 19
1. Pengolahan Data 19
2. Analisis Data 20
F. Etika Studi Kasus 21
1. *Informed Consent* (persetujuan menjadi klien) 21
2. *Anonymity* (tanpa nama) 22
3. *Confidentially* (kerahasiaan) 22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 23
A. Hasil Penelitian 23
1. Gambaran kondisi lokasi penelitian 23
2. Karakteristik Responden Penelitian 23
3. Hasil Pengamatan Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian 25
4. Hasil Analisis Data 26
B. Pembahasan 28
1. Karakteristik Responden 28
2. Gambaran Gaya Hidup pada Pasien Gastritis 30
C. Keterbatasan Penelitian 31

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 32
A. Kesimpulan 32
B. Saran..... 33
DAFTAR PUSTAKA 34
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	1	Definisi Operasional Variabel Gambaran Gaya Hidup……...	13
Tabel	2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Banjar Pemijian Sangeh Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung ……..……..…….	24
Tabel	3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Banjar Pemijian Sangeh Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung ……...	25
Tabel	4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Banjar Pemijian Sangeh Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung ……...……...……...……...……...…….....	25
Tabel	5	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok ……...	26
Tabel	6	Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Gastritis Berdasarkan Kebiasaan Makan dan Minum di Banjar Pemijian Sangeh Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021.....	28
Tabel	7	Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Gastritis Berdasarkan Perilaku Merokok di Banjar Pemijian Sangeh Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021.....…….....	28
Tabel	8	Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Gastritis Berdasarkan Aktifitas Fisik di Banjar Pemijian Sangeh Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021.....…….....	29
Tabel	9	Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Gastritis Berdasarkan Tingkat stress di Banjar Pemijian Sangeh Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2021.....…….....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Gaya Hidup ……... 12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Jadwal Kegiatan Penelitian……	35
Lampiran	2	Rencana Anggaran Biaya ……..	36
Lampiran	3	Inform Consent……..	37
Lampiran	4	Persetujuan Menjadi Responden……	38
Lampiran	5	Persetujuan Penjelasan ……..	39
Lampiran	6	Kuisioner……	41
Lampiran	7	Master Tabel……...	45
Lampiran	8	Uji Validitas dan Reabilitas…….....	46
Lampiran	9	Validasi bimbingan…….	49