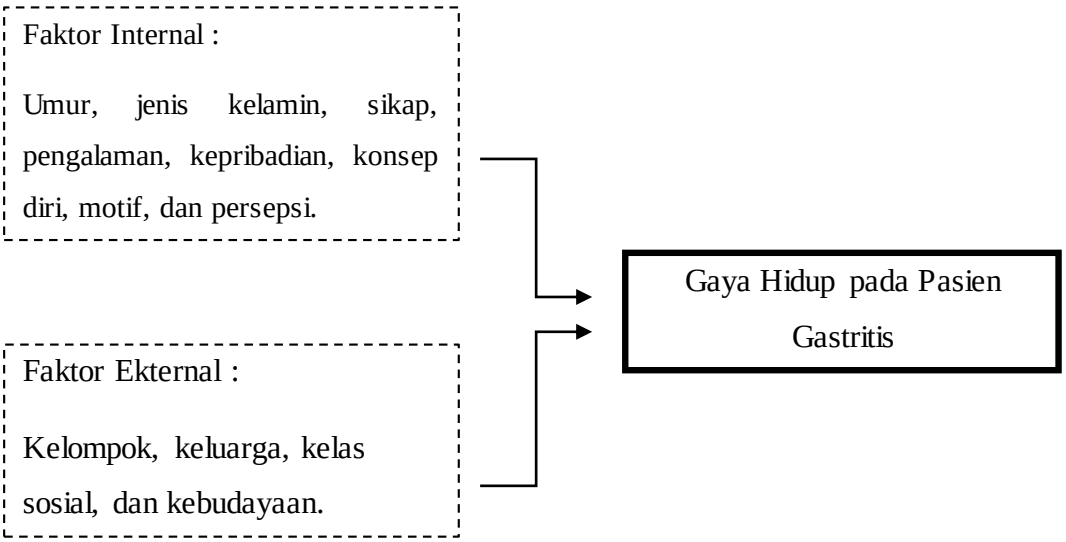
BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan suatu keadaan dimana suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antar variabel (baik variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti). Kerangka konsep akan membantu peneliti menghubungkan hasil penemuan dengan teori. Menurut Nursalam, (2008). Kerangka konsep dalam penelitian ini dapat digambarkan seperti



Keterangan :

: variabel yang diteliti

: variabel yang tidak diteliti

: alur pikir

Gambar 1 : Kerangka Konsep Gambaran Gaya Hidup pada Pasien Gastritis di Banjar Pemijian Sangeh, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Menurut Sugiyono (2014), variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat yang berbentuk seperti nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian dapat ditarik kesimpulannya. (Bagus Ade Tegar Prabawa, 2020).

Dalam penelitian ini akan diteliti satu variabel yaitu, Gaya Hidup pada Pasien Gastritis.

2. Definisi Operasional

Menurut Nazir (2014: 110), Definisi operasional adalah suatu definisi yang diberikan kepada suatu variabel atau konstrak dengan cara menspesifikasikan kegiatan, ataupun memberikan suatu operasional yang diperlukan untuk mengukur konstrak atau variabel tersebut. (Pinton Setya Mustafa, 2020). Dalam penelitian ini definisi operasional akan dijelaskan dalam bentuk tabel 1.

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel Gambaran Gaya Hidup pada Pasien Gastritis di Banjar Pemijian Sangeh, Kecamatan Abiansemal,Kabupaten Badung Tahun 2021

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Sumber Data	Skala Ukur
1	2	3	4	5
Gaya Hidup pada Pasien Gastritis	Kebiasaan gaya hidup sehari-hari tentang pola kebiasaan makan, perilaku merokok, aktivitas fisik, dan tingkat stress dari pasien gastritis	Kuisioner	Primer	Ordinal