

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi secara daring di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2021 dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi sebelum penyuluhan dengan kategori cukup sebesar 43,33% dan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng setelah penyuluhan dengan kategori sangat baik sebesar 90%.

Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi sebelum penyuluhan secara daring tahun 2021 adalah 67,9 dengan kategori cukup dan sesudah penyuluhan sebesar 89,1 dengan kategori sangat baik.

Tingkat pengetahuan ibu hamil meningkat dari 67,9 sebelum diberikan penyuluhan menjadi 89,1 setelah diberikan penyuluhan tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi secara daring tahun 2021.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi secara daring di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2021 terutama untuk ibu hamil yang masih memiliki kategori kurang dan gagal sebagai berikut:

1. Diharapkan ibu hamil agar lebih memperhatikan dan meningkatkan pengetahuannya, serta mencari informasi terkait dengan gizi yang baik untuk dikonsumsi dan rajin mengikuti penyuluhan di puskesmas, kegiatan posyandu, pertemuan PKK, pertemuan rutin lainnya yang diadakan di daerah tersebut dan lebih pintar dalam memanfaatkan media sosial serta internet untuk mengakses berita mengenai berbagai informasi penting dengan bijak sehingga mampu memperluas wawasan ibu hamil.
2. Diharapkan agar ibu hamil lebih memperhatikan dalam pemenuhan gizi yang dikonsumsi sehingga selalu dalam kondisi status gizi yang baik dan terjaga kualitas kesehatan gigi dan mulut ibu serta janinnya.