

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ASUPAN GIZI DALAM PEMBENTUKAN GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN SECARA DARING
TAHUN 2021**

**(Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan
Kabupaten Buleleng)**



Oleh:

NI LUH PUTU LIA AGUSTINA CRISTIANI
NIM. P07125018043

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ASUPAN GIZI DALAM PEMBENTUKAN GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN SECARA DARING
TAHUN 2021**

**(Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan
Kabupaten Buleleng)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

**NI LUH PUTU LIA AGUSTINA CRISTIANI
NIM. P07125018043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASUPAN GIZI DALAM PEMBENTUKAN GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN SECARA DARING TAHUN 2021

(Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan
Kabupaten Buleleng)

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP: 196102041989022001

Pembimbing Pendamping:



I Nyoman Gejir, S. SiT, M.Kes
NIP: 196812311988031004

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ASUPAN GIZI DALAM PEMBENTUKAN GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN SECARA DARING
TAHUN 2021

**(Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan
Kabupaten Buleleng)**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 29 April 2021

TIM PENGUJI:

1. I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes (Ketua Penguji)
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Penguji I)
3. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed (Penguji II)



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Lia Agustina Cristiani
NIM : P07125018043
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Dinas Lebah Ds. Suwug Kec. Sawan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Gizi Dalam Pembentukan Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Secara Daring Tahun 2021 (Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng) adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Lia Agustina Cristiani

**KNOWLEDGE LEVEL OF PREGNANT WOMEN
ABOUT NUTRITIONAL INTAKE IN TEETH FORMATION
BEFORE AND AFTER ONLINE COUNSELING
IN 2021**

***(Study was conducted on Pregnant Women in Sawan District Buleleng
Regency)***

ABSTRACT

The health of pregnant women is the most important thing during pregnancy because the formation and development of the fetus is determined by the nutrition consumed by the mother. One of the efforts to increase the knowledge of pregnant women is through counseling. The purpose is to determine the level of knowledge of pregnant women about nutritional intake in the formation of teeth before and after online counseling in 2021. Method of research is a pre-experimental design with one group pretest and posttest design with a total of 30 pregnant women as respondents. Data collection using a questionnaire and analyzed by univariate. The level of knowledge of pregnant women before counseling was 30% very good, 10% good, 43.33% poor, 6.67% less, 10% failed and the average knowledge was 67.9 with sufficient category. After counseling, the knowledge level of pregnant women with very good category was 90%, good 3.33%, enough 3.33%, less 0%, failed 3.33% and the average knowledge 89.1 with very good category. The level of knowledge of pregnant women has increased after being given online counseling through zoom meetings with powerpoint media.

Key words: Knowledge of pregnant women, Nutrition, Online counseling.

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ASUPAN GIZI DALAM PEMBENTUKAN GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN SECARA DARING
TAHUN 2021**

(Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng)

ABSTRAK

Kesehatan ibu hamil merupakan hal yang paling penting pada masa kehamilan karena dalam pembentukan dan perkembangan janin ditentukan oleh gizi yang dikonsumsi ibu. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil, dengan melalui penyuluhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi sebelum dan sesudah penyuluhan secara daring tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah *pre experimental design* dengan rancangan *one group pretest and posttest design* dengan jumlah responden sebanyak 30 ibu hamil. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat. Tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum penyuluhan dengan kategori sangat baik 30%, baik 10%, buruk 43,33%, kurang 6,67%, gagal 10% dan rata-rata pengetahuan 67,9 dengan kategori cukup. Setelah penyuluhan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kategori sangat baik 90%, baik 3,33%, cukup 3,33%, kurang 0%, gagal 3,33% dan rata-rata pengetahuan 89,1 dengan kategori sangat baik. Tingkat pengetahuan ibu hamil mengalami peningkatan setelah diberikan penyuluhan secara daring melalui *zoom meeting* dengan media *powerpoint*.

Kata kunci: Pengetahuan ibu hamil, Gizi, Penyuluhan daring.

RINGKASAN PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASUPAN GIZI DALAM PEMBENTUKAN GIGI SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN SECARA DARING TAHUN 2021

(Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng)

Oleh: NI LUH PUTU LIA AGUSTINA CRISTIANI

Kesehatan ibu hamil merupakan hal yang paling penting pada masa kehamilan karena dalam pembentukan dan perkembangan janin ditentukan oleh gizi yang dikonsumsi ibu. Gizi yang buruk dapat menjadi pangkal dari buruknya kesehatan, obesitas, karies gigi, dan penyakit periodontal. Kekurangan gizi selama kehamilan terutama kekurangan vitamin D dapat mengakibatkan gigi mengalami hipoplasia email sehingga lebih mudah terkena karies gigi.

Upaya yang diperlukan untuk mencegah terjadinya masalah dalam kesehatan gigi dan mulut yaitu melalui upaya promotif kesehatan. Salah satu bentuk dari upaya promotif kesehatan adalah penyuluhan. Penyuluhan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat sehingga ikut berpartisipasi serta aktif dalam meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil beserta janinnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi sebelum dan sesudah penyuluhan secara daring tahun 2021.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu *pre experimental design* dengan rancangan penelitian *one group pretest and posttest design* dengan jumlah responden ibu hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng berjumlah 30 orang.

Hasil penelitian terhadap 30 responden ibu hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng mengenai tingkat pengetahuan tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi sebelum dilakukan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebesar 30%, kategori baik sebesar 10%, kategori cukup sebesar 43,33%, kategori kurang sebesar 6,67%, dan kategori gagal sebesar 10% serta rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi di Kecamatan

Sawan Kabupaten Buleleng sebelum diberikan penyuluhan sebesar 67,9 dengan kategori cukup.

Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng setelah diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebesar 90%, kategori baik sebesar 3,33%, kategori cukup sebesar 3,33%, kategori kurang sebesar 0%, dan kategori gagal sebesar 3,33% serta rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng sesudah diberikan penyuluhan sebesar 89,1 dengan kategori sangat baik.

Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dalam pembentukan gigi di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan secara daring melalui *zoom meeting* dengan media *powerpoint* mengalami peningkatan sebelum penyuluhan sebesar 67,9 dengan kategori cukup dan sesudah penyuluhan sebesar 89,1 dengan kategori sangat baik.

Diharapkan ibu hamil agar lebih memperhatikan dalam pemenuhan gizi yang dikonsumsi sehingga selalu dalam kondisi status gizi yang baik, terjaga kualitas kesehatan gigi dan mulut ibu serta janinnya kemudian meningkatkan pengetahuannya dengan cara mencari informasi terkait gizi yang baik untuk dikonsumsi dan rajin mengikuti penyuluhan di puskesmas, kegiatan posyandu, pertemuan PKK, pertemuan rutin lainnya yang diadakan di daerah tersebut dan lebih pintar dalam memanfaatkan media sosial serta internet untuk mengakses berita mengenai berbagai informasi penting dengan bijak sehingga mampu memperluas wawasan ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Gizi Dalam Pembentukan Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Secara Daring Tahun 2021 (Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng)”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed, selaku pembimbing utama dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing pendamping dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orangtua saya, keluarga dan sahabat yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril, material, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman angkatan ke-XXII Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak

dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan dari kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak, penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan	6
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	7
4. Cara memperoleh pengetahuan	8
5. Indikator tingkat pengetahuan	9
B. Penyuluhan	10
1. Pengertian penyuluhan	10
2. Tujuan penyuluhan	10
3. Metode penyuluhan	10

4. Daring	13
5. Bentuk media penyuluhan	17
C. Kehamilan	19
D. Gizi Bagi Ibu Hamil	19
1. Pengertian gizi	19
2. Tujuan penataan gizi pada ibu hamil	20
3. Zat gizi yang dibutuhkan ibu hamil dalam pembentukan benih gigi	21
4. Akibat kekurangan gizi selama kehamilan bagi pertumbuhan gigi anak ..	24
E. Perkembangan Benih Gigi	25
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
1. Variabel penelitian	29
2. Definisi operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Unit Analisis dan Responden	32
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
E. Pengolahan dan Analisis Data	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Kondisi lokasi penelitian	36
2. Karakteristik subyek penelitian	37
3. Hasil pengamatan	38
4. Hasil analisis data	41
B. Pembahasan	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian 29
Tabel 2	Persentase Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi Sebelum Penyuluhan secara Daring Tahun 2021 di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng..... 39
Tabel 3	Persentase Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi Sesudah Penyuluhan secara Daring Tahun 2021 di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng..... 40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Kerangka konsep Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi sebelum dan sesudah Penyuluhan secara Daring Tahun 2021 28
Gambar 2	Alur Penelitian Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi sebelum dan sesudah Penyuluhan secara Daring Tahun 2021 31
Gambar 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2021 37
Gambar 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2021 38
Gambar 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2021 39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan secara Daring Tahun 2021 (Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng)
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan secara Daring Tahun 2021 (Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng)
- Lampiran 4 Lembar Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan secara Daring Tahun 2021 (Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng)
- Lampiran 5 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi Sebelum Penyuluhan secara Daring Tahun 2021 (Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng)
- Lampiran 6 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi Sesudah Penyuluhan secara Daring Tahun 2021 (Studi dilakukan pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng)
- Lampiran 7 *Ethical Clearence* Penelitian
- Lampiran 8 Media *Powerpoint* Penyuluhan tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi pada Ibu Hamil di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2021

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan tentang Asupan Gizi dalam Pembentukan Gigi pada Ibu Hamil secara Daring melalui *zoom meeting* di Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tahun 2021