

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok di lokasi KKN *IFE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa persentase tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok yaitu, kategori baik 33,33%, kategori cukup 50%, dan kategori kurang 16,67%. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok di lokasi KKN *IFE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021 yaitu 70,33 dengan kategori cukup.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan diatas peneliti dapat memberikan saran, sebagai berikut:

1. Pihak puskesmas disarankan menyediakan media seperti leaflet atau poster tentang bahaya merokok bagi kesehatan gigi dan mulut sebagai media informasi bagi perokok serta rutin memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut kepada perokok.
2. Bagi perokok, sebaiknya mengurangi kebiasaan merokok, dan bila perlu hentikan kebiasaan merokok, karena rokok dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut.
3. Kepada peneliti selanjutnya dapat memperluas area penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak sehingga mendapatkan keakuratan data.